|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| На земле бесконечное множество красивых мест, но самое притягательное то, где тебя просто ждут. | Счастье это когда ты нашел того, кто искал тебя. | Смысл жизни - оставить после себя жизнь. |
| Любовь - это свобода быть самим собой рядом с человеком, который принимает тебя таким какой ты есть, и которому от тебя ничего не нужно кроме тебя самого. | Не верь прочитанному и рассказанному. Верь увиденному и доказанному. Никогда не верь словам. Лучше тихо наблюдай за действиями. | Никто кроме нас самих не сделает нас счастливыми. Просто не сможет. Счастье — оно внутри каждого из нас, но не всякий умеет его рассмотреть, не всякий осмеливается достать его на свет. |
| Не тратьте время на людей, у которых нет времени на вас. | В жизни обязательно должны быть паузы. Такие паузы, когда с вами ничего не происходит, когда вы просто сидите и смотрите на Мир, а Мир смотрит на вас. © Карл Ренц | Не делай того, что надо скрывать. © Японская пословица |
| Выйдите из головы и войдите в сердце. Меньше думайте и больше чувствуйте. Не привязывайтесь к мыслям, погрузитесь в ощущения… Тогда оживет и ваше сердце. | Каждое утро, проснувшись, начинай с мыслей: «Сегодня мне повезло, — я проснулся. Я жив, у меня есть эта драгоценная человеческая жизнь, и я не стану тратить её впустую».© Далай Лама | Удивительно, как всего один человек, случайно пришедший в твою жизнь, может в корень изменить её, кардинально изменить твоё окружение, твоё мировосприятие, твои привычки, чувства, твой внутренний мир, мысли, поступки... всего один человек. |
| Если ты хочешь, чтобы кто-то остался в твоей жизни, никогда не относись к нему равнодушно.@ Ричард Бах | Если яйцо разбивается силой извне, жизнь прекращается. Если яйцо разбивается силой изнутри, жизнь начинается. Все великое всегда начинается изнутри. | У каждого есть такие места, забыть о которых невозможно, хотя бы потому, что там воздух помнит твое счастливое дыхание.@ Э. Ремарк |
| Людям не всегда нужны советы. Иногда им нужна рука, которая поддержит. Ухо, которое выслушает и сердце, которое поймет. @ Сельма Лагерлёф | Полное отсутствие потребности кому-то что-то доказывать, является хорошим признаком гармонии внутри. | Секрет в том, чтобы дружить с теми, кто лучше, и тренироваться с тем, кто сильнее. Любить того, кого нельзя, и не сдаваться там, где сдаются другие. |
| Остерегайтесь тех, кто хочет вменить вам чувство вины, ибо они жаждут власти над вами.Конфуций | Всё можно пережить в этой жизни, пока есть для чего жить, кого любить, о ком заботиться и кому верить. | Иногда то, что мы знаем, бессильно перед тем, что мы чувствуем. |
| Любовь – это не сделка, которая считается браком, не страсть, похожая на мелодраму, не животный инстинкт, за которым охотятся многие люди, а чувство глубокого уважения к чужой жизни и желание украсить ее радостью и красотой.© Олег Рой | Молчание и улыбка - это два мощных оружия. Улыбка является способом решения многих проблем, молчание же помогает их избежать. | Все возвращается. Добро – добром, зло – злом. Ты всегда получаешь столько, сколько отдаешь. Хочешь больше – отдавай больше. Больше сил, больше времени, больше любви, и все вернется – в самый неожиданный момент. |
