

**Психологические особенности поведения в конфликте у супругов со
стажем семейной жизни от 10 до 20 лет**

Кукуляр Анна Михайловна – кандидат псих. наук, старший преподаватель Академии психологии и педагогики Южного федерального университета Ростов-на-Дону, Россия.

Аннотация. Настоящая статья посвящена изучению различных психологических особенностей и их влиянию на поведение супругов-мужчин и супругов-женщин, при возникновении конфликтов. Основная цель исследования заключается в более глубинном изучении особенностей поведения в конфликте среди супружеских пар со стажем семейной жизни от 10-20 лет, а также в получении качественно новой информации относительно специфики взаимоотношений, находящихся в браке от 10-20 лет, проживающих в России. В рамках проведенного исследования участие принимали 25 супружеских пар со стажем семейной жизни от 10 до 20 лет по следующим стандартизированным методикам: Тест смысло-жизненных ориентаций в адаптации Д.А. Леонтьева; Опросник «Удовлетворенность браком» Е.Ю. Алешиной; Методика «Определения стиля поведения в ситуации конфликта» Томаса-Килмена; Методика «Диагностика межличностных отношений» Т. Лири.

Ключевые слова: поведение в конфликте, кризис взаимоотношений, психологические особенности супругов, представления супругов друг о друге.

Abstract. This article presents the results of the conducted empirical research to identify specific individual characteristics that have a specific effect on marital relations in conflicts, whose experience ranges from 10 to 20 years. Study 25 between spouses-spouses of men and women was conducted using the following standardized methods: the Test of life-meaningful orientations in the adaptation of D. A. Leontiev; the Questionnaire "marital Satisfaction" Aleshina E.; Method of "determining the

style of behavior in conflict" Thomas-Kilmen; The method of "Diagnosis of interpersonal relations" T. Leary. Selected package of techniques will allow us to identify the possible relationship between life satisfaction and marital satisfaction in spouses with experience of family life from 10 to 20 years, and the relationship between marital satisfaction and behavior in conflict, spouses with experience of family life from 10 to 20 years.

Key words: behavior in conflict, crisis relations, psychological characteristics of the spouses, submission of spouses to each other.

Кризис, затрагивающий все системы жизни и деятельности общества напрямую затрагивает и семью, выступающую как важнейший социальный фактор, определяющим жизнестойкость нации, государства и общества. От психологического состояния семьи всецело зависит поколение людей, которые будут жить и работать в XXI веке.

В настоящее время изучение социально-психологических аспектов семьи, а также брака, исследование особенностей взаимоотношений и взаимодействий супругов, особенностей удовлетворенности самим фактом супружества и особенностями ролевых отношений в браке имеют важное значение для психологии личности и психологии семьи, в частности. Основными составляющими благополучной семейной ситуации выступает удовлетворенность браком, а также семейными взаимоотношениями в целом. Одним из факторов, негативным образом влияющим на удовлетворенность браком выступают кризисные явления во взаимоотношениях, возникающие из-за конфликтов.

Вместе с тем, кризисные явления, возникающие в сфере супружеских взаимоотношений, имеют связь с проблемой применения психологии личности в рамках психологии индивидуальных различий, а также проблематики межличностных отношений. Учитывая сказанное, следует обратить самое пристальное внимание на исследование особенностей кризисных взаимоотношений в парах. Актуальность темы исследования и недостаточная

изученность данных аспектов обеспечивают постановку проблемы исследования: какие специфические особенности возникновения кризиса существуют у мужчин и женщин, находящихся в браке от 10 до 20 лет.

Цель исследования состоит в изучении психологических особенностей поведения в конфликте у супругов со стажем семейной жизни от 10 до 20 лет. Объектом исследования выступили 25 семейных пар (мужчины и женщины) со стажем супружеской жизни от 10 до 20 лет.

Гипотезы исследования:

1. Предположительно, существует взаимосвязь между удовлетворённостью браком и поведением в конфликтах у супругов со стажем семейной жизни от 10 до 20 лет.

2. Вероятно, существует взаимосвязь между представлением супругов о себе, представлением супругов друг о друге и удовлетворенностью браком.

В настоящем исследовании были использованы следующие психодиагностические методики: 1. опросник «Удовлетворенность браком» Е.Ю. Алешиной; 2. методика «Определения стиля поведения в ситуации конфликта» Томаса-Килмена; 3. методика «Диагностика межличностных отношений» Т. Лири. Анализ полученных данных осуществлялся путем сравнения среднего арифметического по шкалам каждой из методик, а также с помощью применения статистического критерия R-Спирмена.

В ходе проведенного исследования были получены следующие результаты. По методике «Удовлетворенность браком» Е.Ю. Алешиной среди всей выборки респондентов (25 супружеских пар) как у мужчин, так и у женщин отмечается достаточно высокий уровень удовлетворенности браком (39,2 и 38,5). Что свидетельствует об удовлетворенности интимной жизнью, качеством выполнения семейных ролей и обязанностей, а также высокой степени согласия по основным семейным проблемам.

По тесту «Типы поведения в конфликте» Томаса-Килмена приведем полученные результаты в сравнении относительно женщин и мужчин, которые

находятся в браке от 10 до 20 лет. Среди мужчин-супругов преобладают такие стратегии поведения как «Компромисс» (6,9) и «Избегание» (6,8), что свидетельствует о стремлении найти решение, устраивающее и их самих и супруг, либо оставляют принятие решения за супругами. Среди женщин ведущими выступают такие стратегии как «Сотрудничество» (7,1) и «Компромисс» (7,6), что отражает схожее, что и у мужчин стремление прийти к обоюдному согласию, а также для женщин-супругов важно, чтобы это решение было принято в процессе сотрудничества со своими вторыми половинами. Также необходимо отметить, что такая стратегия как «Соперничество» среди женщин- (4,0) и мужчин-супругов (4,1) достигает нижнего края нормы, что подтверждает наличие стремления у супругов находить бесконфликтный выход из проблемных ситуаций.

Обобщая полученные данные, можно утверждать, что и у женщин-, и у мужчин-супругов все 5 приведенных стратегий поведения находятся в пределах нормы. Специфическое же преобладание их как у женщин-, так и у мужчин-супругов является среднестатистическим, относительно нормы приведенной авторами методики 25-75% распределения (от 4 до 9 баллов).

Согласно методики *«Диагностики межличностных отношений» Т. Лири* среди выборки женщин из супружеских пар со стажем семейной жизни от 10 до 20 лет можно заключить, что преобладающими в личностном профиле являются такие социальные ориентации как «Альтруизм» (8,6) и «Дружелюбие» (8,3). Таким образом, можно утверждать, что женщин-супругов, находящихся в браке от 10 до 20 лет характеризует ответственность по отношению к другим людям, деликатность, мягкость, доброта, сострадание, забота и ласка, они умеют подбодрить и успокоить окружающих, бескорыстны и отзывчивы. Также они склонны к сотрудничеству, кооперации, гибкие и компромиссные при решении проблем и в конфликтных ситуациях, стремятся быть в согласии с мнением окружающих, сознательно конформные, следуют условностям, правилам и принципам «хорошего тона» в отношениях с людьми,

инициативны, стремятся помогать, общительные, проявляют теплоту и дружелюбие в отношениях.

Анализируя представленные данные среди выборки мужчин из супружеских пар со стажем семейной жизни от 10 до 20 лет можно заключить, что преобладающими в личностном профиле являются такие социальные ориентации как «Авторитарность» (8,2) и «Дружелюбие» (7,7), что характеризует их как людей, уверенных в себе, но не обязательно лидерами, упорными и настойчивыми, а также они склонны к сотрудничеству, кооперации, гибкие и компромиссные при решении проблем и в конфликтных ситуациях.

