

## Психологическая служба



**ПОМОГАЯ ДРУГИМ -  
ПОМОГАЕШЬ СЕБЕ!**

[pomogaya-drugim.ru](http://pomogaya-drugim.ru)

# Годовой отчёт 2021



Помогая другим - помогаешь себе

Отчёт сделан в конструкторе отчётов проекта «Ядро»

# Оглавление

## Вступление

Обращение организации .....	03
Наша миссия, цели и задачи .....	04
Где мы работаем .....	05—07
Наша команда .....	08—09

## Программы

Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС ..	10—14
---	-------

## Финансовые отчёты

Поступление средств .....	15
Все расходы .....	16
Расходы на административно-управленческую деятельность .....	17
Расходы по программам	
Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС .....	18

## Организация

Контакты и реквизиты .....	19
Как нам помочь .....	20

# Обращение организации



Захарова Вера Юрьевна

Директор

“

## Дорогие друзья!

Вот и еще один год прошел под знаком борьбы с пандемией, с ее последствиями, прежде всего в психо-эмоциональной сфере человека.

Как и в минувший год, часть опытных психологов службы продолжили сотрудничество в рамках совместного проекта с Фондом «ЛЮДИ-ЛЮДЯМ» по работе бесплатной телефонной Линии психологической поддержки.

Интернет был и остается нашей единственной и самой оптимальной площадкой для работы все 10 лет существования службы. А теперь, в пору пандемии, весь мир стал активно адаптироваться под дистанционный формат.

И в очередной раз мы убедились в верности нашего профессионального выбора и его технической реализации.

# Наша миссия, цели и задачи



## Миссия:

Дать шанс маломобильным инвалидам с высшим психологическим образованием ощутить свою профессиональную востребованность, работать по специальности и помогать другим людям. Мы открываем новые перспективы для тех, кто не теряет надежды!

## Задачи

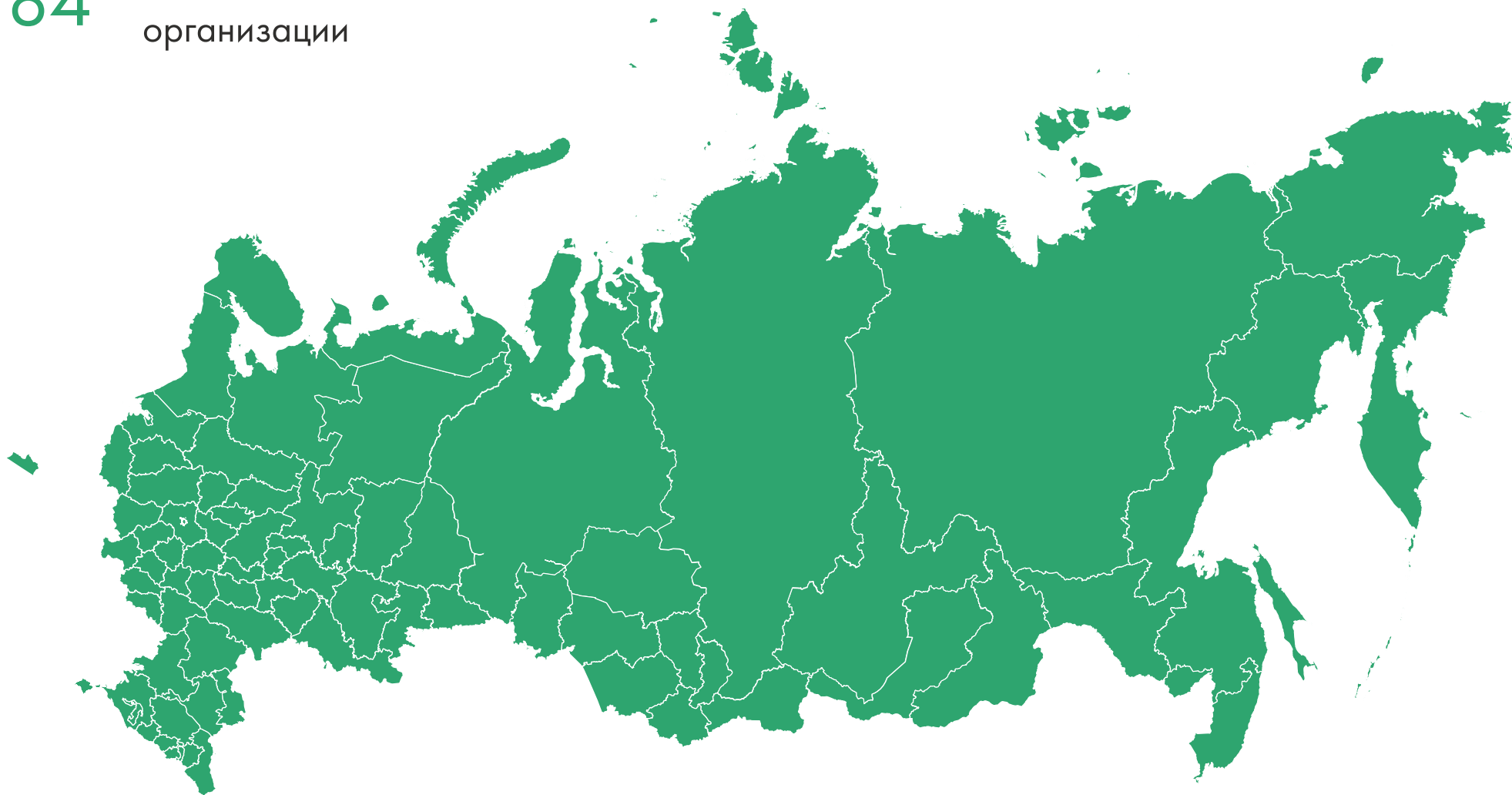
Создавать и поддерживать новые дистанционные рабочие места для маломобильных психологов с инвалидностью