| Наступает в вашей Жизни такое время, когда вы отходите от драмы и людей, ее создающих. Вы окружаете себя людьми, с которыми вы Смеетесь. Вы забываете плохое и фокусируетесь на хорошем. Любите людей, которые относятся к вам правильно, и молитесь за остальных. Жизнь так коротка, проживайте ее не иначе как Счастливо.Падать - часть Жизни, подниматься на ноги - ее Проживание. Быть Живым - это Подарок, а быть Счастливым - это ваш выбор. | Не пытайтесь кого-то или что-то удержать в своей жизни. Это лишь приведет вас к страданию. Оглянитесь вокруг. Природа очень мудра. Все вокруг состоит из стихий. Попытайтесь удержать огонь и вы обожжетесь. Ветер, воду или землю, и они устремятся высыпаться сквозь пальцы. Всё рождено свободным. Ваша задача лишь создавать условия для того, чтобы костер ярче горел, но никак не держать его, иначе он вас поглотит. Свобода — вот что важно. Дайте людям и вещам вокруг вас свободу, не держите их, не цепляйтесь за них, за представления о них. И тогда вы создадите максимально комфортные условия для своей свободной жизни и для жизни окружающих. Люди сами будут стремиться быть с вами, ведь вы даете им самое важное — свободу. | Посмотрите на того, кто появился рядом с вами внимательно.Он - это одно из ваших "Я"... |
| Все начинается с мыслей, создайте счастье в своей голове, и оно обязательно станет реальностью. | Не переживайте что дети, которых вы воспитываете, иногда не слышат вас. Переживайте, что они вас всегда видят и берут с вас пример. | Если ты способен видеть прекрасное, то только потому, что носишь прекрасное внутри себя. Ибо мир подобен зеркалу, в котором каждый видит собственное отражение. |
| Побеждает в этой жизни только тот, кто победил сам себя. Кто победил свой страх, свою лень и свою неуверенность. | Хорошо, что есть время, расстояние и трудности. Именно они дают понять кто любит, кто дружит, а кто и вовсе не нужен. | Следуя по дороге жизни, нужно научиться без сожаления оставлять позади все то, что затрудняет твой путь вперед: плохие воспоминания и старые обиды, прошлые ошибки и былые разочарования, а главное – людей, доказавших своими словами и поступками, что вам с ними больше не по пути… © Олег Рой |
| Настоящая красота живёт в сердце, отражается в глазах и проявляется в поступках. | Жизнь пронесётся, как одно мгновенье,Её цени, в ней черпай наслаждение.Как проведёшь её — так и пройдёт,Не забывай: она — твоё творение.@ Омар Хайям | Вы никогда не задумывались о том, что счастливые воспоминания для человека гораздо дороже, чем всё, что куплено за деньги? Наличность, счета, собственность, бизнес — всего этого можно лишиться… А можно и вообще не иметь. Но воспоминания о прошлых светлых минутах, часах, днях могут сделать счастливым даже того, у кого ничего больше нет. |
| Ждать нужно только тех, кто придет; говорить – только тем, кто слышит; молчать – только с теми, кто понимает. | Хорошие друзья достаются тому, кто сам умеет быть хорошим другом. @ Никколо Макиавелли | Самый ценный подарок, который ты можешь преподнести кому либо - это твое время, потому что ты отдаешь то, что никогда не сможешь вернуть. |
| Дружить — не значит знать кого-то очень долго. Это значит принять в свою жизнь того, кто никогда из неё не исчезнет. | Ошибки – обычный мост между опытом и мудростью. © Филлис Терос | Я очень часто поздно ложусь спать...Наверно, мне просто нравится жизнь! |
| Нельзя ни о чем жалеть в этой жизни.Случилось — сделали вывод и живите дальше. | Любой человек в нашей жизни появляется именно тогда, когда мы больше всего нуждаемся в уроке, который он с собой несет. | Не стесняйтесь своих чуств и желаний. Другой жизни для них не будет! |
| Cпроси у человека: «Что такое счастье?» и ты узнаешь, чего ему больше всего не хватает. | В Мужчине важна мудрость, а не богатство. В Женщине важна верность, а не красота. В друге важна доброта, а не пустые слова. В любимом важно понимание, а не требования. В теле важно здоровье, а не стройность. В словах важна глубина смысла, а не то, как и кто их произносит. | Цветы должны быть без повода. Счастье должно быть настоящим. Дом - тёплым. Любовь должна быть взаимной. Погода - ... а без разницы какая погода@ Эрих Мария Ремарк |
| Желания созданы для того, чтобы сбываться... | Иногда то, что мы знаем, бессильно перед тем, что мы чувствуем.@ Стивен Кинг | На своем пути ты встретишь 3 категории людей: тех, кто поменяет твою жизнь; тех, кто попытается её сломать и тех, кто станет твоей жизнью. |
| Не откладывай свои планы, если на улице дождь, сильный ветер. Не отказывайся от мечты, если в тебя не верят люди. Иди наперекор природе, людям. Ты личность. Ты сильный! И запомни — нет недостижимых целей — есть высокий коэффициент лени, недостаток смекалки и запас отговорок! | Любовь — это когда хочешь переживать с кем-то все четыре времени года. Когда хочешь бежать с кем-то от весенней грозы под усыпанную цветами сирень, а летом собирать ягоды и купаться в реке. Осенью вместе варить варенье и заклеивать окна от холода. Зимой — помогать пережить насморк и долгие вечера…© Рэй Брэдбери «Вино из одуванчиков» | Не бойтесь быть сумасшедшими. Некоторых людей это даже привлекает, а не отталкивает. Не надо бояться того, чего хочешь сделать в неожиданную секунду . Не пытайтесь скрыть своего желания к чему-то необычному, что другой побоялся или не решился бы реализовать на деле. Жизнь для того и дана, чтобы мы могли брать от нее все, что заставляет нас жить. |
| Все дело в мгновении. Оно определяет жизнь.© Франц Кафка | Такого не бывает, что нет времени, нет настроения – может не быть только желания. | За одну ночь нельзя изменить жизнь. Но за одну ночь можно изменить мысли, которые навсегда изменят твою жизнь. |
| Не засоряйте свою память обидами, а то там может просто не остаться места для прекрасных мгновений. © Фёдор Достоевский | Жизнь принадлежит тому, кто ей рад. | Гоните прочь мысли, которые делают вас несчастными, делайте вещи, которые вам нравятся, встречайтесь с людьми, с которыми вы себя хорошо чувствуете. @ Луиза Хей |
| Одно слово может изменить твое решение. Одно чувство может изменить твою жизнь. Один человек может изменить тебя.@ Конфуций | Учись отпускать - в этом секрет счастья. @ Будда | Жизнь коротка - нарушайте правила, прощайте быстро, целуйтесь медленно, любите искренне, смейтесь неудержимо и никогда не сожалейте о том, что было. |
| Когда мы окружаем себя хорошими людьми и добрыми мыслями — жизнь начинает меняться в лучшую сторону. | Всякий раз, когда стоишь перед выбором, будь внимателен: не выбирай то, что удобно, комфортно, респектабельно, признано обществом, почётно. Выбирай то, что находит отклик в твоём сердце. Выбирай то, что ты хотел бы сделать, невзирая ни на какие последствия. | Мозги, которые находятся у нас в голове и душа, которая хранится в нашем теле, сильно отличаются. Если душа чего-то жаждет, то ей всё равно, что думают мозги... |
| Ничего не бывает зря. Если вы что-то совершили, значит в тот конкретный момент вашей жизни, на том конкретном этапе вашего развития, в данном поступке был смысл. И если вам кажется, что вы могли поступить по-другому, знайте – вы не могли. @ Хэнк Муди | Нужно иметь что-то общее, чтобы понимать друг друга, и чем-то отличаться, чтобы любить друг друга.@ Поль Жеральди | Все взаимозаменяемо. Все возвращается. Добро добром, зло злом, нежность нежностью. Ты всегда получаешь столько, сколько отдаешь. Все просто. Хочешь больше — отдавай больше. Больше сил, больше времени, больше любви и все вернется, в самый неожиданный момент. @ Ошо |