Также нам представилось интересным проанализировать представления друг о друге у супругов. Анализ данных свидетельствует о том, что женская составляющая всех супружеских пар видит своих партнеров достаточно объективно, отмечая у них те социальные ориентации, что у них и были выявлены в личностном профиле – «Дружелюбие» (7,6) и «Авторитарность» (7,0). Дополнительно, наравне с дружелюбием была выявлена такая ориентация как «Альтруизм» (7,6), что свидетельствует о том, что женщины в своих партнерах видят людей ответственных, деликатных, добрых, заботливых и отзывчивых.

Среди мужской выборки в исследуемых парах, женщинам была присвоена такая черта, как «Авторитарность» (8,8), хотя сами женщины у себя такой тенденции не отмечают. Преобладание данной ориентации, по мнению мужчин-супругов, в личностном профиле отражает наличие стремления к доминированию, энергичности, компетентности, лидерству и желанию давать советы. Также ведущими, по мнению мужчин-супругов, у их партнерш выступают такие ориентации как «Дружелюбие» (7,6) и «Альтруизм» (7,6), которые и были выявлены ведущими в личностном профиле среди женщин, состоящих в браке от 10 до 20 лет.

Далее нами был проведен статистический анализ полученных данных по каждой из шкал заявленных методик с уровнем удовлетворенности браком, с целью подтверждения/не подтверждения выдвинутых гипотез.

Согласно гипотезе о том, что существует взаимосвязь между удовлетворённостью браком и поведением в конфликтах нами были выявлены корреляционные связи по показателю «Удовлетворенность браком» с показателями по шкалам методики Томаса. «Компромисс»/Удовлетворённость браком коэффициент $S=24159$ p-value 0.0266; «Приспособление»/Удовлетворённость браком $S=18457$ p-value 0.0431; «Сотрудничество»/Удовлетворённость браком $S=20844$ p-value 0.0494.

На основании полученных корреляционных данных можно утверждать, что у супругов существует значимая взаимосвязь между такими стратегиями поведения в конфликте как компромисс, приспособление и сотрудничество. Данные стратегии поведения в конфликте отражают основную суть взаимовлияния определенного поведения супругов в конфликте со степенью удовлетворенности браком. В результате анализа полученных данных можно утверждать, что гипотеза о наличии взаимосвязи между удовлетворённостью браком и поведением в конфликтах доказана полностью.

Согласно гипотезы о том, что существует взаимосвязь между представлением супругов о себе, представлением супругов друг о друге (согласно методике Т.Лири) и удовлетворенностью браком нами были получены следующие корреляционные взаимосвязи среди всей выборки респондентов. «О себе.дружелюбие»/Удовлетворённость браком $S=17814$ p-value 0.0316; «Партнер.дружелюбие»/Удовлетворённость браком $S=17314$ p-value 0.0241; «Партнер.зависимость»/Удовлетворённость браком $S=15734$ p-value 0.0387; «Партнер.подчиняемость»/Удовлетворённость браком $S=15865$ p-value 0.0458; «Партнер.эгоистичность»/Удовлетворённость браком $S=16179$ p-value 0.0119.

Полученные статистические показатели позволяют заключить, что респонденты видят взаимосвязь между проявлением ими дружелюбия и удовлетворенностью браком, также проявления дружелюбия они ждут и от своего партнера. На удовлетворенность браком оказывает влияние, по мнению респондентов, такие качества как подчиняемость партнеру и зависимость от партнера. Ну, и, безусловно, респонденты отмечают проявление такого качества как эгоистичности и его непосредственное влияние на удовлетворенность браком.

Список используемых источников:

1. Гурко Т.А. Удовлетворенность браком как показатель супружеских отношений. Семья и социальная структура: Сб. ст. под ред. М.С. Мацковского и др. М.: ИСИ, 2016. - С. 40-53.
2. Эйдемиллер Э.Г., Добряков И.В., Никольская И.М. Семейный диагноз и семейная психотерапия. – СПб.: Речь, 2013. – 336 с.