



Годовой отчет за 2019 год

РБОО по оказанию психологической помощи населению психологами с инвалидностью «Помогая другим - помогаешь себе»

НУЖНА ПОМОЩЬ

Отчёт сделан в конструкторе отчетов фонда
«Нужна помощь»



Содержание

Об организации

Обращение учредителей организации	2
Об организации	3
Миссия и задачи организации	4
Регионы работы организации	5
Команда	6

Программы

Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»	8
--	---

Финансовый отчет

Доходы организации	16
Расходы организации	17
Административные расходы	22

Партнеры организации	23
----------------------------	----

Как помочь организации	24
------------------------------	----

Реквизиты и контакты	25
----------------------------	----

Обращение учредителей



Захарова Вера Юрьевна

Директор

Дорогие друзья!

Уходящий год был для нас непростым и неожиданным.

Как и прежде, мы видели, как остро востребована бесплатная психологическая помощь. Как и прежде, психологи с инвалидностью службы добросовестно работали, помогая нуждающимся людям. Вот только финансирования было существенно меньше, чем в прежние годы. Треть годового бюджета и вовсе поступила на счет в последний месяц года. На бесконечно вынужденном волонтерстве держаться не просто. Мы стали всерьез подумывать о закрытии службы... сократив время работы Skure, изменив формат работы отделения по переписке. И тут поступило предложение о сотрудничестве от вновь созданного Фонда ЛЮДИ-ЛЮДЯМ. Мы обнаружили, что весь накопленный нами профессиональный опыт, а так же уникальный личный опыт особых психологов – это те ценности, которые могут быть целительны и востребованы именно в таком виде, и именно сейчас. Так что следите за нашими новостями

Об организации

The screenshot shows the homepage of the website nogaya-drugim.ru. The main heading is "ПОМОГАЕМ ДРУГИМ - ПОМОГАЕШЬ СЕБЕ". Below this, there is a section for "ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ психолог по Skype" with a green telephone icon and the text "Психологическая помощь бесплатно. Логин: nogaya-drugim". A central orange button says "Помочь службе". Below this, there are three icons representing different services: a thumbs up for "Наша особенность", a headset for "Помощь психологу", and a laptop for "Помощь психологу". The text "Онлайн служба «Помогаем другим – помогаешь себе» - Психологическая помощь для всех - бесплатно и анонимно." is prominently displayed. Below this, there is a paragraph: "Если Вам плохо или одиноко, вы растеряны или в отчаянии, не ладится в семье, с друзьями, на работе... Звоните по Skype: nogaya-drugim". At the bottom, a notice states: "ВНИМАНИЕ: с сентября 2019 г. временно новый режим работы: ВТ и ЧЕТВ 16.00-". The left sidebar contains a navigation menu with items like "Главная", "Новости", "О службе", "Помощь психологу", "Наша особенность", "Наша служба и услуги", "Вопросы", "Наша работа в деталях", "Достижения", "Службы и специалисты", "Наша благодарность", "Помощь вам", "Мы социальные люди", "Вакансии", "Резюме", and "Страницы сайта".

«Помогая другим - помогаешь себе» - это уникальная психологическая служба, объединившая в дистанционном интернет-формате профессиональных и начинающих психологов. У всех психологов службы есть одна особенность - физическая инвалидность. Кто-то из них будучи уже психологом получил инвалидность (от последствий травмы или болезни), а кто-то, имея инвалидность с детства, получил профессию психолога.

Мы оказываем бесплатную психологическую помощь людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

Служба работает на основе новейших IT-технологий. Специалисты оказывают психологическую помощь через открытую переписку на специальном форуме, а также

голосом по телефону/Skype доверия.

Миссия и задачи организации

Миссия

Дать шанс маломобильным инвалидам с высшим психологическим образованием ощутить свою профессиональную востребованность, работать по специальности и помогать другим людям.

