

Особенности социально-психологического состояния хронических безработных и способы их поддержки

Семенихина Е.Ю., студентка Института Экономики и управления Орловского государственного университета имени И.С. Тургенева, г. Орел, Россия.

Скоблякова И.В., научный руководитель, д.э.н., профессор, заведующая кафедрой теоретической экономики и управления персоналом Орловского государственного университета имени И.С. Тургенева, г. Орел, Россия.

Аннотация. В настоящей статье рассматриваются способы поддержки хронических безработных с учетом особенностей их социально-психологического состояния.

Ключевые слова: хроническая безработица, социально-адаптационный подход, профконсультирование, локализация контроля личности.

Abstract. This article discusses ways to support the chronic unemployed, taking into account the peculiarities of their socio-psychological state.

Key words: chronic unemployment, socio-adaptive approach, professional consultation, localization of the control of the individual.

В данный момент времени граждане, несмотря на то, что имеет место снижение давления негативных экономических факторов на рынок труда, не перестают жаловаться на сложности, возникающие при поиске нового места работы. При этом больше пятидесяти процентов среди ищущих работу, характеризуют процесс ее поиска как «сложный» или «крайне сложный». Безработные, которые используют активный способ поиска работы, при этом не состоя в данный момент в трудовых отношениях, указывают на то, что трудоустройство затягивается на долгие месяцы в результате чего, большей части безработных приходится соглашаться на работу не по своей специальности. Данное положение дел влечет за собой рост численности «хронических

безработных», к которым относят граждан, не имеющих возможности найти место работы более чем 1 год после увольнения [1, с.125]. А исходя из того, что численность «хронически безработных» превышает численность официальных безработных, можно сделать вывод о недостаточно эффективной работе государственных служб по содействию занятости.

Хроническая безработица на сегодняшний день выступает объектом более пристального внимания в политике занятости из-за ряда факторов. Во-первых, это обусловлено тем, что она приводит к пагубным последствиям как для качества рабочей силы, так и для личности самих безработных, а из этого следует, что она является угрозой для социальной стабильности. Во-вторых, основное направление на предотвращение застойной безработицы или ослабление ее последствий формируется исходя из особой структуры безработицы, которая образовалась в промышленно развитых странах в течение последних двух десятилетий. В данном случае имеется в виду широкое распространение среди безработных социально уязвимых групп: пожилых людей, женщин, молодежи, мигрантов, инвалидов и лиц с ограниченной трудоспособностью, длительных безработных. При этом большую часть незарегистрированных длительных безработных составляют беженцы и вынужденные мигранты, которые влекут за собой очень серьезные проблемы для общества, создавая криминогенную среду.

Также в последнее время имеет место рост доли хронических безработных среди женщин, которые занимаются воспитанием несовершеннолетних детей, и граждан, вышедших из исправительно-трудовых учреждений. Для социальной адаптации указанных групп населения главной целью должно выступать возобновление мотивации к труду.

Что касается женщин, то они достаточно часто не имеют желания принимать изменившиеся социально-экономические обстоятельства. Наибольшее количество среди них психологически не подготовлены к конкуренции за рабочие места, при этом социальная ситуация требует мобильности, пересмотр ценностей и критериев жизненного успеха [3, с.24]. Есть и такие хронически безработные

женщины, которые наоборот в основном высоко оценивают свои планы, снисходительно и достаточно позитивно относятся к себе, несамокритичны, принимают себя такими, какие они есть, при этом, не желают принять на себя за свои промахи и недостатки. Из всего этого следует, что нужно определять психологические особенности хронически безработных женщин для того, чтобы затем выделить наилучшие формы и методы реабилитационной работы, которые будут содействовать их успешной адаптации и выходу из состояния хронической безработицы. Кроме этого, к ключевым способам содействия занятости хронически безработных женщин выступают переподготовка и профориентация; поддержка и в последующем развитие женского предпринимательства; повышение квалификации в зависимости от изменения конъюнктуры рынка труда, а также усовершенствование социальной поддержки семей, в большей степени многодетных, по причине низкого уровня их дохода.

Если говорить о гражданах, вышедших из мест лишения свободы, то они сталкиваются с очень большими трудностями в момент выбора нового рабочего места. Отрицательное воздействие на их трудоустройство оказывает то обстоятельство, что по причине нехватки работы в исправительно-трудовых учреждениях теряются не только социально-трудовые связи, но и квалификация. Поскольку данные люди становятся невостребованными обществом, то на передний план выходит помощь им в реабилитации. Одним из способов реабилитации этой категории безработных является сотрудничество центров занятости населения с администрациями исправительно-трудовых учреждений. Это позволит обеспечивать необходимой информацией о спросе на рабочую силу на рынке труда, а также проводить профессиональную подготовку и профессионально-трудовую реабилитацию осужденных, необходимых для дальнейшего трудоустройства.

Последствия хронической безработицы приводят к тому, что люди, которые долго время не могут найти себе работу, начинают ощущать чувство неполноценности, стресс, теряют главные жизненные ориентиры, начинают

безразлично ко всему относится. Оказавшись в ситуации продолжительной неопределенности и испытывая сильную неуверенность в себе, хронические безработные ощущают духовное и моральное унижение, а также отстраненность от полноценной жизни [5, с.7]. Естественно, что отсутствие работы в течение длительного времени неизбежно приводит к изменениям в поведении человека. В качестве самых простых выступают изменения, которые носят внешний характер, например, изменения касающиеся организации дня. Поскольку у безработного возникает достаточно много свободного времени, то у него естественно утрачиваются временные ориентиры и режим дня становится для него не актуальным. Однако несмотря на все это специалистами службы занятости наблюдается, что возникает категория хронических безработных, которым подходит сложившееся положение дел. Их удовлетворяет отсутствие вакансий, поскольку они рассматривают службу занятости как средство накопления общего трудового стажа и получения пособия по безработице. Вместе с тем безработный гражданин, который не занимается активным поиском своего места на рынке труда, не прилагает усилия для достойного существования, а надеется лишь на пособие, начинает деградировать не только как работник, но и как человек. Чем продолжительней период, в который человек не может найти себе работу, тем труднее ему восстановить себя как активную личность, действующую самостоятельно. Наряду с этим социальная ситуация на сегодняшний день диктует обязательность мобильной перестройки поведения и установок личности. Проблема усложняется тем, что внутренний мир человека ставит своей целью устойчивость и сохранение своего внутреннего состояния. Для решения данной проблемы в профконсультировании разрабатывается социально-адаптационный подход, целью которого выступает наиболее эффективная адаптация человека в реальных социально-экономических условиях. В данном подходе анализируется такое понятие как локализация контроля личности. Она представляет собой комплекс убеждений человека относительно того, где находятся силы, которые оказывают влияние на его судьбу и результат

любых его действий: в нем самом или во внешних факторах [2, с.47]. Существуют два типа локализации: экстернальный, когда человек считает, что события, которые происходят с ним выступают результатом действия внешних сил (например, случая или других людей) и интернальный, когда человек трактует значимые события как итог своей собственной деятельности. В случае потери работы интерналы обладают большими шансами самостоятельного трудоустройства и меньшую вероятность стать хроническими безработными. Следовательно, стоит повысить уровень интернальности человека, что приведет к повышению степени адаптивности и даст возможность выбраться из ситуации хронической безработицы.

Как уже было указано выше, человек, пребывающий в состоянии хронической безработицы, испытывает достаточно длительное и интенсивное влияние неблагоприятных социальных факторов. В связи с этим хронических безработных можно распределить по уровню социально-психологической адаптации, а именно по возможностям выработки психологической готовности к постоянно изменяющимся условиям внешней среды [4, с. 62]. Вместе с безработными, которые более или менее приспособлены к своей ситуации, имеется группа лиц, которых стоит отнести к группе риска, поскольку они обладают склонностью к появлению синдрома социально-психологической дезадаптации в стрессовой ситуации. Из этого следует, что цель психологической поддержки должна заключаться в том, чтобы снизить симптомы дезадаптации и увеличить уровень социально-психологической приспособленности безработного.

Чтобы недопустить хроническую безработицу, как способ борьбы можно применять превентивные меры, которые возможно осуществлять на уровне службы занятости. К таким способам можно причислить образование антикризисных центров, с помощью которых можно будет выполнять психологическую и социальную поддержку хронических безработных; формирование информационных центров, обладающих достаточно подробной и полной информацией об имеющихся вакансиях; изготовление информационных

бюллетеней для потенциальных работодателей о высококвалифицированных кадрах, которые состоят на учете в службе занятости. Кроме того, следует выполнять на регулярной основе исследования рынка труда в целях обнаружения вакансий и переобучения кадров для их заполнения. Также незаменимой составляющей работы с хроническими безработными выступает социальное консультирование для формирования у безработных граждан активной стратегии поведения на рынке труда, а также для перенацеливания безработных на самозанятость и предпринимательскую деятельность, что на данный момент времени можно считать самым действенным методом выхода из состояния безработицы.

Таким образом, предоставление социально-психологической поддержки хроническим безработным требуется в первую очередь для того, чтобы человек не ощущал себя потерянным в жизни, не оказывался один на один со своими проблемами и сумел предотвратить возможные психологические травмы. В итоге осуществление эффективной социально-психологической помощи поможет значительно снизить вероятность социально неприемлемого поведения среди безработных.

Список используемых источников:

1. Боровик, В.С. Занятость населения: учебное пособие / В.С. Боровик, Е.Е. Ермакова. – М.: Феникс, 2007. - 320с.
2. Волошина, И. Адаптация длительно неработающих граждан / И. Волошина // Человеческие ресурсы. - 2011. - № 2. – С.79.
3. Глуханюк, Н.С. Психология безработицы: учебное пособие / Н.С. Глуханюк.- Екатеринбург: Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2008.- 86с.
4. Слабнина, Е.В. Социально-психологическая реабилитация хронических безработных: методическое пособие / Е.В. Слабнина, Д.А. Береговая. - М.: ПМУЦ, 2010. - 84с.
5. Хлудова, О.В. Психологические характеристики личности безработного: учебно-методические рекомендации / О.В. Хлудова. –М.: ТГУ, 2009. - 18с.
6. Douglas W. Elmendorf Understanding and responding to persistently high unemployment, 2012. - 25p.