

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования города Иркутска
«Детско-юношеская спортивная школа № 3»

Утверждаю
Директор МБОУ ДО
г. Иркутска «ДЮСШ №3»
В.Г. Волошин
20.12.2022г.



Методическая разработка

Тема: « Методические рекомендации по методике обучения
прыжков в длину»

Подготовила:

Гербич Т. В.
тренер-преподаватель
МБОУ ДО г. Иркутска
«ДЮСШ №3»

Иркутск, 2022г.