Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Колосок»

Развлечение на День здоровья

в младшей разновозрастной группе

«**Зубная щеточка в гостях**»

Разработчик: Ткаченко Н.В.

С.Лебяжье

Ход развлечения:

Дети сидят на стульчиках полукругом. Воспитатель достает зубную щетку и обращается к детям.
*Воспитатель:* Ребята, посмотрите, кто к нам пришел?
*Ответы детей.*
Воспитатель говорит за зубную щетку:
*Зубная щетка:* Здравствуйте, ребята! Я, Королева чистоты зубов – Зубная щетка, рада приветствовать вас в королевстве чистоты и здоровья. Знаете ли вы, что сегодня не простой день, а особенный. Называется он – День Здоровья. Вы знаете, что такое здоровье?
**Ответы детей.***Зубная щетка:* Чтоб расти вам сильными и ловкими ежедневно по утрам вы должны зарядку делать. Кто из вас, ребята, знает, чем зарядка помогает?
**Ответы детей.***Зубная щетка:* А вы делаете зарядку?
**Ответы детей.***Воспитатель:* Давайте покажем зубной щеточке, как мы это делаем.
**Дети встают со стульев, воспитатель читает отрывок с выполнением движений:**К солнцу руки поднимаем, дружно весело шагаем,
Приседаем и встаем и ничуть не устаем!
*Зубная щетка:* Какие молодцы! Как вы умеете! А для того, чтобы силы у вас были для зарядки вам нужен хороший аппетит?
**Ответы детей.***Зубная щетка:* Я к вам пришла со стихотворением про хороший аппетит. Вот послушайте его.
Я с горы на санках еду.
Мишка кубарем летит.
Прибежали мы к обеду.
И пришел к нам Аппетит.
Вместе с ним за стол мы сели,
С Аппетитом все мы съели.
Приходи к нам Аппетит!
Наша мама говорит,
Что хороший Аппетит
Никому не повредит.

*Зубная щетка:* Как вы думаете, что еще нужно, чтобы быть здоровыми?
**Ответы и высказывания детей.***Зубная щетка:* А загадки отгадывать любите?
*Ответы детей.
Зубная щетка:* Ну, тогда отгадайте мои загадки.

По утрам и вечерам,
Чистит - чистит зубы нам,
А днем отдыхает,
В стаканчике скучает (зубная щетка)

Что за дождь без облаков
Целый день идти готов
Только кран я повернул
На меня ливень хлынул. ( Душ)

Мойдодыру я родня.
Отверни - ка ты меня
и холодную водою
быстро я тебя умою (кран)

Этот домик не простой,
Жар в нем летом и зимой,
Если ты там бывал,
«С легким паром!» слышал. (Баня)

Сам не велик,
Зашел в городок,
Всех людей перебил,
И сел в уголок. ( Банный веник)

Длинная дорожка,
Два вышитых конца,
Мягкая и чистая,
После купания осушит меня (полотенце)

Не смотрю пока в него
Рядом нету никого,
Не помыться, не побриться
И прическу не видать,
Без него не могут люди
И наряды примерять. ( Зеркало)

Бывает семейным, хозяйственным, банным,
Бывает душистым иль не пахнет совсем,
Разного цвета, размера и формы любой,
Но скользким бывает только с водой! (мыло)

Без нее мы никуда:
«ни туда и не сюда»,
Всем для жизни нам нужна,
Очень чистая. ( Вода)

В доме есть такое море,
В ней себя мы часто моем,
В белой пене отдыхаем,
Кораблики пускаем. ( Ванна)

Все девочки и мальчики
Носят меня в карманчике,
А как нужен стану
Так меня достанут
Чисто себя приберут
И обратно спрячут. ( Носовой платочек)

Парикмахеру нужны,
Очень разная они
Редкие и частые,
Но всегда зубастые. ( Расчески)

Глаза я крепко закрываю,
В голову его втираю,
А потом водой смываю.
Это средство для волос,
Может быть даже без слез. ( Шампунь)
*Зубная щетка:* Молодцы! Но это я только разминку для вас сделала. А теперь посмотрим всем ли вам под силу спортивные состязания. Мы с вами не соревнуемся, а просто тренируемся.

**Выполнение подвижных упражнений:**

**Задание 1. «Пролезь и не задень».**
Дети подходят к растянутым между стульями трем скакалкам (первая – высоко, вторая – по пониже, третья – совсем низко. По сигналу дети друг за другом пролезают под скакалками по очереди, так, чтобы их не задеть. А зубная щетка наблюдает, у кого получится лучше всех.

*Зубная щетка:* Какие вы ловкие, все справились с заданием. И дружные – старались не мешать друг другу и не задевать. Молодцы! Теперь кому будет под силу второе задание «Кручу, верчу, быстрее всех я быть хочу».

**Задание 2. «Кручу, верчу, быстрее всех я быть хочу».**
По сигналу, дети по одному ложатся поперек на ковер, выпрямляя ноги и вытягивая руки вверх, и перекатами двигаются до конца ковра.

*Зубная щетка:* И с этим заданием справились. Тогда вот вам третье, последнее задание «Ходьба по камушкам».

**Задание 3. «Ходьба по камушкам».**
На полу разложены кольца небольшого диаметра. Детям предлагается представить, что пол это озеро, а кольца – камушки. Ребята должны пройти по ним, наступая в каждое из них, не наступив мимо и промочив ноги в воде.

*Зубная щетка:* Порадовали вы меня, ребята. Со всеми заданиями справились. Я думаю, что вы хорошо следите за своим здоровьем и не хотите болеть. Так это?
*Ответы детей.
Зубная щетка:* Тогда послушайте еще стихи про то, как и дальше сохранять и укреплять здоровье.

**Чтение стихотворений:**

1.Или так и будете продолжать
Гигиену соблюдать,
Зубы чистить, руки мыть,
За собой всегда следить.

2. И зарядкой заниматься.
Каждый день тренироваться,
То здоровье вас тогда,
Не покинет никогда.

Зубная щетка: Молодцы, ребята, со всеми заданиями справились.