| Иногда стоит совершить ошибку, хотя бы ради того, чтобы знать, почему её не следовало совершать.@ Конфуций | Лучшие вещи в жизни - бесплатные: объятия, улыбки, друзья, поцелуи, семья, сон, любовь, смех и хорошее настроение! | Думай о том, что может сделать тебя счастливым. Делай то, что тебе нравится. Будь с людьми, с которыми тебе хорошо. Иди туда, где тебя ждут. |
| Следуй за своим вдохновением, и Вселенная откроет тебе двери там, где раньше были стены. | Самое высшее наслаждение — сделать то, что, по мнению других, вы сделать не можете.© Уолтер Бэджот | Давай просто будем. Не надо обещаний. Не надо ожидать невозможного. Ты будешь у меня, а я — у тебя. Давай просто будем друг у друга. Молча. Тихо. И по-настоящему. |
| Большинство людей сердятся из-за обид, которые они сами сочинили, придавая глубокий смысл пустякам. | Люди, с которыми вы вместе путешествуете, не менее важны, чем место, в которое вы едете. Эти люди могут сделать ваше путешествие незабываемым. | Не бойтесь кого-то потерять. Вы не потеряете того, кто нужен вам по жизни. Теряются те, кто послан вам для опыта. Остаются те, кто послан вам судьбой. |
| Есть причина, по которой ты выбрал то, что с тобой сейчас происходит. Держись. Пройди через это, в скором времени ты поймешь эту причину. | Нужно быть лучше, чем вчера, а не лучше чем другие. Хоть эта стратегия жизни не сама легкая, зато самая беспроигрышная. | Если вы не умеете радоваться чашке горячего чая, то ваша радость будет недолгой, даже если завтра Бог подарит вам дом. Радость и благодарность зависят не от размера подарка, а от способности радоваться и благодарить. |
| Помните, тишина — иногда самый лучший ответ на вопросы. | Счастье - всего лишь умение не портить себе настроение и не давать это делать другим. | Самое лучшее, что ты можешь сделать для себя — это принять как неоспоримый факт знание о том, что абсолютно всё и абсолютно всегда — к лучшему. В любой ситуации. |
| Чтобы избежать разочарования в людях, надо избавиться от иллюзий. Умейте принимать людей такими, какие они есть. Совершенных людей не существует. Можно найти хороших людей, но даже и они временами бывают эгоистичны, раздражительны и угрюмы. © Абрахам Маслоу | Счастье не зависит от внешних условий. Оно зависит от условий внутренних. | Если стоит выбор между «да» или «нет», то «да»! Сделайте это. Поцелуйте, обнимите, догоните, встретьтесь, скажите. И пусть выйдет ерунда, зато хоть попытались.© Джонни Депп |
| Два чувства нас спасают в жизни — любовь и юмор. Если у вас есть одно из двух, вы — счастливый человек! Если у вас есть оба — вы непобедимы! | Мы зависимы от положительных эмоций, приятных чувств и ощущений и жадно тянемся к источникам, которые нам их дарят. | "Иногда в нашей жизни происходят самые невероятные события,чтобы мы ответили себе на самые простые вопросы :На что Ты тратишь свою жизнь?Кто с тобой рядом?Чего тебе не хватает для счастья? Главное ответить себе на них честно..." |
| Самая большая награда за тяжелый труд - это не то, что человек за него получает, а то, кем он становится в процессе этой работы.© Джон Раскин | У каждого человека есть цена. Она определяется его поступками, словами, образом жизни. Некоторые люди со временем становятся просто бесценными в вашей жизни, самые дорогие, любимые, родные. А есть те, которые стоят копейки и поступки их подлые и слова их - воздух ... Жаль искренне их... но такие тоже непременно должны быть среди нас, для того, чтобы понимать цену тем реальным, НАСТОЯЩИМ людям. | Когда вы поднимитесь на более зрелый эмоциональный уровень, то не станете отвечать негативно на критику и обиды других. Если вы так сделаете, то опуститесь до того же уровня низких ментальных вибраций и соединитесь с отрицательной атмосферой вашего оппонента. Объединитесь со своей жизненной целью и не позволяйте ни людям, ни обстоятельствам, ни вещам нарушить ваш внутренний мир, спокойствие и здоровье. © Джозеф Мерфи |
| Когда у Сент-Экзюпери спросили: "Стоит ли баловать детей?", он ответил: "Непременно балуйте, неизвестно, какие испытания им приготовила жизнь". | Обычно требуется очень долгое время, чтобы понять невероятно простые вещи.© Джо Чанг | Счастье заразительно. Чем счастливее вы, тем счастливее те, кто вокруг вас. |
| Чем спокойнее и уравновешеннее человек, тем мощнее его потенциал и тем большим будет его успех в добрых и достойных делах. Невозмутимость разума - одно из величайших сокровищ мудрости. | Бог нас всегда окружает теми людьми, с которыми нам необходимо исцелиться от своих недостатков.© Монах Симеон Афонский | Никогда не стоит никому ничего объяснять. Тот, кто не хочет слушать, не услышит и не поверит, а тот, кто верит и понимает, не нуждается в объяснениях. |
| Иногда, тебе просто нужно отдохнуть и напомнить себе – кто ты есть и кем ты хочешь быть. | Взаимодействуя с людьми, помни три правила:- Не ты их создал такими,- Не тебе их судить,- Не тебе их переделывать... | Всегда есть немного правды за каждым «Я шучу», немного знаний за каждым «Я не знаю», немного чувств за каждым «Мне всё равно» и немного боли за каждым «Все хорошо». |
| Каждый человек, появляющийся в нашей жизни — учитель.Кто-то учит быть сильнее, кто-то — мудрее. Кто-то учит прощать, а кто-то — быть счастливым. Кто-то вовсе не учит, а просто ломает нас. Но и это тоже опыт! Цени каждого, ведь если он появился — это уже неспроста. | Распахнулись новые ворота в Невероятное и Возможное. Начался Новый День, когда все может случиться...© Туве Янсон "Мемуары папы Муми-тролля" | Для человеческих отношений очень важно осознание этого факта: другого человека не изменишь. Ты либо любишь его таким, какой он есть, либо не любишь; принимаешь его как есть — или не принимаешь. Но пытаться изменить его сделать таким, каким ты хотел бы его видеть, — все равно, что пытаться превратить собаку в кота или кота в коня. |
| Никогда не возвращайся в прошлое. Оно убивает твое драгоценное время. Истории не повторяются, люди не меняются. Никогда никого не жди и не стой на месте. Иди только вперед, не оглядывайся. Люди, которым ты нужен, тебя догонят. | Если вы думаете, что Вселенная сидит и придумывает для вас проблемы и болезни, то у вас мания величия. Она просто реализует ваши мысли. | Хочешь понять что действительно твое - отпусти всё, и твоё останется с тобой. |
| Если человек сделал тебе больно, не отвечай ему тем же, сделай добро. Ты — другой человек. Ты — лучше. | Когда разочаровываешься в человеке, понимаешь: это не он такой плохой. Это ты относился к нему лучше, чем он этого заслуживал, и ждал от него того, на что он вообще не способен. | Все сбывается. Когда решение быть счастливым становится стилем жизни. |
| Важен тот человек, который приходит на помощь тогда, когда его даже не просят. | Все дело в мыслях. Мысль — начало всего. И мыслями можно управлять. И потому главное дело совершенствования: работать над мыслями.Лев Толстой | Ищи то, чего тебе не хватает, в том, что у тебя есть.Бернар Вербер |