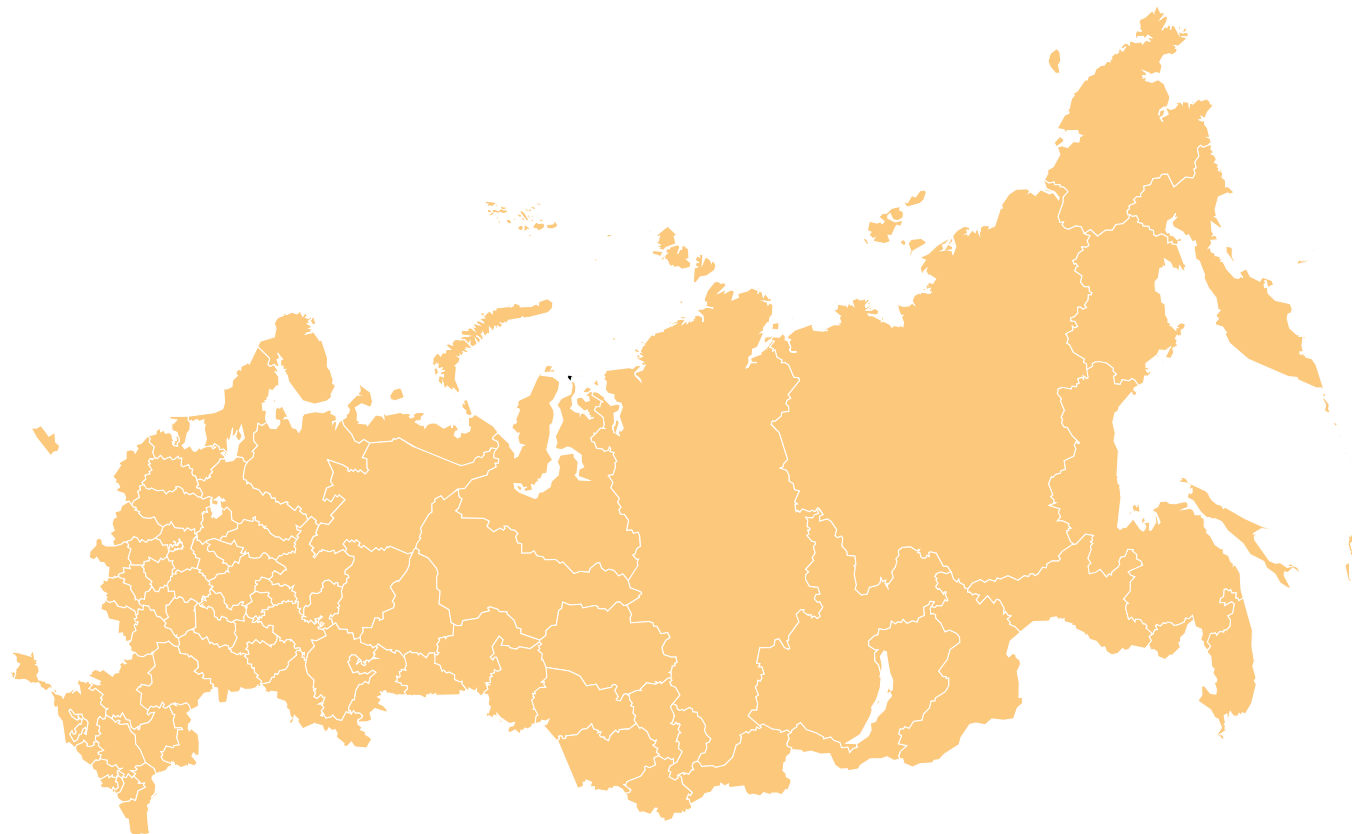
Мы открываем новые перспективы для тех, кто не теряет надежды!

Задачи

- ▶ Создавать и поддерживать новые дистанционные рабочие места для маломобильных психологов с инвалидностью
- ▶ Создавать реальные возможности для большей доступности бесплатной психологической помощи населению

Регионы работы организации

Все регионы РФ



Сотрудники организации



Захарова Вера Юрьевна

Директор



Садогурская Ирина

Координатор отделения консультир. по переписке



Воронина Мария

Координатор отделения консультир. голосом(Skype)



Ткачева Лариса

Психолог-волонтер, админ. форума



Васильева Юлия

Психолог



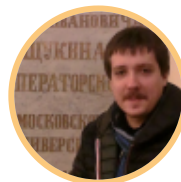
Каменская Юлия

Психолог



Ходорковская Галина

Психолог-волонтер



Комолов Олег

Психолог-волонтер

Сотрудники организации



Блохина Елена

Психолог-волонтер



Зирко Алена

Психолог-волонтер



Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

Интернет-служба психологической помощи "Помогая другим-помогаешь себе" работает 7 лет. Мы дважды выигрывали в конкурсе и успешно освоили два Президентских гранта (в 2013 и 2015-2016 гг)

Первые годы в службе работали в основном начинающие психологи и студенты – старшекурсники. Сейчас в службе все психологи с инвалидностью имеют большой опыт практической работы, от 5 до 20 лет. Ежегодно на базе службы функционирует от 8 до 15 дистанционных рабочих мест для психологов с инвалидностью.

