

# Проектная деятельность

тема:  
«Физические развлечения  
как средство реализации  
двигательной активности детей».



## Цель проекта:

Укреплять здоровье и повышать работоспособность детей через организацию физических развлечения и подвижные игры.



## **Задачи:**

### **Оздоровительная**

1. Формировать представления о своем теле, о необходимости сохранения своего здоровья.
2. Содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.
3. Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей.
4. Удовлетворять потребность детей в движении.

### **Образовательная**

1. Формировать и совершенствовать жизненно необходимые
2. двигательные умения и навыки (ходьба, бег, лазание, метание и т.д.).
2. Развивать основные физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.).
3. Формировать умения выполнять правила подвижных игр, проявляя находчивость, выдержку, ловкость и самостоятельность.
4. Развивать культуру движений и телесную рефлексию.

### **Воспитательная**

1. Воспитывать у детей интерес к занятиям физической культурой как организованной
2. форме максимального проявления его двигательных и функциональных возможностей.
2. Поощрять двигательное творчество и разнообразную игровую деятельность детей.
3. Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности.
4. Содействовать развитию положительных эмоций, умения общаться со сверстниками, взаимопонимания и сопереживания.

## Ожидаемые результаты:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.
2. Сформировать гигиенической культуры.
3. Улучшение соматических показателей здоровья.
4. Наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.















Спасибо за внимание!