

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБУ ДО "Виллойская ДЮСШ №2

Протокол № 3

от "01" апреля 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО

"Виллойская ДЮСШ №2"

Николаев Л.Р.



20 16 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
"Виллойская детско-юношеская спортивная школа №2
им.В.Г.Румянцева"
муниципального района "Виллойский улус (район)"
Республики Саха (Якутия)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Вилуйская детско-юношеская спортивная школа №2 им.В.Г.Румянцева» (далее – ДЮСШ-2) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта", Уставом ДЮСШ-2.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в ДЮСШ-2. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Школы.

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

2.2. Режим занятий обучающихся в ДЮСШ-2 устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению заместителя директора по учебно-воспитательной работе с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. ДЮСШ-2 реализует дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Начало учебного года – 1 сентября.

Окончание учебного года:

– 31 августа – для групп тренеров-преподавателей, работающих по бессрчному трудовому договору;

- 31 мая – для групп тренеров-преподавателей, работающих по срочному трудовому договору в соответствии с условиями договора.

Продолжительность учебного года:

– 52 недели для групп тренеров-преподавателей, работающих по бессрчному трудовому договору: 46 недель в режиме учебно-тренировочных занятий и 6 недель в режиме самостоятельной работы по индивидуальному учебному плану (на период ежегодного основного оплачиваемого отпуска тренера-преподавателя);

- 39 недель для групп тренеров-преподавателей, работающих по срочному трудовому договору.

2.4. Регламентирование образовательного процесса:

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации	6	8 - 10	12	18
	Начальной специализации	8	10 - 12	14	14
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	12	14 - 16	20	9
	До одного года	14	16 - 18	25	6

2.5. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах начальной подготовки первого года обучения.

2.6. Занятия могут проводиться в любой день недели, не включая воскресные дни.

2.7. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в ДЮСШ-2 начинаются не ранее 9.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.

2.8. В соответствии с СанПиН для групп, сформированных из первоклассников – академический час - 30 минут, для всех остальных групп - академический час - 45 минут.

Продолжительность занятия для обучающихся на этапе начальной подготовки 1 г.о. не превышает 2-х академических часов, на этапе начальной подготовки свыше одного года, тренировочном этапе не превышает 3-х академических часов.

2.9. Иные особенности режима занятий обучающихся в ДЮСШ-2 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.10. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;
- участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;
- учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

3. Занятость обучающихся в период каникул в ДЮСШ-2

3.1. В период каникул в ДЮСШ-2 с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости обучающихся может организовываться досуговая деятельность и спортивно-массовые мероприятия.

3.2. Организация досуговой деятельности, соревнований, спортивно-массовых и иных мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Школы и нормативными документами, определяющими порядок проведения указанных мероприятий.