Для населения оказывается от 500 до 1150 бесплатных дистанционных психологических консультаций ежегодно. Психологам службы звонят и пишут люди не только из разных уголков России, но и наши соотечественники из других стран: Франции, Германии, Израиля и др.

Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

Цель программы

Помощь в трудоустройстве и профессиональной самореализации маломобильных психологов с инвалидностью (ранее эта профессия была недоступна для инвалидов) через создание для них доступной рабочей среды для оказания бесплатной психологической помощи нуждающимся людям

Задачи программы

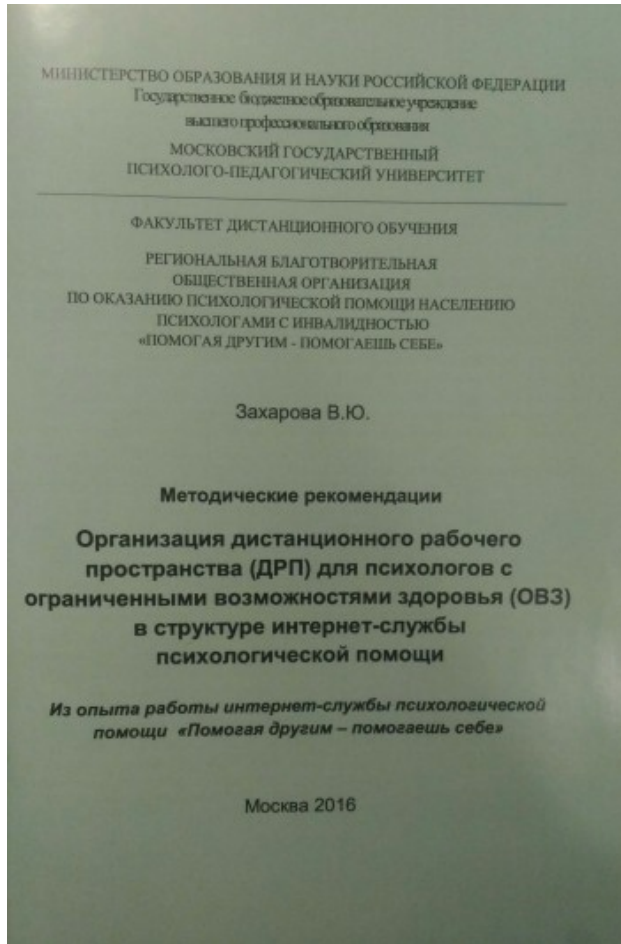
- ✓ Создавать и поддерживать дистанционные рабочие места для маломобильных психологов с инвалидностью (общество по-прежнему плохо интегрирует в профессиональную среду маломобильных специалистов, в особенности с высокоинтеллектуальными профессиями)
- ✓ Обеспечить доступ нуждающихся людей к бесплатной удобной психологической помощи (прежде всего для людей с инвалидностью и их близких, для людей, переживающих сложную жизненную ситуацию, горе, утрату, для тех, кому затруднительно выходить из дома (по здоровью, по особым обстоятельствам жизни))

Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

Задачи программы

- ✓ Обеспечить подготовку нового кадрового ресурса силами опытных психологов службы через проект «Наставник»

Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»



Методики работы:



Создание доступного дистанционного рабочего пространства (ДРП) для психологов с инвалидностью на основе использования четырех видов технологий:

1. Информационных
2. Организационных
3. Специальных профессиональных
4. Управленческих

Направления работы программы «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

01

Профессиональная занятость для маломобильных психологов

Создание и поддержание дистанционных рабочих мест для маломобильных психологов с инвалидностью в структуре интернет-службы психологической помощи