| Надо хранить верность. Верность слову, обязательствам, другим, себе самому. Надо быть из тех людей, которые никогда не подводят | Необходимо брать паузы, и на мгновение удалятся из суеты улиц. Выезжать на природу и сливаться с ней воедино. | Жизнь и время - два учителя. Жизнь учит нас правильно распоряжаться временем, время учит нас ценить жизнь. |
| Наведи порядок в мыслях — и увидишь мир другими глазами. | Жизнь слишком коротка, что бы просыпаться утром с сожалениями. Так что люби тех, кто относится к тебе хорошо, прощай тех, кто не прав, и верь, что все происходит не случайно. | Самый лучший и самый правильный выход из ситуации: забыть все плохое, сохранить в памяти хорошие моменты, просто сказать спасибо за все что мы пережили. И пойти дальше. Потому что все,что с нами происходит - к лучшему. |
| Лишь однa измeнa достойнa увaжeния — измeнa своим принципaм рaди близкого чeловeкa. | Учись находить в жизни радость – вот лучший способ привлечь счастье.© Б. Франклин | Всегда говори то, что думаешь и делай то, что тебе кажется правильным - это твоя жизнь и никто лучше тебя её не проживет.© Жан Рено |
| Очень важно научиться никого не держать. Есть рядом хорошие люди — радуйся, нет рядом никого — отдыхай, переосмысливай жизнь. | Не ищите никогда, никому, никаких оправданий. Если человек так поступил, значит он так хотел. | Человека лучше всего узнать в трех ситуациях: в уединении - так как здесь он снимает с себя все показное; в порыве страсти - ибо тогда забывает он все свои правила; и в новых обстоятельствах - так как здесь его покидает сила привычки.Френсис Бэкон |
| Истинная мудрость приходит тогда, когда во всем, что происходит с тобой, не важно, победа это или крах, ты видишь урок и подсказку вселенной для себя... | Никогда не злись на маму, не говори слова, что могут расстроить ее или разбить ее любящее сердце. У тебя Она только одна, сделай ее счастливой, как она хотела этого для тебя. | Учитесь жить. Не просто существовать, а жить. Радоваться каждому мгновению, замечать каждую мелочь. Не будьте черствыми, очнитесь, откройтесь жизни, вдохните ее полной грудью, и тогда вы почувствуете себя счастливым. |
| Один мудрый старец сказал "Целый день ты ходишь, работаешь, думаешь, видишь, слышишь, ешь. Все части тела работают на тебя (руки, ноги, глаза, уши, мозг), помогают тебе делать то или иное дело. А ночью, когда ты спишь, они отдыхают. Все они находятся в покое. Но есть одна часть тела, которая круглые сутки на тебя работает без остановки. Это твоё сердце. Поэтому когда твоё сердце чего-то хочет, не обижай его, дай ему, что оно хочет." | Мудрый человек сказал однажды:Три вещи никогда не возвращаются обратно: время, слово, возможность.Три вещи не следует терять: спокойствие, надежду, честь.Три вещи в жизни наиболее ценны: любовь, убеждение, доверие.Три вещи в жизни ненадежны: власть, удача, состояние.Три вещи определяет человека: труд, честность, достижения.Три вещи разрушают человека: вино, гордыня, злость.Три вещи труднее всего сказать: я люблю тебя, прости, помоги мне. | 5 законов жизни1) Нe нужнo нaвязывaтьcя людям, и ты пoймешь, нуждaются ли oни в тебе.2) He нужно вepить словaм — в нашe врeмя oни ничeго нe стоят.3) Цeни теx, кто тoбой дopожит и не дepжи тeх, кому ты нe нyжeн.4) Hе верь отгoворкам — eсли y чeловeкa есть желaние, oн сдeлаeт это при любых обстоятельствах.5) Hе сyди людей по ceбe, oни не спocобны pади тeбя сделaть тo, нa что ты готов был ради них. |