Создавать реальные возможности для большей доступности бесплатной психологической помощи населению

# Где мы работаем

84

региона работы  
организации



# Где мы работаем

Москва

Санкт-Петербург

Московская область

Ленинградская область

Адыгея

Алтай

Алтайский край

Амурская область

Архангельская область

Астраханская область

Башкортостан

Белгородская область

Брянская область

Бурятия

Владимирская область

Волгоградская область

Вологодская область

Воронежская область

Дагестан

Еврейская АО

Забайкальский край

Ивановская область

Ингушетия

Иркутская область

Кабардино-Балкарская

Республика

Калининградская область

Калмыкия

Калужская область

Камчатский край

Карачаево-Черкесская

Республика

Карелия

Кемеровская область

Кировская область

Коми

Костромская область

Краснодарский край

Красноярский край

Крым

Курганская область

Курская область

Липецкая область

Магаданская область

Марий Эл

Мордовия

Мурманская область

Ненецкий АО

Нижегородская область

Новгородская область

Новосибирская область

Омская область

Оренбургская область

Орловская область

Пензенская область

Пермский край

Приморский край

Псковская область

Ростовская область

Рязанская область

# Где мы работаем

Самарская область

Саратовская область

Саха (Якутия)

Сахалинская область

Свердловская область

Северная Осетия

Смоленская область

Ставропольский край

Тамбовская область

Татарстан

Тверская область

Томская область

Тульская область

Тыва

Тюменская область

Удмуртская

Ульяновская область

Хабаровский край

Хакасия

Ханты-Мансийский АО - Югра

Челябинская область

Чеченская Республика

Чувашская Республика

Чукотский АО

Ямало-Ненецкий АО

Ярославская область

# Наша команда



Захарова Вера

Директор



Зирко Алена

психолог



Васильева Юлия

волонтер-психолог



Блохина Елена

волонтер-психолог



# Наша команда



Воронина Мария

Координатор отделения консультир.  
голосом(Skype)



Ткачева Лариса

волонтер-психолог, админ. форума



Ходорковская Галина

волонтер-психолог



Калинина Светлана

волонтер-психолог

О программе

# Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС



<http://pomogaya-drugim.ru>

<http://perepiska.pomogaya-drugim.ru>

Skype: pomogaya-drugim

## О программе

Интернет-служба психологической помощи «Помогая другим помогаешь себе» работает 10 лет.