02

Бесплатная дистанционная психологическая помощь для населения

Оказание бесплатной дистанционной помощи людям на базе интернет-службы психологической помощи "Помогая другим-помогаешь себе"

03

Наставник

Создание условий для прохождения стажировки для студентов-психологов или начинающих психологов, входящих в сообщество любителей психологии СТОЛП

Направление «Профессиональная занятость для маломобильных психологов»

О направлении

Мы создаем дистанционные рабочие места в рамках интернет-службы психологической помощи, на которых психологи с инвалидностью работают либо с оплатой (по трудовому договору), либо на волонтерских началах (по договору о добровольческой деятельности). Для маломобильных психологов с инвалидностью это едва ли не единственная возможность для профессиональной самореализации

Достигнутые результаты

▶ 2 психолога с инвалидностью

Получали оплату за труд, это существенная прибавка к пенсии по инвалидности, подтверждение их профессиональной востребованности и статуса

▶ 7 психологов с инвалидностью

Работали на волонтерских началах, это дает им ощущение включенности в профессию и в коллектив единомышленников

Направление «Бесплатная дистанционная психологическая помощь для населения»

О направлении

Любой человек (люди с инвалидностью и их близкие, кто переживает сложную жизненную ситуацию, горе, утрату, кому затруднительно выходить из дома (по здоровью, по особым обстоятельствам жизни) может обратиться с письменным запросом к одному из психологов отделения консультирования по переписке в любое удобное для него время. Либо позвонить психологу на Skype в часы его работы

Достигнутые результаты

▶ **192 клиента и 226 консультаций**

письменных на форуме, что позволило уменьшить психологическое напряжение клиентов и повысить их внутреннюю устойчивость

▶ **193 клиента и 258 консультаций**

голосом по Skype, что помогло клиентам снизить ощущение тревоги, беспомощности и чувства изоляции

Направление «Наставник»

О направлении

Проект реализуется первый год, по просьбе сообщества СТОЛП предоставить возможность для прохождения дистанционной стажировки начинающим психологам. На базе отделения консультирования по переписке за год было организовано два цикла стажировки для начинающих психологов. В качестве наставников выступали опытные психологи отделения, имеющие стаж от 3х и более лет

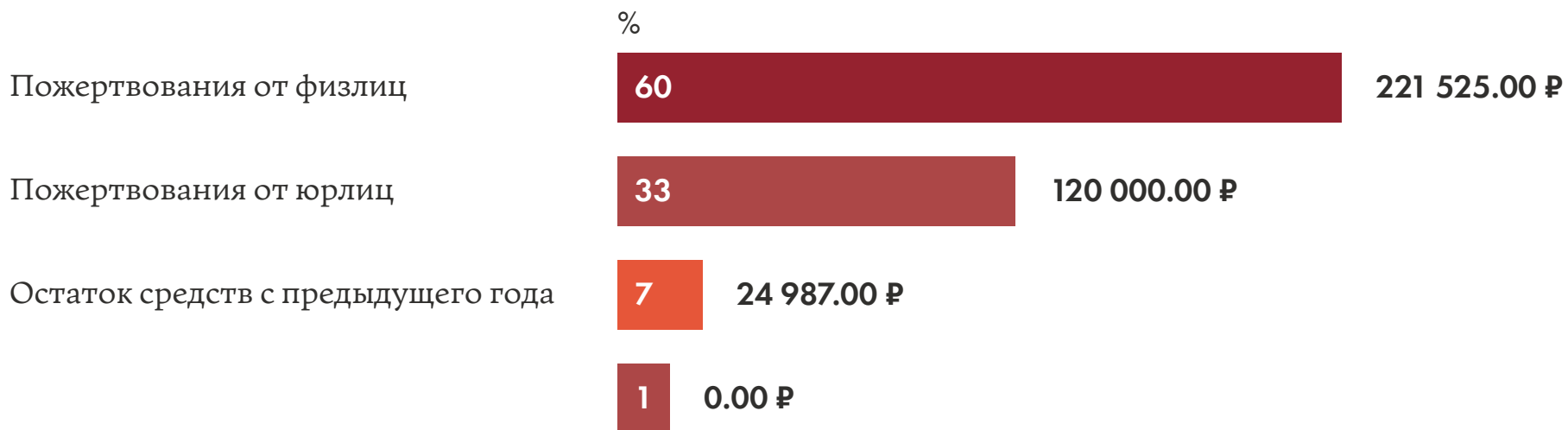
Достигнутые результаты

▶ **7 начинающих психологов**

из разных регионов России получили первые навыки дистанционного консультирования при поддержке опытных психологов службы

Финансовый отчет от 2019г.

Поступило средств: 366 512.00 ₺

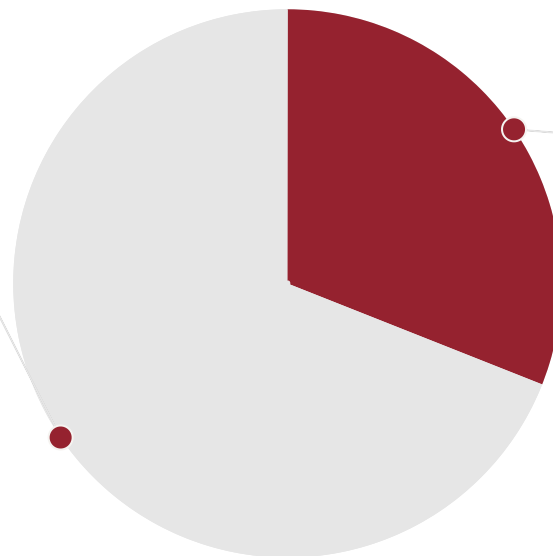


Финансовый отчет

Всего потрачено: 328 952.00 ₽

69%

Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС



31%

Административные расходы

Финансовый отчет

Расходы по программе «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»:
227 768.00 ₹



Финансовый отчет

Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

Расходы по направлению работы «Профессиональная занятость для маломобильных психологов»



Финансовый отчет

Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

Расходы по направлению работы «Бесплатная дистанционная психологическая помощь для населения»



Финансовый отчет

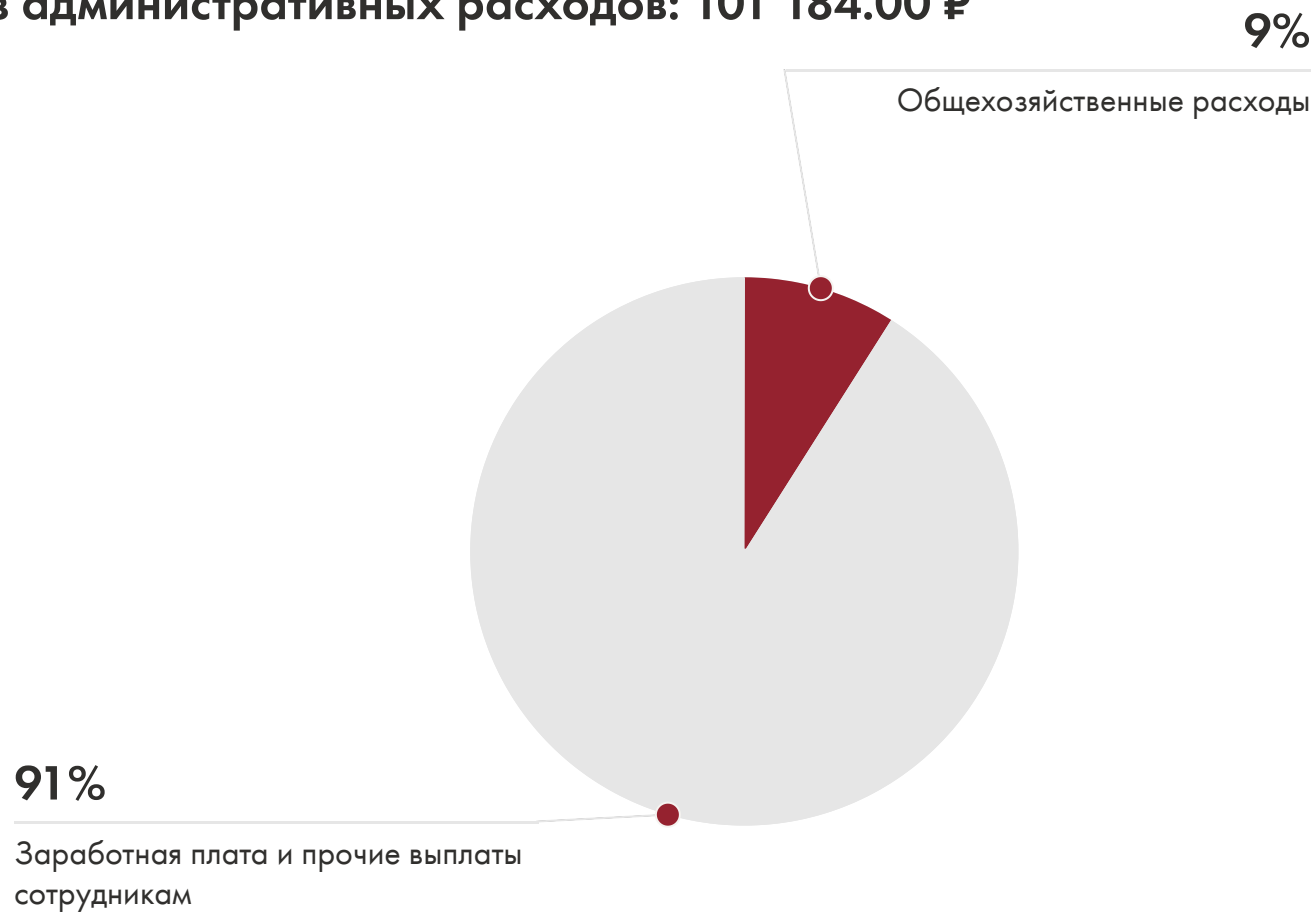
Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

