



Годовой отчет за 2020 год
региональной Благотворительной
общественной организации по
оказанию психологической помощи
населению психологами с
инвалидностью «Помогая другим -
помогаешь себе»

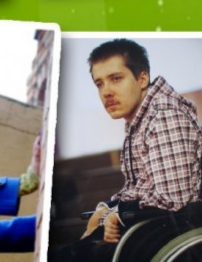
НУЖНА ПОМОЩЬ

Отчёт сделан в конструкторе отчетов фонда
«Нужна помощь»

Психологическая он-лайн служба

**ПОМОГАЯ ДРУГИМ -
ПОМОГАЕШЬ СЕБЕ!**

<http://pomogaya-drugim.ru>



Содержание

Об организации

Обращение учредителей организации	2
Об организации	3
Миссия и задачи организации	4
Регионы работы организации	5
Команда	6

Программы

Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»	9
Программа «Бесплатная психологическая помощь "Линия Надежды"»	15

Финансовый отчет

Доходы организации	19
Расходы организации	20
Административные расходы	25

Партнеры организации	26
----------------------------	----

Как помочь организации	27
------------------------------	----

Реквизиты и контакты	28
----------------------------	----

Обращение учредителей



Захарова Вера Юрьевна
Директор

Дорогие друзья!

Минувший год практически весь прошел под знаком борьбы с пандемией.

Это внесло существенные коррективы и в работу нашей службы. Мы впервые за несколько последних лет не стали закрывать на летние месяцы оба психологических отделения службы. Часть психологов службы активно включилась в реализацию совместного проекта с Фондом «ЛЮДИ-ЛЮДЯМ» по работе бесплатной телефонной Линии психологической поддержки 8-800-201-76-10. Работа этой Линии была ориентирована прежде всего на оказание психологической помощи людям, пострадавшим от COVID-19.

Так что наши психологи, с их уникальным жизненным и профессиональным опытом, и в эти смутные времена оказались на передовой линии! В очередной раз с радостью и гордостью убеждаюсь, что наш коллектив – сильная команда единомышленников и замечательных людей.

Горжусь ими и люблю их!

Об организации

<http://pomogaya-drugim.ru>
ПОМОГАЯ ДРУГИМ - ПОМОГАЕШЬ СЕБЕ
Региональная благотворительная общественная организация по оказанию психологической помощи населению психологами с инвалидностью

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
психолог по Skype
Психологическая помощь бесплатно
Логин: pomogaya-drugim

Помочь службе

Психологическая помощь для всех

Онлайн служба «Помогаю другим – помогаешь себе» -
Психологическая помощь для всех
- бесплатно и анонимно.

Если Вам плохо или одиноко, вы растеряны или в отчаянии, не ладится в семье, с друзьями, на работе...
Звоните по **Skype**: pomogaya-drugim
ВНИМАНИЕ: с февраля 2021 г. новый режим работы:
Вторник
Среда
Четверг
16.00-19.00 МСК

Интернет-служба психологической помощи «Помогаю другим - помогаешь себе», созданная в 2013 году – по-прежнему остается уникальной не только для российской, но и для мировой практики. Поскольку она объединяет профессиональных психологов, каждый из которых имеет одну физическую инвалидность. Кто-то из них будучи уже психологом получил инвалидность (от последствий травмы или болезни), а кто-то, имея инвалидность с детства, получил профессию психолога.

8 лет назад этот подход был вынужденным. Ибо маломобильные психологи с инвалидностью практически не имели возможности полноценно интегрироваться в профессиональную среду. За прошедшие годы ситуация мало изменилась, но эта особенность психологов стала своеобразной визитной карточкой нашей службы

Мы оказываем бесплатную психологическую помощь людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Работаем на основе новейших IT-технологий. Оказываем психологическую помощь через открытую переписку на особом форуме и голосом по телефону/Skype доверия

Миссия и задачи организации

Миссия

Дать шанс маломобильным инвалидам с высшим психологическим образованием ощутить свою профессиональную востребованность, работать по специальности и помогать другим людям. Мы открываем новые перспективы для тех, кто не теряет надежды!

