

Особенности социально-психологической поддержки безработных женщин

Семенихина Е.Ю., студентка Института Экономики и управления Орловского государственного университета имени И.С. Тургенева, г. Орел, Россия.

Скоблякова И.В., научный руководитель, д.э.н., профессор, заведующая кафедрой теоретической экономики и управления персоналом Орловского государственного университета имени И.С. Тургенева, г. Орел, Россия.

Аннотация. В настоящей статье рассматриваются особенности социально-психологического состояния безработных женщин и способы их поддержки с учетом данных особенностей.

Ключевые слова: женская безработица, технологии профессиональной реабилитации, социально-психологическая поддержка.

Features of socio-psychological support for unemployed women

Abstract. This article discusses the features of the socio-psychological state of unemployed women and ways to support them, taking into account these features.

Key words: female unemployment, technologies of professional rehabilitation, social and psychological support.

Реформирование экономики и развитие рыночных отношений в России создали ситуацию, в которой отсутствует полная занятость населения и имеет место безработица, ставшая одной из значимых социальных проблем. Наряду с этим безработица не только становится постоянным фактором функционирования рынка труда, но и приобретает хронический характер.

На данный момент времени на рынке труда стал наблюдаться рост спроса на специалистов «рабочих» профессий, что повлияло на повышение доли женщин в качестве безработных, зарегистрированных в органах службы занятости населения. Кроме того, значительное количество женщин среди безработного

населения может быть вызвано тем, что они обладают меньшей конкурентоспособностью, чем мужчины. Это наблюдается как во время приема на работу, так и при замещении вакантных должностей и продвижении по службе [3, с. 43]. Помимо этого, сохраняются и устойчивые стереотипы, в соответствии с которыми женщины более пригодны к одним и менее - к другим видам деятельности.

В зависимости от определенного склада характера, различаются и отношения безработных женщин к службе занятости населения. Для безработных женщин, которые считают, что, обратившись в службу занятости они смогут получить достаточно престижную и высокооплачиваемую работу, присущие следующие психологические особенности: активное восприятие нового и быстрое включение в нестандартные ситуации, недостаточный контроль за эмоциональными проявлениями, менее развитое чувство долга. Бывают обратные ситуации, когда женщины придя в центр занятости населения и зарегистрировавшись в качестве безработных, не особо желают тут же найти новую работу, поскольку хотят воспользоваться шансом для отдыха и решения накопившихся домашних проблем, при этом получая пособия по безработице и сохраняя непрерывность стажа [1, с. 38]. Совершенно по-другому складывается ситуация, когда женщины, особенно в возрасте после 40 лет лишаются работы в результате сокращения штата. Привыкнув к достаточно стабильному положению и привычному образу жизни, они неожиданно становятся ненужными и невостребованными, что является для них трагедией и приводит к стрессу, ставя в безвыходное положение.

В результате потери работы и понимания, что работы к которой женщина уже привыкла ей возможно не удастся найти, а в каком-либо ином виде деятельности она себя не видит, у нее снижается самооценка, намного чаще начинают наблюдаться депрессивные состояния и пессимизм, ухудшается физического здоровье, появляется неуверенность в том, что она способна переучиться и изучить другую профессию. Несмотря на то, что у женщины может

не быть проблем с обеспечением семьи, потеря работы оказывает влияние на ее Эго и гордость [2, с. 37].

Существуют черты, которые свойственны для поведения безработных женщин на рынке труда:

1. Синдром «выученной беспомощности», который выражается в том, что ответственность за решение проблемных вопросов своей профессиональной занятости делегируется разным социальным институтам. Данный синдром свойственен многим безработным, но для женщин он типичен в большей степени, чем для мужчин. Это связано с тем, что, привыкнув к защищенности в сфере труда и не подготовленные психологически к конкуренции за рабочие места, зачастую женщины не желают принимать изменившиеся социально-экономические условия.

