«Утверждаю»
Директор МБОУ ДО
г. Иркутска «ДЮСШ № 3»
В.Г. Волошин

П Л А Н
спортивно-массовых мероприятий по лыжным гонкам
январь- май 2020 г.

Наименование соревнований	Дата провед.	Место провед.	Ответственный
январь			
Участие в областных соревнованиях «Baikal Tour De Ski	2-4	г. Байкальск	Тренеры-преподаватели
Участие в Рождественской лыжной гонке «Скиатлон»	7	г. Ангарск	Тренеры-преподаватели
Проведение открытого первенства ДЮСШ № 3 по лыжным гонкам «Рождественская гонка» 2002- 2003, 2004-2005, 2006- 2007, 2008-2009г.р.	08	По назначению	Томилова И.А.
Участие в Чемпионате и первенстве Иркутской области по индивидуальным гонкам (лыжные гонки). 2002- 2003, 2004-2005, 2006- 2007, 2008-2009г.р.	10-12	г. Ангарск	Томилова И.А.
Участие в традиционной лыжной гонке «Лыжня Надежда»	18	г. Иркутск Академгородок	Тренеры-преподаватели
Участие во II Спартакиаде учащихся. Первенство федеральных округов.	20-26	г. Новосибирск	Тренеры-преподаватели
Проведение открытого Первенства МБОУ ДО г. Иркутска «ДЮСШ №3» по лыжным гонкам	26	Ст. Юнатов	Помогаев А.А.
Участие в Межрегиональных соревнованиях по лыжным гонкам «Байкальский фестиваль лыжного спорта-2020» 2004-2007 г.р.	24-26	г. Селенгинск	Томилова И.А.
февраль			
Проведение соревнований по лыжным гонкам «Лыжня России - 2020»	9	ИрГАУ	Тренера отделения
Проведение **3 этапа** Кубка города Иркутска «Иркутский спринт» по лыжным гонкам Все возраста (классика)	10	ИрНИТУ	Помогаев А.А. Томилова И.А.
Проведение Первенства Правобережного округа по лыжным гонкам среди МБОУ СОШ	11-13	Л,б «Динамо»	Помогаев А.А.
Участие в Чемпионате и первенстве Иркутской области по лыжным гонкам, персьют, спринт. 2002- 2003, 2004-2005, 2006- 2007, 2008-2009г.р.	14	г. Саянск	Прокудин В.В. Томилова И.А.
Участие в соревнования по лыжным гонкам памяти МС СССР Дейкина А.П.	15-16	г. Усолье-Сибирское	Прокудин В.В.
Проведение Первенства г. Иркутска по лыжным гонкам среди МБОУ СОШ	18-19	По назначению	Помогаев А.А.
Участие в Чемпионате и первенстве Иркутской области по лыжным, спринтерским гонкам **классический стиль**. 2002- 2003, 2004-2005, 2006- 2007, 2008-2009г.р.	22	г. Ангарск	Тренера отделения
Участие в Чемпионате и первенстве Иркутской	23	г. Ангарск	Тренера

области по лыжным гонкам, по марафонским дистанциям **свободный стиль**. 2005г.р. и старше			отделения
март			
Проведение контрольных нормативов по СФП	1-3	ДЮСШ	Тренера отделения
Участие в соревнования по лыжным гонкам памяти М.В. Солдатова	15-16	г. Усолье-Сибирское	Прокудин В.В.
Участие в Чемпионате и первенстве Иркутской области памяти Иноземцева А.А. по лыжным гонкам 2002- 2003, 2004-2005, 2006- 2007, 2008-2009г.р.	6-8	г. Братск	Томилова И.А.
Участие в **4 этапе** Кубка города Иркутска по лыжным гонкам «Финал» Все возраста **свободный**	9-10	г. Иркутск л/б «Динамо»	Тренера отделения
Участие в областных соревнованиях памяти Саянских лыжников А. Волкова и Э. Павинского 2006г.р. и старше	12	г. Саянск	Томилова И.А.
Участие в финале «На лыжи» на призы «РУСАЛ», «EN+» 2004-2007 г.р.	10-15	г. Березовский	Томилова И.А.
Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам, по марафонским дистанциям свободным стилем и эстафетам. Закрытие зимнего лыжного сезона 2002- 2003, 2004-2005, 2006- 2007, 2008-2009г.р.	20-22	г. Байкальск	Тренера отделения
Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам «Усольский марафон» 2006 г.р. и старше.	17	г. Усолье-Сибирское	Томилова И.А.
Участие в Чемпионате и первенстве Иркутской области по лыжным гонкам **классический стиль**. эстафеты 2002- 2003, 2004-2005, 2006-2007, 2008-2009г.р.	23-25	г. Байкальск	Тренера отделения
Участие в XXXVII «Большой Альпинистский марафон» по лыжным гонкам БАМ	21-22	Ст. Огоньки	Томилова И.А. Прокудин В.В.
апрель			
Участие в открытом первенстве г. Иркутска по биатлону	4-5	56 км Б. Голоустненского тракта	Тренера отделения
май			
Проведение открытого Первенства ДЮСШ-3 по ОФП	17	ДЮСШ № 3	Тренера отделения

Тренер-преподаватель И.А. Томилова

Зам. директора по УВР Т.А. Минкина