В соответствии с федеральным законом "О донорстве крови и ее компонентов" от 20.07.2012 N 125-ФЗ донором вправе быть дееспособное лицо, являющееся гражданином Российской Федерации либо проживающим на территории Российской Федерации на законных основаниях не менее одного года иностранным гражданином или лицом без гражданства, достигшее возраста восемнадцати лет или приобретшее полную дееспособность до достижения им возраста восемнадцати лет в соответствии с законодательством Российской Федерации, изъявившее добровольное желание сдать кровь и (или) ее компоненты, прошедшее добровольно медицинское обследование и не имеющее медицинских противопоказаний для сдачи крови и (или) ее компонентов.

С другой стороны, стать донором крови может только человек с большой буквы. Человек, который готов прийти пораньше, потратить свое время, чтобы спасти чью-то жизнь.