



# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГЕПАТИТАХ

ГЕПАТИТЫ В, С, D – ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ, ДЛИТЕЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ И ВИРУСОНОСИТЕЛЬСТВОМ

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВОХ КОНТАКТАХ
- ЧЕРЕЗ КРОВЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ВО ВРЕМЯ МЕДИЦИНСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ, МАНИКЮРА, ПИРСИНГА, НАНЕСЕНИЯ ТАТУИРОВОК
- ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ РОДОВ

! ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА D ПРОИСХОДИТ ТОЛЬКО В ПРИСУТСТВИИ ВИРУСА ГЕПАТИТА B

## ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО?

ХРОНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТОВ ЧАСТО ПРИВОДИТ К ЦИРРОЗУ ИЛИ РАКУ ПЕЧЕНИ

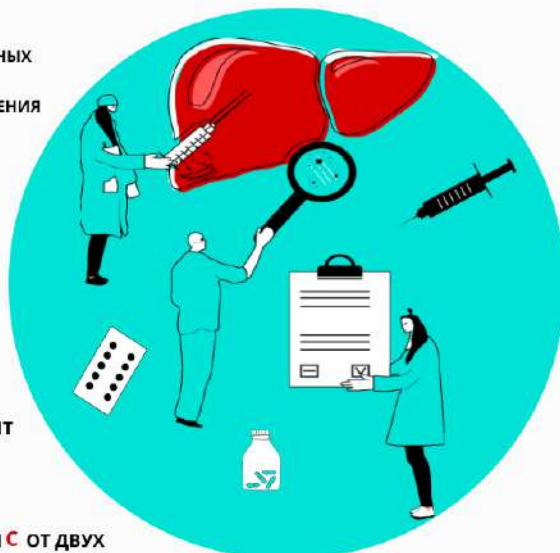
! ВМЕСТЕ ГЕПАТИТЫ B И C ЕЖЕГОДНО УНОСЯТ 1,3 МИЛЛИОНА ЖИЗНЕЙ

## СИМПТОМЫ:

! ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ГЕПАТИТОВ B И C ОТ ДВУХ НЕДЕЛЬ ДО ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ

- ЖЕЛТУШНОЕ ОКРАШИВАНИЕ КОЖИ И СКЛЕР ГЛАЗ
- ПОТЕМНЕНИЕ МОЧИ И ОСВЕТЛЕНИЕ КАЛА
- СИЛЬНАЯ СЛАБОСТЬ И ПОТЕРЯ АППЕТИТА
- ТОШНОТА И РВОТА
- БОЛИ В БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ИНФЕКЦИЯ ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО



## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

! ОСНОВНОЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА B - ВАКЦИНАЦИЯ



ПЕРВАЯ ВАКЦИНА ВВОДИТСЯ В ПЕРВЫЕ 24 ЧАСА ЖИЗНИ НОВОРОЖДЕННОГО, ВТОРАЯ ДОЗА - ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ, ТРЕТЬЯ - ЧЕРЕЗ 6 МЕСЯЦЕВ

ПОСЛЕ КУРСА ВАКЦИНАЦИИ УРОВЕНЬ ЗАЩИТНЫХ АНТИТЕЛ ПОВЫШАЕТСЯ У БОЛЕЕ ЧЕМ 95% МЛАДЕНЦЕВ, ДЕТЕЙ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

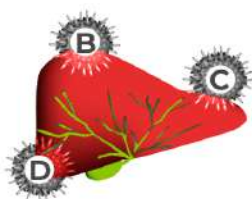
## ВАКЦИНЫ ОТ ГЕПАТИТОВ C И D

НЕ РАЗРАБОТАНЫ, ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМО:

- ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ С КРОВЬЮ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАРЬЕРНЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОГО АКТА
- ДЕЛАТЬ ПИРСИНГ, ТАТУ, МАНИКЮР, ИНЪЕКЦИИ ТОЛЬКО СТЕРИЛЬНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ



# ГЕПАТИТЫ В,С,D



- Вирусные заболевания
- Поражают печень
- Характерно хроническое течение

Хроническое течение гепатитов часто приводит к циррозу или раку печени

## Как передаются



При незащищенных половых контактах



Через загрязненные инструменты при инъекциях, маникюре, пирсинге, тату



От матери к ребенку во время родов

## Как защитить себя

- **стерильные инструменты** для пирсинга, тату, маникюра, инъекций
- **барьерные методы контрацепции**
- **избегать контакта** с кровью, биологическими жидкостями других людей

## Лучшая защита от гепатита В - вакцинация

Дети:	Первые сутки жизни	1 месяц	6 месяцев
Взрослые:	Первое введение	через 1 месяц	через 6 месяцев

