

# МАК



[www.mak-salon.com](http://www.mak-salon.com)

<https://www.facebook.com/massagemak/>

Харьков, проспект Науки, 56, тел./вайбер 099-290-16-16

## Противопоказания к массажу.

Абсолютные противопоказания к массажу:

- злокачественные опухоли (до их радикального лечения);
- гангрена;
- тромбоз;
- активная форма туберкулеза;
- венерические заболевания;
- острый и хронический остеомиелит;
- каузальный синдром после травмы периферических нервов;
- недостаточность кровообращения и сердечная недостаточность 3-й степени;
- ангиит (заболевание мелких кровеносных сосудов);
- заболевания с выраженными изменениями психики;
- аневризмы кровеносных сосудов, аорты;
- цинга;
- ВИЧ-инфекция;
- болезни крови, склонность к кровотечениям;
- атеросклероз периферических сосудов, тромбангиит в сочетании с атеросклерозом мозговых сосудов.

Временные противопоказания к массажу:

- острые лихорадочные состояния;
- острый воспалительный процесс;
- кровотечения;
- гнойные, инфекционные процессы (фурункулез и т. д.);
- лимфаденит, лимфангит;
- кризы: гипертонические, гипотонические и церебральные;
- множественные аллергические высыпания на коже, а также кровоизлияния и отеки;
- тошнота, рвота, боль в животе;
- алкогольное опьянение;
- острые боли, требующие наркотических анальгетиков;
- острая сердечно-сосудистая, почечная недостаточность.

Местные противопоказания:

- массаж участков тела, пораженных грибковыми, вирусными и другими возбудителями заболеваний - бородавки, герпес, трещины, экземы и т. д.;
- массаж тела в области нахождения доброкачественной опухоли, массаж остальных частей тела выполняют по щадящей методике (только поглаживание);
- массаж тела в областях, прилегающих к месту иссечения злокачественной опухоли;
- массаж передней поверхности грудной клетки при мастопатии;
- массаж поясничной области, живота, бедер при кисте яичников, фиброме, миоме, аденоме (у мужчин);
- массаж вблизи выступающих родинок;
- массаж в местах варикозного расширения вен;
- массаж живота при грыже, беременности, менструации, камнях в желчном пузыре и почках. Массаж поясничной области при этом выполняется по щадящей методике;
- массаж грудных желез, паховой области, сосков;
- массаж лимфатических узлов.