Мы дважды выигрывали в конкурсе и успешно освоили два Президентских гранта (в 2013 и 2015–2016 гг)

Первые годы в службе работали в основном начинающие психологи. Сейчас все психологи с инвалидностью имеют большой опыт практической работы, от 7 до 20 лет.

### Цель программы

Помощь в трудоустройстве и профессиональной самореализации маломобильных психологов с инвалидностью (ранее эта

профессия была недоступна для инвалидов) через создание для них

доступной рабочей среды для оказания бесплатной психологической помощи нуждающимся людям

### Задачи программы

1. Создавать и поддерживать дистанционные рабочие

места для маломобильных психологов с инвалидностью (общество по-прежнему плохо

интегрирует в профессиональную среду

маломобильных специалистов, в особенности

с высокоинтеллектуальными профессиями)

2. Обеспечить доступ нуждающихся людей к бесплатной удобной психологической помощи

(прежде всего для людей с инвалидностью и их близких, для людей в сложной жизненной

ситуации, переживающих горе, утрату, для тех,

кому затруднительно выходить из дома (по здоровью, в условиях пандемии и т. д.)

## О программе

8

психологи  
с инвалидностью, в т. ч.  
маломобильные

186

люди, нуждающиеся  
в бесплатной  
психологической  
поддержке

# Оказанная помощь и достигнутый эффект

186 человек, переживающих сложную жизненную ситуацию, в том числе горе, утрату, получили 291 бесплатных дистанционных психологических консультаций, что позволило им уменьшить ощущение психологического напряжения, снизить ощущение тревоги, беспомощности, повысить их внутреннюю устойчивость

Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС

# История благополучателя



# Поступление средств

Всего поступлений за 2021 год:

**489 616,06 ₹**

Остаток на конец отчетного периода:

**153 989,56 ₹**

63,39% : Пожертвования от юридических лиц  
310 355,00 ₹

22,18% : Остаток средств с прошлого года  
108 586,98 ₹

7,76% : Поступления от других источников  
38 000,00 ₹

6,67% : Пожертвования от физических лиц  
32 674,08 ₹

# Все расходы

Всего организация  
потратила:

**335 626,50 ₹**

Остаток на конец  
отчетного периода:

**153 989,56 ₹**

85,81% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам  
288 000,00 ₹

7,75% : Общехозяйственные расходы  
26 026,50 ₹

6,44% : Образование и повышение квалификации  
сотрудников  
21 600,00 ₹



# Расходы на административно -управленческую деятельность

Общий расход за  
отчетный год:

**119 626,50 ₹**

60,19% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам  
72 000,00 ₹

21,76% : Общехозяйственные расходы  
26 026,50 ₹

18,06% : Образование и повышение квалификации  
сотрудников  
21 600,00 ₹

# Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС

Основная программа

Расходы  
по программе:

**216 000,00 ₺**

100,00% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам  
216 000,00 ₺

# Контакты

Официальное наименование

Помогая другим - помогаешь себе

ИНН организации

7730185558

КПП организации

773001001

ОГРН организации

1147799000030

Юридический адрес

121165, г. Москва, Кутузовский пр-кт, 30/32, 8 офис/кв.

Почтовый адрес

Телефон

[8 \(916\) 1039103](tel:8(916)1039103)

Электронная почта

[pomogaya-drugim@ya.ru](mailto:pomogaya-drugim@ya.ru)

Официальный сайт

<http://pomogaya-drugim.ru/>

# Как нам помочь

Сделать пожертвование



Отчёт сделан в конструкторе отчётов проекта «Ядро»



Проект реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов