



# Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация



## Профилактический осмотр



Можно проходить каждый год в промежутке между годами диспансеризации



Анкетирование



Расчет индекса массы тела (на основании антропометрии)



Измерение артериального давления



Определение уровня общего холестерина в крови



Исследование уровня глюкозы в крови



Определение относительного сердечно-сосудистого риска



Флюорография легких – 1 раз в 2 года



ЭКГ при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше – раз в год



Измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше – раз в год



Осмотр врачом-терапевтом амбулатории или фельдшером с проведением индивидуального профилактического консультирования

## Диспансеризация



Можно проходить 1 раз в 3 года, а с 40 лет – ежегодно

### Диспансеризация включает 2 этапа:

#### ЭТАП 1:



Те же пункты что и в профосмотре



Выявление наиболее частых онкологических заболеваний



Общий анализ крови



Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска



Маммография (для женщин с 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года

#### ЭТАП 2:



Дополнительные исследования по показаниям, выявленным на первом этапе



Краткое профилактическое консультирование врачом-терапевтом по итогам второго этапа

Года рождения для диспансеризации 2021

2003	18 лет
2000	21 лет
1997	24 года
1994	27 лет
1991	30 лет
1988	33 года
1985	36 лет
1982	39 лет
1981...	40 лет...
1922	99 лет



## Где получить более подробную информацию?



при содействии  
РОО «За здоровое  
Забайкалье!»

Получить более подробную информацию о профосмотре и диспансеризации можно в своей поликлинике или просто перейдя по QR-коду на сайт онлайн-сервиса «Проверьте здоровье», который разработан совместно с ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России.

[gnicpm.ru](http://gnicpm.ru) [takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)





# Анкетирование при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации



Важным этапом профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является **самостоятельное заполнение анкеты здоровья пациентом**. Это позволяет выявить основные факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), а также определить показания для второго этапа диспансеризации и дополнительных обследований.

## Что происходит по результатам анкетирования?



Пациент может быть направлен на консультацию к 16 специалистам:

- ✔ терапевт
- ✔ невролог
- ✔ колопроктолог
- ✔ хирург
- ✔ уролог
- ✔ акушер-гинеколог
- ✔ кардиолог
- ✔ пульмонолог
- ✔ фтизиатр
- ✔ эндокринолог
- ✔ онколог
- ✔ психиатр-нарколог
- ✔ офтальмолог
- ✔ оториноларинголог
- ✔ психиатр
- ✔ гериатр



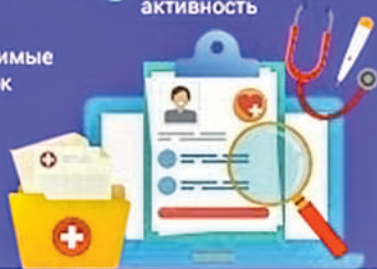
Пациент может быть направлен на ряд исследований в рамках диспансеризации:

- ✔ колоноскопия
- ✔ ректороманоскопия
- ✔ ультразвуковое исследование сосудов головного мозга
- ✔ спирометрия
- ✔ рентгенография
- ✔ электрокардиография
- ✔ а также другие необходимые исследования вне рамок диспансеризации



Также могут быть выявлены 6 основных факторов развития ХНИЗ:

- ✔ высокое артериальное давление
- ✔ курение
- ✔ избыточная масса тела
- ✔ нездоровое питание
- ✔ употребление алкоголя
- ✔ низкая физическая активность



## Где пройти анкетирование и как это сделать онлайн?



при содействии  
РОО «За здоровое  
Забайкалье!»

Пройти анкетирование можно в своей поликлинике или просто перейдя по **QR-коду** на сайт онлайн-сервиса «Проверьте здоровье», который разработан совместно с ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России. Результаты анкетирования помогут назначить нужные вам обследования.

[gnicpm.ru](http://gnicpm.ru) [takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)