2. Беспокойство за сохранение семьи в силу профессионального успеха. Поскольку для женщин главной трудностью в процессе выбора работы все время была потребность совмещения семейных обязательств и профессиональной деятельности, то для большей части из них свойственно выражение беспокойства по причине нехватки из-за работы времени и внимания для своей семьи. Наряду с этим многие женщины не совсем довольны профессиональными достижениями в результате недостаточной реализованности своего потенциала. В момент безработицы начинает снижаться субъективная ценность профессиональной деятельности, вследствие этого у безработных женщин в роли компенсирующего фактора выступает установка на психологическое самоутверждение в процессе ведения домашнего хозяйства и воспитания детей.

3. Большую долю в числе безработных женщин занимают женщины с высшим образованием. Характерными чертами для них являются достаточно высокий образовательный и профессиональный уровни, а также желание сохранить свой социально-психологический статус. По этой причине во время потери работы стрессовая ситуация усиливается тем, что их знания и профессиональный опыт становятся невостребованными для общества. В

результате этого, можно сделать вывод, что на сегодняшний день большие шансы остаться без работы и при этом маленькую вероятность повторного трудоустройства согласно полученной профессией имеют в первую очередь женщины с высшим образованием. Помимо этого, достаточно высокий уровень образования зачастую выступает фактором, который усложняет переобучение, вследствие чего женщинам необходимо уделять повышенное внимание и использовать специальные подходы при проведении профориентационной работы.

4. Немалую долю среди женщин, потерявших работу занимают представительницы массовых специальностей исполнительского квалифицированного труда (например, техники-технологи, инженеры-технологи). Большинство из них осуществляло работу, для которой неважен высокий уровень квалификации, а тем более ее совершенствование, в результате чего произошло понижение уровня их профессиональных характеристик. Помимо этого, очень часто получается так, что время создания семьи и рождения детей соответствует началу трудовой деятельности у женщин, что в свою очередь является причиной продолжительных перерывов в работе и с самого начала приводит к отставанию профессионального роста в отличие от мужчин, а, следовательно, к неконкурентоспособности на рынке труда. В данной ситуации женщина либо начинает завышать свои возможности, либо наоборот отказывается от борьбы, при этом у нее возникает чувство неуверенности в своих силах. Все это необходимо учитывать в процессе подготовки психологического сопровождения при обучении безработных женщин.

Таким образом, на данный момент немаловажным является разработка мероприятий по повышению активности прежде всего безработных женщин на рынке труда. В целях решения данных проблем функционирует государственный механизм, одной из составных частей которого выступает политика занятости, осуществляемая при помощи совокупности мероприятий, выполняемых сетью специальных государственных учреждений, для того чтобы содействовать

занятости населения, увеличивать мобильность рабочей силы, а также создавать новые рабочие места.

Известно, что зачастую государственные меры, направленные на укрепление положения женщин на рынке труда способствуют тому, что она становится менее привлекательной для работодателя. То есть складывается ситуация, в которой государство, стараясь повысить уровень защиты женщины на рынке труда при этом снижает реальные шансы ее трудоустройства. Целесообразным подходом государства в процессе решения проблем женской безработицы является такой подход, который будет способствовать реальному повышению уровня конкурентоспособности женщин на рынке труда. Прежде всего к этому относятся меры, направленные на повышение уровня квалификации женщин и их мобильности, а также оказание им помощи в освоении тех специальностей, спрос на которые достаточно устойчив. Немаловажное значение имеет осознание женщиной своей значимости для организации, а также психологическая готовность к той деятельности, которой ей, вероятно, придется заниматься. Именно меры такого рода позволяют увеличивать конкурентоспособность женщин на рынке труда, способствуют тому, что работодатели начинают принимать во внимание такие положительные черты женской рабочей силы, как стабильность в труде, высокий уровень исполнительской дисциплины и ответственности.

Поскольку женщины неожиданно лишившиеся работы не состоянии сразу приспособиться к новым условиям, а безуспешные попытки найти работу влекут за собой разочарование и неверие в свои силы, то можно применять следующие технологии профессиональной реабилитации и трудоустройства данной группы безработных [4, с. 36]:

В связи с тем, что женщины в процессе поиска работы сталкиваются со многими препятствиями, им необходимо знать больше информации для профессиональной ориентации, по сравнению с другими категориями безработных граждан, чтобы понимать, как им преодолевать данные препятствия.

К такой информации, например, относится информация о процессе поиска работы, о свободных рабочих местах, которая может предоставляться при помощи обсуждения имеющихся вакансий на групповых занятиях или путем индивидуального консультирования безработных женщин, которое будет предусматривать все нюансы социально-психологических и других факторов. Без данной информации безработные женщины, неминуемо будут сдвинуты в последние очереди трудоустройства на рынке труда, даже если по отношению к ним нет дискриминации со стороны работодателя. Также в работу с безработными женщинами следует включать обучение по преодолению препятствий, которые появляются в процессе общения с работодателем (например, самопрезентация); помощь в решении личностных проблем и преодоление барьеров с ними связанных; мотивирование на обучение новым специальностям, которые пользуются спросом на рынке труда. Вместе с тем консультирование женщин следует осуществлять, принимая во внимание многие факторы, основными из которых являются особое состояние женщины как работника и положение на рынке труда именно в том месте, где она проживает.

Для осуществления психологической поддержки безработных женщин можно применять групповые занятия, благодаря которым женщины смогут принимать участие в совместном исследовании проблем, касающихся трудоустройства, таким образом, оказывая значительную помощь и составляя практически возможные варианты поиска рабочего места и трудоустройства [6, с. 18]. Наряду с этим необходимо учитывать, что существует категория женщин, которые являются достаточно сложными для психологической работы. К такой категории относятся женщины, которые потеряли работу в результате производственных конфликтов (без сомнений, выступающие в большинстве случаев, конфликтогенами), а также женщины, характеризующиеся высоким уровнем агрессии, индивидуальной чувствительностью и по разным причинам не обладающие мотивацией к трудовой деятельности.

В качестве еще одной технологии можно использовать установление контактов с работодателями в целях представления профессионально привлекательных черт безработных женщин [5, с. 24]. При этом главная цель общения с работодателями состоит в том, чтобы устранить дискриминацию с их стороны по отношению к женщинам на рынке труда, которая значительно затрудняет деятельность по оказанию содействия в трудоустройстве безработных женщин. В качестве способа работы с такими работодателями можно применять индивидуальные беседы и обоснования преимущества профессиональных качеств отдельных женщин. Довольно часто работодатели специально начинают завышать требования для нанимающихся женщин, обосновывая это тем, что это необходимо для сохранения стандарта рабочей силы. В таких случаях с ними стоит работать, следуя их логике, а именно пытаясь доказать, что нормативные документы можно интерпретировать по-другому.

Таким образом, можно сделать вывод, что безработные женщины по своему психическому состоянию, умонастроению и социально-демографическим характеристикам – это особая социальная группа общества, требующая к себе специализированного подхода. В силу этого, на данный момент времени наиболее важным становится подготовка и реализация мероприятий, способствующих безработным женщинам лучше адаптироваться к современным условиям рынка труда, а также задействование их внутренних мотивов, которые направлены на самореализацию.

Список используемых источников:

1. Глуханюк, Н.С. Психология безработицы: учебное пособие / Н.С. Глуханюк.- Екатеринбург: Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2008.- 86с.
2. Дановский, С.Л. Социальная и психологическая характеристика безработных /С.Л. Дановский // Социологические исследования. - 2008. - № 5. –С.37 .
3. Кязимов, К.Г. Рынок труда и занятости населения. Служба занятости (правовой аспект) / К.Г.Кязимов. - М.: Перспектива, 2010. – 84с.
4. Миронова, Т.Л. Социально-психологические особенности адаптации безработных женщин / Т.Л. Миронова //Психология в экономике и управлении. – 2011. - №1. – С.36.
5. Хомутов, В.П. Технология психологического сопровождения профессионального обучения безработных / В.П. Хомутов. – М: Изд-во Поволж.межрегион.учеб.центра, 2006. – 45с.
6. Lourdes, R. Linking Social Support to Psychological Distress in the Unemployed: The Moderating Role of Core Self-Evaluations.- Social Indicators Research , 2015. - 28p.