

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА "ДЕТСКО -  
ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №3"



"Утверждаю"

Директор МБОУ ДО г.Иркутска ДЮСШ №3"

  
В.Г. Волошин

"02" апреля 2021 г.

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

«Мониторинг и контроль подготовленности занимающихся.  
Тестирование уровня физической подготовленности»

Подготовила: Абуздина А.А.  
тренер - преподаватель МБОУ ДО г. Иркутска  
"ДЮСШ № 3"

Иркутск - 2021 г.



Департамент образования  
администрации г. Иркутска  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА ИРКУТСКА «ДЕТСКО-  
ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 3»  
(МБОУ ДО г. Иркутска «ДЮСШ № 3»)  
664019, г. Иркутск, ул. Каштаковская, 56  
Тел/Факс (3952) 34-60-84 [www.irkdsport3.ru](http://www.irkdsport3.ru)  
e-mail: [dsport3@mail.ru](mailto:dsport3@mail.ru)

№ 7/3 от 10.08 20 22г.

Выписка из протокола педагогического совета  
МБОУ ДОД «ДЮСШ № 3 г. Иркутска»  
№ 1 от 30.08.2021 г.

Слушали:

Абуздину А.А., тренера-преподавателя МБОУ ДОД «ДЮСШ № 3 г. Иркутска по теме методической рекомендации: «Мониторинг и контроль за подготовленности занимающихся. Тестирование уровня физической подготовленности».

Решили:

Утвердить «30»08 2021 г. методическую рекомендацию, рекомендовать ее использование тренерам – преподавателям МБОУ ДО г. Иркутска «ДЮСШ №3» для осуществления педагогического аудита за учебно – тренировочным процессом.

Председатель педагогического совета



В.И. Волошин

Секретарь педагогического совета

Т.А. Минкина