

«УТВЕРЖДЕНО»  
На заседании педагогического  
совета МБОУ ДО г. Иркутска  
«ДЮСШ № 3»  
Протокол № 1 от 24.08.2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ ДО  
г. Иркутска «ДЮСШ № 3»  
В.Г. Велюшин  
Приказ № 402 от 28.08.2017 г.



**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного образовательного  
учреждения дополнительного образования  
города Иркутска  
«Детско-юношеская спортивная школа № 3»  
(МБОУ ДО г. Иркутска «ДЮСШ № 3»)**

г. Иркутск, 2017 г.

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования города Иркутска  
«Детско-юношеская спортивная школа № 3»**

1. МБОУ ДО г. Иркутска «ДЮСШ № 3» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивно-массовых мероприятий, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией спортивной школы для каждого вида спорта индивидуально. В каникулярное время проводятся учебно-тренировочные сборы, организуются спортивно-оздоровительные лагеря, спортивно-массовые мероприятия и т.д.

2. Продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета не менее 42 недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 4 недель (участие в учебно-тренировочных сборах и соревнованиях, занятия по индивидуальным планам учащихся, спортивно-оздоровительные лагеря).

3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях;
- участие в учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика.

4. Занятия в ДЮСШ проводятся на основе дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных, общеразвивающих программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта, и (или) рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования.

5. Обучение проводится в две смены.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- На этапе начальной подготовки два академических часа
- На тренировочном этапе три академических часа.

6. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20 часов 30 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

7. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулярные дни.

8. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

9. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 8 часов на этапе начальной подготовки;
- 18 часов на тренировочном этапе.

Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

10. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

11. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется на основе дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта и (или) рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования.

Исп.  
Методист МБОУ ДО  
г. Иркутска «ДЮСШ № 3»  
М.А. Ивайловская