

Психологическая служба



ПОМОГАЯ ДРУГИМ -
ПОМОГАЕШЬ СЕБЕ!

pomogaya-drugim.ru

Годовой отчёт
2022



Помогая другим - помогаешь себе

Оглавление

Вступление

Обращение организации	03
Наша миссия, цели и задачи	04
Где мы работаем	05—08
Наша команда	09—10

Программы

Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС ..	11 — 15
---	---------

Финансовые отчёты

Все поступления	16
Все расходы	17
Расходы на административно-управленческую деятельность	18
Расходы по программам	
Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС	19

Организация

Контакты и реквизиты	20
Как нам помочь	21

Обращение организации



Захарова Вера Юрьевна

Директор

“

Дорогие друзья!

Наша служба по-прежнему работает. Ибо в любые времена, что бы ни происходила во внешней жизни, человеку важно находить опору внутри себя. А психолог как раз для этого и нужен, чтобы помочь разобраться с внутренним хаосом и растерянностью, чтобы находить силы и проживать свою жизнь в тех обстоятельствах, которые предоставляет ему внешняя жизнь. И опыт психологов с инвалидностью, как профессиональный, так и личный, здесь оказывается как никогда ценен.

Наша миссия, цели и задачи



Миссия: Дать шанс маломобильным инвалидам с высшим психологическим образованием ощутить свою профессиональную востребованность, работать по специальности и помогать другим людям. Мы открываем новые перспективы для тех, кто не теряет надежды! Задачи Создавать и поддерживать новые дистанционные рабочие места для маломобильных психологов с инвалидностью Создавать реальные возможности для большей доступности бесплатной психологической помощи населению

Где мы работаем

84

региона работы
организации

Москва

Санкт-Петербург

Московская область

Ленинградская область

Адыгея

Алтай

Алтайский край

Амурская область

Архангельская область

Астраханская область

Башкортостан

Белгородская область

Брянская область

Бурятия

Владимирская область

Волгоградская область

Вологодская область

Воронежская область

Дагестан

Еврейская АО

Забайкальский край

Где мы работаем

Ивановская область

Ингушетия

Иркутская область

Кабардино-Балкарская

Республика

Калининградская область

Калмыкия

Калужская область

Камчатский край

Карачаево-Черкесская

Республика

Карелия

Кемеровская область

Кировская область

Коми

Костромская область

Краснодарский край

Красноярский край

Крым

Курганская область

Курская область

Липецкая область

Магаданская область

Марий Эл

Мордовия

Мурманская область

Ненецкий АО

Нижегородская область

Новгородская область

Где мы работаем

Новосибирская область

Омская область

Оренбургская область

Орловская область

Пензенская область

Пермский край

Приморский край

Псковская область

Ростовская область

Рязанская область

Самарская область

Саратовская область

Саха (Якутия)

Сахалинская область

Свердловская область

Северная Осетия

Смоленская область

Ставропольский край

Тамбовская область

Татарстан

Тверская область

Томская область

Тульская область

Тыва

Тюменская область

Удмуртская

Ульяновская область

Хабаровский край

Хакасия

Где мы работаем

Ханты-Мансийский АО -

Югра

Челябинская область

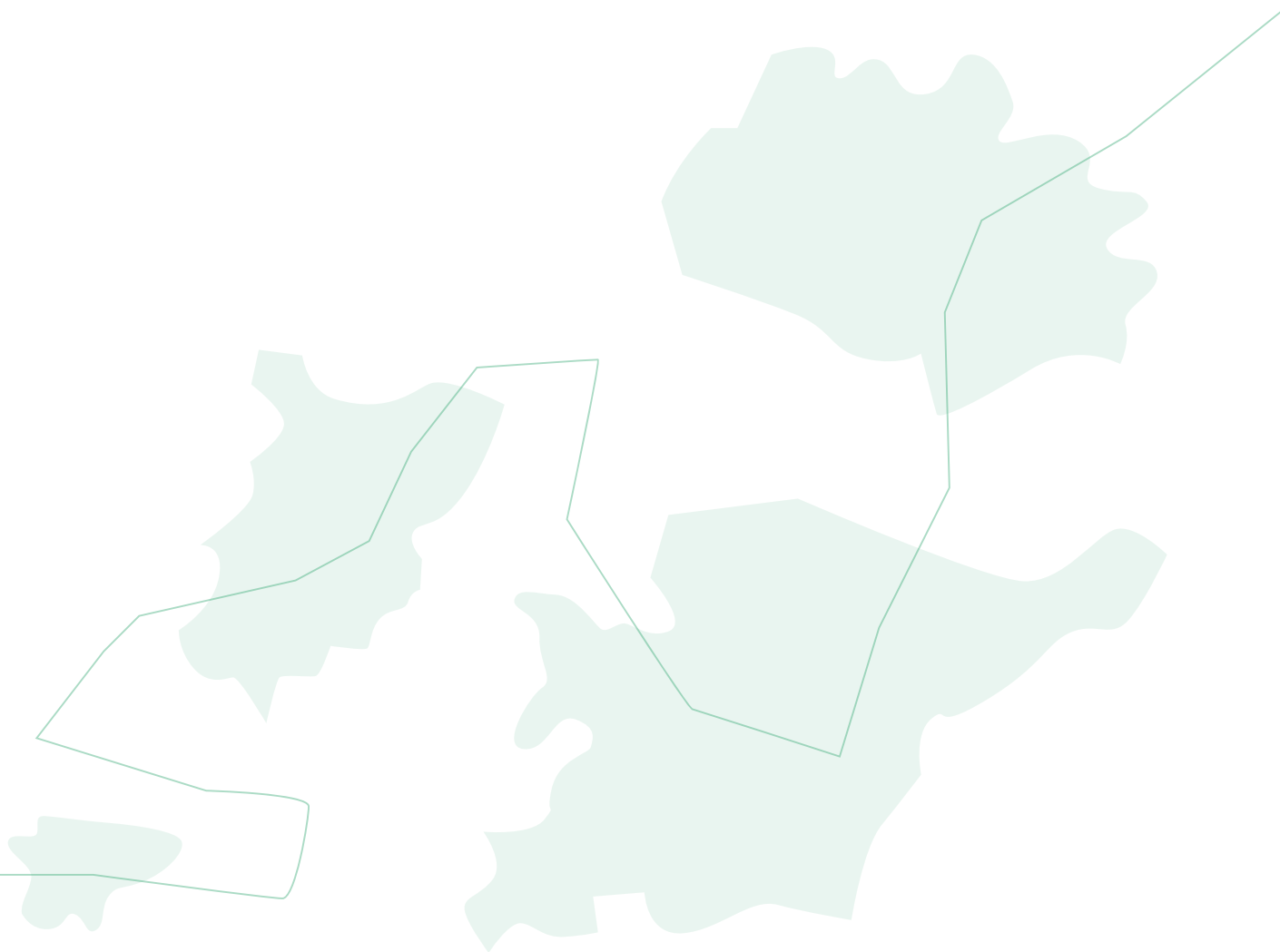
Чеченская Республика

Чувашская Республика

Чукотский АО

Ямало-Ненецкий АО

Ярославская область



Наша команда



Захарова Вера

Руководитель



Зирко Алена Владиславовна

психолог



Васильева Юлия Владимировна

волонтер-психолог



Воронина Мария

волонтер-психолог

Наша команда



Блохина Елена

волонтер-психолог



Калинина Светлана

волонтер-психолог



Ходорковская Галина

волонтер-психолог



Ткачева Лариса

волонтер-психолог

Основная программа

Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС



<http://pomogaya-drugim.ru>

<http://perepiska.pomogaya-drugim.ru>

Skype: pomogaya-drugim

О программе

Интернет-служба психологической помощи «Помогая другим помогаешь себе» работает 10 лет.

Мы дважды выигрывали в конкурсе и успешно освоили два Президентских гранта (в 2013 и 2015–2016 гг)

Первые годы в службе работали в основном начинающие психологи. Сейчас все психологи с инвалидностью имеют большой опыт практической работы, от 7 до 20 лет.

Цель программы

Помощь в трудоустройстве и профессиональной самореализации маломобильных психологов с инвалидностью (ранее эта

профессия была недоступна для инвалидов) через создание для них

доступной рабочей среды для оказания бесплатной психологической помощи нуждающимся людям

Задачи программы

1. Создавать и поддерживать дистанционные рабочие

места для маломобильных психологов с инвалидностью (общество по-прежнему плохо

интегрирует в профессиональную среду

маломобильных специалистов, в особенности

с высокоинтеллектуальными профессиями)

2. Обеспечить доступ нуждающихся людей к бесплатной удобной психологической помощи

(прежде всего для людей с инвалидностью и их близких, для людей в сложной жизненной

ситуации, переживающих горе, утрату, для тех,

кому затруднительно выходить из дома (по здоровью, в условиях пандемии и т. д.)

Благополучатели программы

9

психологи
с инвалидностью, в т. ч.
маломобильные

175

люди, нуждающиеся
в бесплатной
психологической
поддержке

Оказанная помощь и достигнутый эффект

175 человек, переживающих сложную жизненную ситуацию, в том числе горе, утрату, получили 214 бесплатных дистанционных психологических консультаций, что позволило им уменьшить ощущение психологического напряжения, снизить ощущение тревоги, беспомощности, повысить их внутреннюю устойчивость

История благополучателя



Психологическая безопасность

Все поступления



Всего поступлений за 2022 год:

453 705,94 ₽

Остаток на начало отчетного периода:

135 923,21 ₽

● 66,06% · · · · ·
Пожертвования от физических лиц
299 716,38 ₽

● 33,94% · · · · ·
Остаток средств с прошлого года
153 989,56 ₽

Все расходы

 198 000,00 ₽

 119 782,73 ₽

 **62,31%** Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС
198 000,00 ₽

 **37,69%** Административно-управленческая деятельность
119 782,73 ₽

Всего организация потратила:

317 782,73 ₽

Остаток на конец отчетного периода:

135 923,21 ₽

Расходы на административно- управленческую деятельность

66,12%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам
79 200,00 ₽

17,54%

Общехозяйственные расходы
21 007,73 ₽

16,34%

Образование и повышение квалификации
сотрудников
19 575,00 ₽

Общий расход за отчетный
период:

119 782,73 ₽

Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС

Основная программа

100,00%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам

198 000,00 ₽

Расходы по программе:

198 000,00 ₽

Контакты

Официальное наименование

Помогая другим - помогаешь себе

ИНН организации

7730185558

КПП организации

773001001

ОГРН организации

1147799000030

Юридический адрес

121165, г. Москва, Кутузовский пр-кт, 30/32, 8 офис/кв.

Почтовый адрес

Телефон

[8 \(916\) 1039103](tel:8(916)1039103)

Электронная почта

pomogaya-drugim@ya.ru

Официальный сайт

<http://pomogaya-drugim.ru/>

.....

Как нам помочь

Сделать пожертвование



Проект реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов