

ПРОСТЫЕ
ПРАВИЛА



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЧТО ТАКОЕ БОТУЛИЗМ И В ЧЁМ ЕГО ОПАСНОСТЬ



Защищаем организм от кишечных инфекций



Ботулизм — острое инфекционное заболевание, которое возникает от яда, вырабатываемого бактерией *Clostridium botulinum*.





ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**Источником заражения
чаще всего становятся:**

- ✦ Консервы;
- ✦ Соленая, копченая рыба;
- ✦ Мясо.





ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА



Нейротоксин вызывает поражение нервной системы и приводит к парезам и параличам.

Ботулизм относят к смертельно опасным заболеваниям, поскольку при отсутствии специфической терапии — введение противоботулинической сыворотки, существует реальная угроза летального исхода.



Заведующий кафедрой
инфекционных болезней
ПИМУ Минздрава России
Виктор Краснов



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Симптомы ботулизма

На начальном этапе может протекать как кишечная инфекция:

- Тошнота,
- Рвота;
- Боль в животе;
- Жидкий стул.



Болезнь развивается остро и быстро, со временем поражая нервную систему



Пациенты жалуются на «пелену» перед глазами, расплывчатость контуров предметов, двоение в глазах



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Симптомы ботулизма

Далее появляются симптомы, характерные для поражения нервной системы.

- Двустороннее опущение век,
- Двоение в глазах,
- Нарушение глотания и речи,
- Мышечная слабость и некоторые другие при отсутствии лихорадки.



Самое грозное осложнение ботулизма – нарушение дыхания, вплоть до реанимации с необходимостью ИВЛ



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Меры профилактики

Долгое хранение даже в условиях холодильника негативно влияет на качество продуктов, на которых присутствуют и размножаются микроорганизмы.



Важно:

Следить за сроками годности, особенно если покупаете готовую еду

Держать в чистоте рабочие поверхности, разделочные доски и кухонные приборы