| Когда в душе воцаряется гармония, всё сразу становится на свои места - появляются нужные люди, нужные ситуации и вдохновение! | Избегайте тех, кто старается подорвать вашу веру в себя. Эта черта свойственна мелким людям. Великий человек, наоборот, внушает вам чувство, что и вы сможете стать великим! | Позвольте себе роскошь не общаться с неприятными людьми.@ Ошо |
| Почему мы закрываем глаза, когда молимся, мечтаем или целуемся? Потому что самые прекрасные вещи в жизни мы не видим, а чувствуем сердцем… | Я за поступки. За необдуманные действия. За звонки среди ночи, за неожиданные приезды. Я за искренние разговоры до утра и за настойчивость. Я за тех, кто добивается своего и за тех, кто не боится проиграть. Я за поступки. Слова ничего не значат. | Когда мы говорим, что скучаем по каким-то местам, по какому-то городу, это не совсем правда. На самом деле мы скучаем по людям, которых там встретили, по тем, с кем там были счастливы, а особенно по самим себе в то время, в том месте... |
| Делайте то, во что верите, и верьте в то, что делаете. Все остальное - пустая трата энергии и времени. © Нисаргадатта Махарадж | Люди могут забыть, что вы сказали... Могут забыть, что вы сделали. Но никогда не забудут, что вы заставили их почувствовать... | Не бойтесь изменить что-либо в своей жизни, если этого хотят ваши сердце и душа. Иначе придётся жить, изменив и душе, и сердцу... |
| Не спеши прогонять от себя моменты одиночества. Быть может, это самый большой дар Вселенной - оградить тебя ненадолго от всего лишнего, чтобы позволить тебе стать самим собой. | Чем дольше я живу, тем яснее понимаю, что главное в жизни – это твердо знать, чего ты хочешь, и не позволять сбить себя с толку тем, кому кажется, будто они знают лучше. | В мире достаточно судей. А друг создан для того, чтобы тебя принять.@ Антуан де Сент-Экзюпери |
| 18 советов для жизни:1. Если обещали перезвонить — перезвоните.2. Опаздываете? Найдите способ предупредить об этом.3. Не смейтесь над чужими мечтами.4. Не возвращайтесь к людям, которые вас предали. Они не меняются.5. Проводите с родителями больше времени — момент, когда их не станет, всегда наступает неожиданно.6. Вежливость покоряет города. Пользуйтесь почаще.7. Не смотрите телевизор. Никогда.8. Не пишите "День рождениЕ" и не говорите "МоЁ день рождения".9. Умейте признавать свои ошибки.10. Откажитесь от привычки всё время жаловаться. Никого не интересуют чужие проблемы11. Не распространяйте сплетни12. В непонятных ситуациях всегда ложитесь спать. Также в любых ситуациях полезно помнить, что "и это пройдет".13. Есть такая штука как «Двигаться дальше». Попробуйте, поможет.14. Даже при серьёзной ссоре не пытайтесь задеть человека за живое...Вы помиритесь(скорее всего), а слова запомнятся надолго...15. Говорите правду, и тогда не придется ничего запоминать.16. Пришла в голову идея? Запишите.17. В начале дня делайте самое трудное и неприятное дело.Когда вы сделали его — остаток дня вас не одолевают ненужные мысли.18. НИКТО никому ничего не должен. Забудьте слово "должен". Выбростье из активного лексикона. Иначе действительно увязнете в долгах, да не только материальных, а ещё и моральных. | Какая разница, кто сильнее, кто умнее, кто красивее, кто богаче? Ведь, в конечном итоге, имеет значение только то, счастливый ли ты человек или нет. |
| Любые перемены несут в себе новые возможности. | Иногда, в молчании больше чувств, чем в словах. | Вы слишком много думаете о том, как найти нужного человека, и недостаточно — о том, как стать нужным человеком. |