Задачи

- ▶ Создавать и поддерживать новые дистанционные рабочие места для маломобильных психологов с инвалидностью
- ▶ Создавать реальные возможности для большей доступности бесплатной психологической помощи населению

Регионы работы организации

Все регионы РФ



Сотрудники организации



Захарова Вера Юрьевна
Директор



Садогурская Ирина
Координатор отделения консультир. по переписке



Воронина Мария
Координатор отделения консультир. голосом(Skype)



Ткачева Лариса
Психолог-волонтер, админ. форума



Каменская Юлия
Психолог



Васильева Юлия
Психолог



Зирко Алена
Психолог



Ходорковская Галина
Психолог-волонтер

Сотрудники организации



Блохина Елена
Психолог-волонтер



Калинина Светлана
Психолог-волонтер

Программы организации

01

Интернет-служба
психологической помощи ПД-ПС

Оказание бесплатной дистанционной психологической помощи людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации силами маломобильных психологов с инвалидностью

02

Бесплатная психологическая
помощь "Линия Надежды"

Работа бесплатной телефонной Линии психологической поддержки "Линия Надежды", совместная программа с Фондом помощи взрослым «ЛЮДИ-ЛЮДЯМ»

наши рабочие площадки



ugim.ru

<http://perepiska.p>

Skype: pomagaya-drugim

Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

Интернет-служба психологической помощи "Помогая другим-помогаешь себе" работает 8 лет. Мы дважды выигрывали в конкурсе и успешно освоили два Президентских гранта (в 2013 и 2015-2016 гг)

Первые годы в службе работали в основном

начинающие психологи. Сейчас все психологи с инвалидностью имеют

большой опыт практической работы, от 5 до 20 лет. Ежегодно на базе службы функционирует от 8 до 15 дистанционных рабочих мест для психологов с инвалидностью.

Для населения оказывается от 300 до 1150 бесплатных дистанционных психологических консультаций ежегодно.

Психологам службы звонят и пишут люди не только из разных уголков России, но и наши соотечественники из других стран: Франции, Германии,

Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

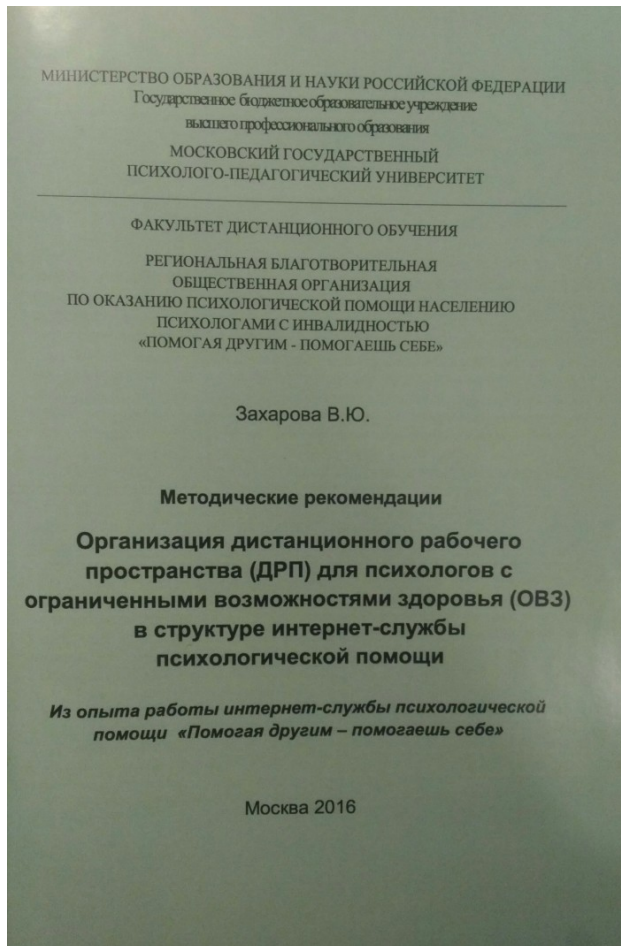
Цель программы

Помощь в трудоустройстве и профессиональной самореализации маломобильных психологов с инвалидностью (ранее эта профессия была недоступна для инвалидов) через создание для них доступной рабочей среды для оказания бесплатной психологической помощи нуждающимся людям

Задачи программы

- ✓ Создавать и поддерживать дистанционные рабочие места для маломобильных психологов с инвалидностью (общество по-прежнему плохо интегрирует в профессиональную среду маломобильных специалистов, в особенности с высокоинтеллектуальными профессиями)
- ✓ Обеспечить доступ нуждающихся людей к бесплатной удобной психологической помощи (прежде всего для людей с инвалидностью и их близких, для людей в сложной жизненной ситуации, переживающих горе, утрату, для тех, кому затруднительно выходить из дома (по здоровью, в условиях пандемии и т.д.)

Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»



Методики работы:



Создание доступного дистанционного рабочего пространства (ДРП) для психологов с инвалидностью на основе использования четырех видов технологий:

1. Информационных
2. Организационных
3. Специальных профессиональных
4. Управленческих

Направления работы программы «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

01

Профессиональная занятость для маломобильных психологов

Создание дистанционных рабочих мест для психологов с инвалидностью на базе интернет-службы "Помогая другим - помогаешь себе"

02

Бесплатная дистанционная психологическая помощь для населения

Оказание бесплатной дистанционной психологической помощи людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации силами маломобильных психологов с инвалидностью

Направление «Профессиональная занятость для маломобильных психологов»

О направлении

Мы создаем дистанционные рабочие места в рамках интернет-службы психологической помощи, на которых психологи с инвалидностью работают либо с оплатой (по трудовому договору), либо на волонтерских началах (по договору о добровольческой деятельности). Для маломобильных психологов с инвалидностью это едва ли не единственная возможность для их профессиональной самореализации

Достигнутые результаты

▶ 1 психолог с инвалидностью

Получал оплату за труд, это существенная прибавка к пенсии по инвалидности, подтверждение их профессиональной востребованности и статуса

▶ 5 психологов с инвалидностью

Работали на волонтерских началах, это дает им ощущение включенности в профессию и в коллектив единомышленников

Направление «Бесплатная дистанционная психологическая помощь для населения»

О направлении

Любой человек (люди с инвалидностью и их близкие, кто переживает сложную жизненную ситуацию, горе, утрату, кому затруднительно выходить из дома (по здоровью, по особым обстоятельствам жизни) может обратиться с письменным запросом к одному из психологов отделения консультирования по переписке в любое удобное для него время. Либо позвонить психологу на Skype в часы его работы

Достигнутые результаты

▶ 73 клиента и 125 консультаций

письменных на форуме, что позволило уменьшить психологическое напряжение клиентов и повысить их внутреннюю устойчивость

▶ 186 клиентов и 235 консультаций

голосом по Skype, что помогло клиентам снизить ощущение тревоги, беспомощности и чувства изоляции, особенно обострившиеся в период па

Программа №2 «Бесплатная психологическая помощь»



Бесплатная психологическая помощь

Время работы: с 10:00 до 17:00 (МСК) в будни.

8-800-222-76-10

Программа «Бесплатная психологическая помощь "Линия Надежды"»

Работа телефонной Линии психологической поддержки "Линия Надежды" в рамках совместной программы с Фондом помощи взрослым «ЛЮДИ-ЛЮДЯМ» дает возможность получать бесплатную психологическую помощь не только тяжело болеющим взрослым людям, но и всем нуждающимся в период пандемии

Программа «Бесплатная психологическая помощь "Линия Надежды"»

Цель программы

оказание психологической помощи профессиональными психологами людям с тяжелыми заболеваниями старше 18 лет и их близкими на всех этапах болезни, включая диагностику, лечение, реабилитацию, а так же всем нуждающимся в период пандемии

Задачи программы

- ✓ Обеспечить доступ нуждающихся людей к качественной бесплатной психологической помощи по телефону 8-800-201-76-10 в режиме работы в будни с 10 до 17 часов московского времени

Программа «Бесплатная психологическая помощь "Линия Надежды"»

Методики работы:



Оказание дистанционной психологической помощи осуществляется с использованием традиционного в работе служб экстренной психологической помощи набора техник и приемов, базирующихся на клиент-центрированном подходе Карла Роджерса

Направление «Бесплатная психологическая помощь "Линия Надежды"»

О направлении

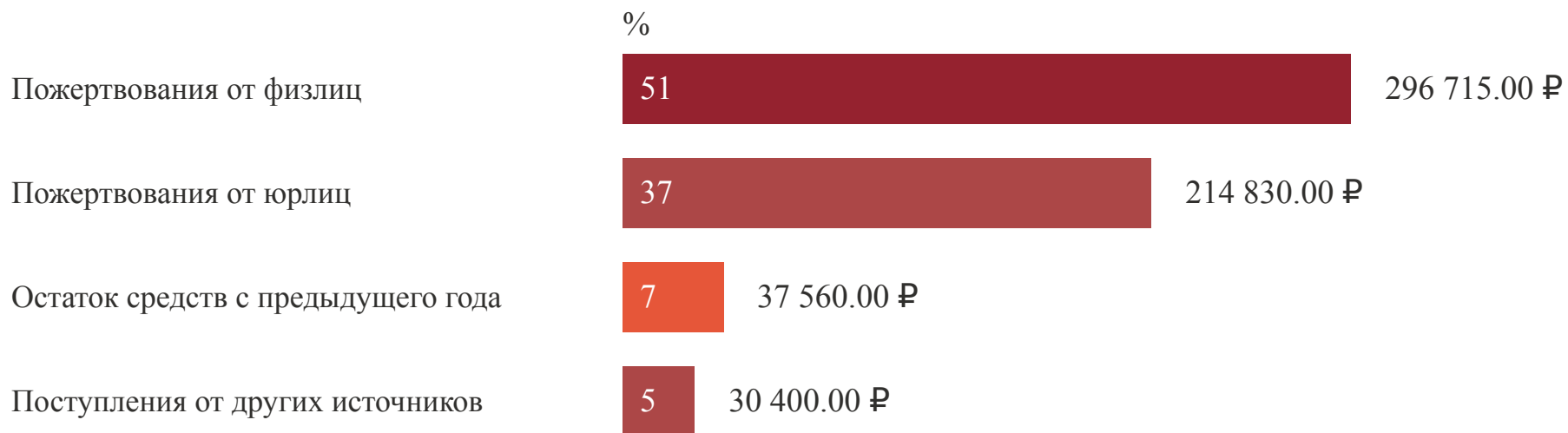
Обеспечение работы бесплатной телефонной Линии психологической поддержки "Линия Надежды" людям с тяжелыми заболеваниями старше 18 лет и их близкими на всех этапах болезни, включая диагностику, лечение, реабилитацию, которая на время пандемии перешла в режим работы "для всех нуждающихся"

Достигнутые результаты

- ▶ **510 клиентов получили 620 психологических консультаций**
по бесплатному телефону, что позволило клиентам снизить ощущение тревоги, беспомощности и чувства изоляции
- ▶ **1 психолог с инвалидностью**
на волонтерских началах обеспечивал рекламную поддержку работы Линии, реализуя свой профессиональный потенциал в дополнительной сфере деятельности
- ▶ **2 психолога с инвалидностью**
работали с оплатой труда, это существенная прибавка к пенсии по инвалидности и подтверждение их профессиональной востребованности и статуса

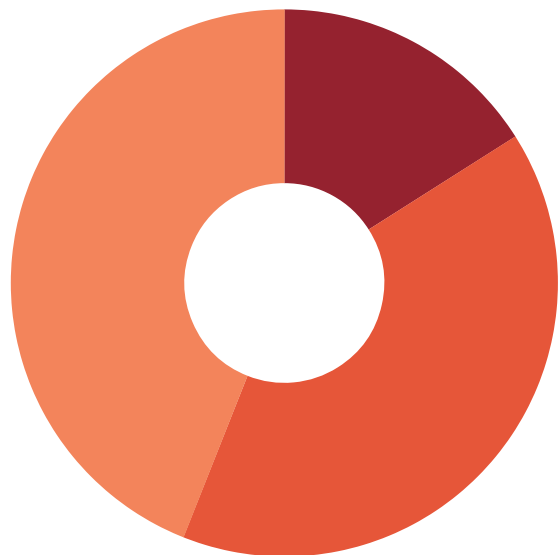
Финансовый отчет от 2020г.

Поступило средств: 579 505.00 ₺



Финансовый отчет

Всего потрачено: 470 920.00 ₹



■ Административные расходы	16%	74,320 ₹
■ Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС	40%	186,600 ₹
■ Бесплатная психологическая помощь "Линия Надежды"	44%	210,000 ₹

Финансовый отчет

Расходы по программе «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»: 186 600.00 ₺

Финансовый отчет

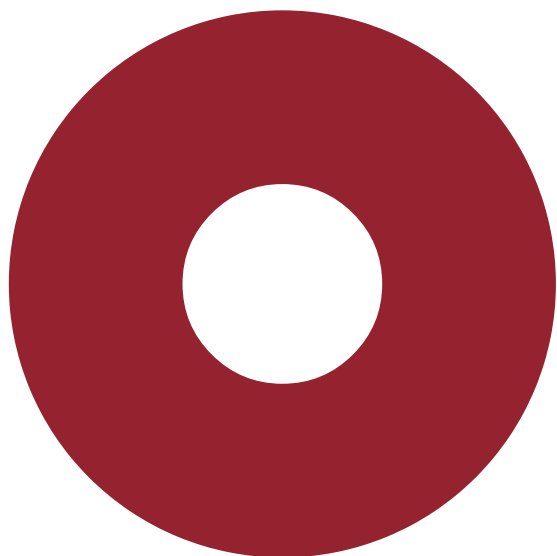
Программа «Интернет-служба психологической помощи ПД-ПС»

Расходы по направлению работы «Профессиональная занятость для маломобильных психологов»



Финансовый отчет

Расходы по программе «Бесплатная психологическая помощь "Линия Надежды"»:
210 000.00 ₺



■ Направление работы «Бесплатная психологическая помощь "Линия Надежды"»	100%	210,000 ₺
--	------	-----------

Финансовый отчет

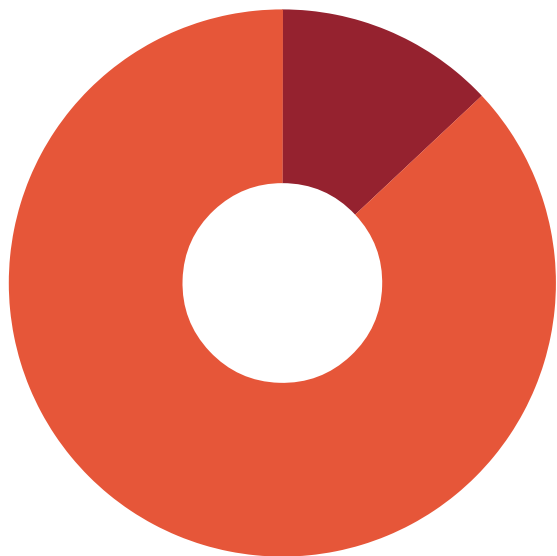
Программа «Бесплатная психологическая помощь "Линия Надежды"»

Расходы по направлению работы «Бесплатная психологическая помощь "Линия Надежды"»



Финансовый отчет

Анализ административных расходов: 74 320.00 ₺



■ Общехозяйственные расходы	13%	9,520 ₺
■ Зарботная плата и прочие выплаты сотрудникам	87%	64,800 ₺

Партнеры организации



БФ помощи взрослым
"ЛЮДИ-ЛЮДЯМ"
peoplefund.ru/

Как помочь фонду



Сделать
пожертвование

Подробнее читайте на
сайте [http://pomogaya-
drugim.ru/pomoch_nam](http://pomogaya-drugim.ru/pomoch_nam)

РЕКВИЗИТЫ И КОНТАКТЫ

РЕКВИЗИТЫ

Полное название: РБОО по оказанию психологической помощи населению психологами с инвалидностью
ИНН/КПП: 7730185558/773001001

ОГРН: 1147799000030

Юр. адрес: 121165 Москва Кутузовский проспект д 30/32 ,8

Почтовый адрес: 117143 Москва Ул. Сивашская 4-4-46

Наименование банка: Публичное акционерное общество «Сбербанк России»

Расчетный счет: 40703810138000002015

Корреспондентский счет: 30101810400000000225

БИК: 044525225

КОНТАКТЫ

Email: pomogaya-drugim@yandex.ru

Телефон: +7 (926) 893-80-27

Сайт: <http://pomogaya-drugim.ru/>

The screenshot shows the website for "Помогай другим - помогаешь себе". The main header includes the logo "Психолог бесплатно" and the text "Помогай другим - помогаешь себе". Below the header, there is a section for "Телефон доверия психолог по Skype" with a green phone icon and the text "Психологическая помощь бесплатно. Логин: pomogaya-drugim". The main content area features a large orange button "Помочь службе" and three icons representing different services: "Наши особенности", "Позвонить психологу", and "Написать психологу". The footer contains a table with statistics and a list of payment methods including Visa, Mastercard, and others.



НУЖНА ПОМОЩЬ

Отчёт сделан в конструкторе отчетов фонда «Нужна помощь»



Конструктор реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов