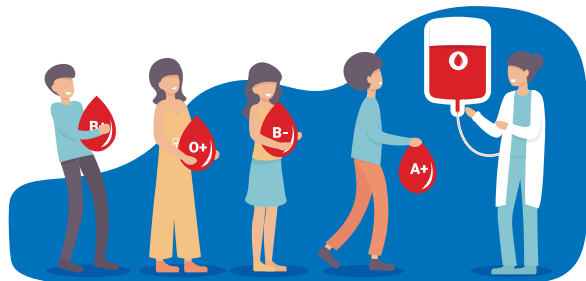


НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИНФОРМИРУЕТ

**КАК ПОМОЧЬ СЛУЖБЕ КРОВИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА.
КАРАНТИН С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЖИЗНИ**

Почему важно сдавать кровь и в период карантина?

**КОРОНАВИРУС НЕ ДОЛЖЕН СТАТЬ ПОМЕХОЙ
ДЛЯ ДОНАЦИЙ. ТЕБЯ ЖДУТ НА СТАНЦИИ
ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ!**



Болезнь не уходит на карантин.

Пациенты нуждаются в компонентах крови **ЕЖЕДНЕВНО, ЕЖЕЧАСНО, ЕЖЕМИНУТНО!**

Простые шаги с пользой для жизни:

1. Оцените объективно свое здоровье. Если вы здоровы, приходите на станции переливания крови!
2. Ознакомьтесь с противопоказаниями к донорству крови: <https://bit.ly/2jz17DU>



Вы здоровы!

У вас есть кашель

У вас затрудненное дыхание

У вас повышенная температура



Вы переболели гриппом, ангиной, ОРВИ

Вы вернулись из стран неблагоприятных по коронавирусу менее 14 дней назад*

Вы принимали алкоголь

* временное ограничение на период карантина

3. Посмотрите донорский светофор станции переливания крови своего региона, обратите внимание на красный цвет, именно эти группы крови нужны сейчас в первую очередь! Если ваша группа крови отмечена красным цветом в донорском светофоре, значит, ваша помощь очень нужна.

O (I)		A (II)		B (III)		AB (IV)	
Rh+	Rh-	Rh+	Rh-	Rh+	Rh-	Rh+	Rh-

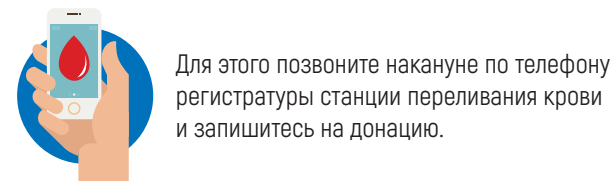
- означает, что кровь данной группы и резус-принадлежности имеется в достаточном количестве и с визитом в Службу крови можно повременить
- означает, что крови данной группы и резус-принадлежности недостаточно, нужно прийти и сдать кровь.
- означает, что сложилась повышенная потребность крови данной группы и резус-принадлежности, просим доноров прийти и сдать кровь.
- учреждение не имеет экстренных потребностей ввиду заготовки исключительно донорской плазмы
- донорский светофор не обновлялся более 3 недель

Донорские светофоры и их список можно посмотреть здесь:
<https://bit.ly/2X4uvKk> <https://bit.ly/3dQje6q>

4. В условиях карантина во многих городах введен режим ограничения перемещения по городу.

Как попасть на станцию переливания крови в условиях карантина?

Смотрите ежедневно свежую информацию о режиме работы и приеме доноров крови на сайте станции переливания перед тем, как отправится сдавать кровь. Для беспрепятственного перемещения воспользуйтесь адресным приглашением на донацию:

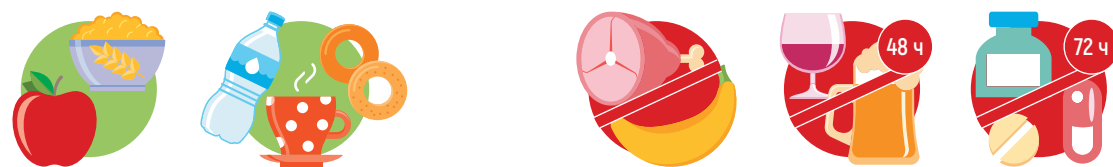


Для этого позвоните накануне по телефону регистратуры станции переливания крови и запишитесь на донацию.

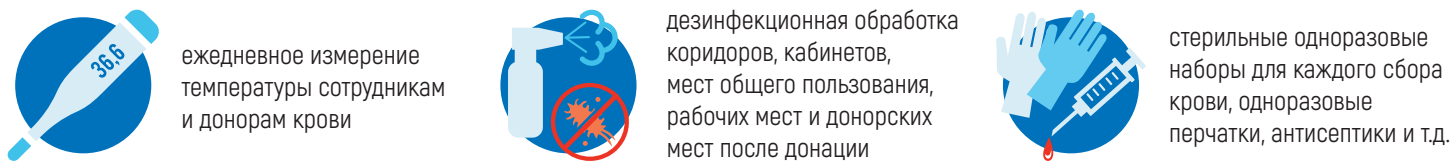


Далее вам на телефон будет отправлено sms-приглашение или скан приглашения на официальном бланке учреждения на ваш e-mail.

5. Подготовка к донации не отличается ничем особенным. Не забудьте правильно подготовиться к донации! Подробности на <https://bit.ly/347sG0B>



На станциях переливания крови обеспечивают безопасность донации и соблюдаются все необходимые санитарно-противоэпидемические нормы:

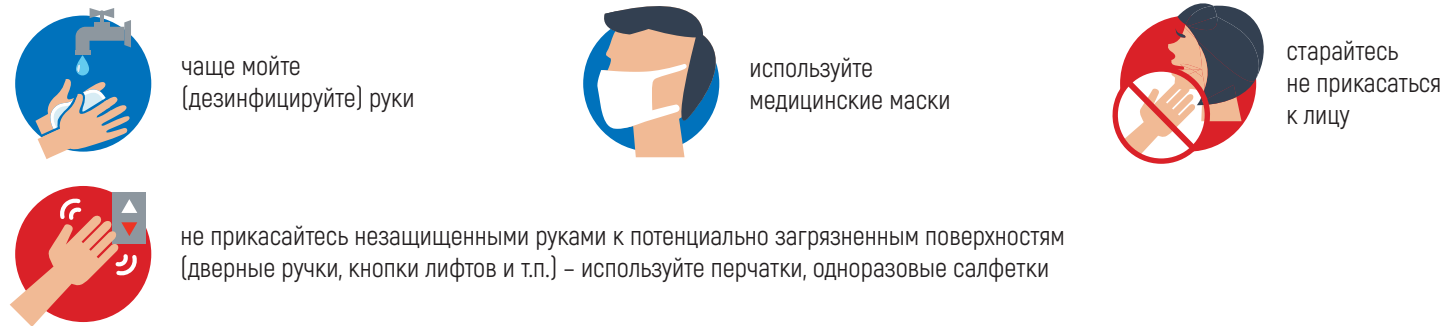


ежедневное измерение температуры сотрудникам и донорам крови

дезинфекционная обработка коридоров, кабинетов, мест общего пользования, рабочих мест и донорских мест после донации

стерильные одноразовые наборы для каждого сбора крови, одноразовые перчатки, антисептики и т.д.

Дорогие доноры, дома и во время перемещения не забывайте соблюдать меры профилактики и гигиены:



чаще мойте (дезинфицируйте) руки

используйте медицинские маски

старайтесь не прикасаться к лицу

не прикасайтесь незащищенными руками к потенциально загрязненным поверхностям (дверные ручки, кнопки лифтов и т.п.) – используйте перчатки, одноразовые салфетки

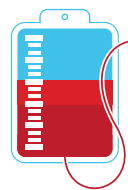
Подробнее о мерах профилактики – на сайте Минздрава России, Роспотребнадзора.

<https://bit.ly/2UDH90F>

<https://стопкоронавирус.рф/>

<https://vk.com/@yadonor-covid-19>

ТЕБЯ ЖДУТ! СДАЙ КРОВЬ!



1 ДОНАЦИЯ



3 ЖИЗНИ

#НУЖНЫДОНОРЫКРОВИ #ВИРУСНЕПОМЕХА

#МЫВМЕСТЕ #ЗДОРОВКАКДОНОР #ОСТАВАЙСЯДОНОРОМ #НФРЗ

#ЯДОНОР #СЛУЖБАКРОВИ #ЯМЫДОНОРЫ #СПАСИБОДОНОР #ДОБРЫЕДЕ