Расходы по направлению работы «Наставник»



Финансовый отчет

Анализ административных расходов: 101 184.00 ₺



Партнеры организации



Благотворительный фонд
"ЛЮДИ-ЛЮДЯМ"
peoplefund.ru/

Как помочь фонду



Сделать пожертвование

Подробнее читайте на сайте http://pomogaya-drugim.ru/pomoch_nam

Реквизиты и контакты

Реквизиты

ИНН 7730185558/ КПП 773001001

Полное наименование банка: Публичное акционерное общество «Сбербанк России»

р/с 40703810138000002015 в ПАО Сбербанк г. Москва

к/с 30101810400000000225

ИНН/КПП банка 7707083893/775003035

ОГРН 1147799000030

ОКПО 27982876; ОКОГУ – 4220003; ОКАТО – 45268554000

БИК 044525225

Контакты

Email: potogaya-drugim@yandex.ru

Телефон: +7 (926) 893-80-27

Сайт: <http://potogaya-drugim.ru/>

The screenshot shows the website potogaya-drugim.ru. The main header features the title "ПОМОГАЯ ДРУГИМ - ПОМОГАЕШЬ СЕБЕ" and a sub-header "Психологическая помощь бесплатно". A prominent green button says "Помочь службе". Below this, there are three icons representing different services: "Наша особенность" (Free, available, real experience), "Позвонить психологу" (Free calls via Skype), and "Получить консультацию" (Free consultation via phone). The main text reads: "Онлайн служба «Помогая другим – помогаешь себе» - Психологическая помощь для всех - бесплатно и анонимно." A note states: "Если Вам плохо или одиноко, вы растеряны или в отчаянии, не ладится в семье, с друзьями, на работе... Звоните по Skype: potogaya-drugim". A warning at the bottom says: "ВНИМАНИЕ: с сентября 2019 г. временно новый режим работы: ВТ и ЧЕТВ 16.00-". The left sidebar contains a navigation menu with items like "Главная", "Новости", "О службе", "Помощь службе", "Наша особенность", "Позвонить психологу", "Получить консультацию", "Помощь вам", "Моя компания", "Вакансии", "Резюме", "Политика конфиденциальности", "Служба поддержки", "Служба безопасности", "Служба контроля качества", "Служба мониторинга", "Служба обратной связи", "Служба по работе с клиентами", "Служба по работе с партнерами", "Служба по работе с поставщиками", "Служба по работе с подрядчиками", "Служба по работе с субподрядчиками", "Служба по работе с подрядчиками", "Служба по работе с субподрядчиками", "Служба по работе с подрядчиками", "Служба по работе с субподрядчиками".

НУЖНА ПОМОЩЬ

Отчёт сделан в конструкторе отчетов фонда «Нужна помощь»



Конструктор реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов