



Пиво **НЕ** является слабоалкогольным напитком, так как в пиве содержание алкоголя достигает 14%.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

Выход есть всегда. Твое здоровье в твоих руках. Любители пива не задумываются, почему они так часто его пьют. Частично это связано с доступностью пива, частично - с мощной рекламой, навязывающей его, как напиток для хорошей компании. Однако доказано, что **пивной алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее.**

У МУЖЧИН

Вред пива особенно велик. Дело в том, что пиво содержит гормон **фитоэстроген** - это женский половой гормон. Регулярное употребление пива значительно сокращает выработку тестостерона (мужского полового гормона), в результате чего в организме нарушается естественный гормональный баланс. Это проявляется в первую очередь в изменении внешнего вида мужчины: уменьшается количество волос на лице и теле, меняется тембр голоса (он становится более высоким), увеличиваются жировые отложения в области живота (так называемый пивной живот), разрастаются грудные железы, становится шире таз. Помимо прочего, такой гормональный сбой напрямую ведет к импотенции.

У ЖЕНЩИН

У девушек и женщин, употребляющих пиво, становится грубее голос, возрастает вероятность заболеть **раком**, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны **эпилептические судороги.**

Чтобы получать удовольствие от общения с друзьями — **ПИВО НЕ НУЖНО!!!**

КОНСУЛЬТАЦИЮ И ПОМОЩЬ ВАМ ОКАЖУТ СПЕЦИАЛИСТЫ

по адресу: г. Чита, ул. Верховенская, 1

ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер»

Тел. 31-11-23

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ
ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер»
(г. Чита, ул. Верховенская, 1)

ФАКТЫ



О ПИВЕ

г. Чита
2017

«От пива делаются ленивыми,
глупыми, бессильными»
Бисмарк



Пиво сегодня - один из самых распространённых напитков.

Его пьют дома, на работе, в одиночестве, в компании, когда проводятся пивные фестивали, смотрят футбол исключительно с кружкой пива в руках. Многие, однако, замечали внизу любой пивной рекламы надпись: **«чрезмерное употребление пива вредит вашему здоровью»**. Так есть ли в действительности какой-нибудь вред пива, и если есть, то в чём он выражается?

Оказывается, вред пива существует не только в виде строчки внизу рекламы. Это ещё и проблемы с сердцем, желудком, почками и печенью...

ДЛЯ СЕРДЦА

Одно из самых пагубных воздействий пиво оказывает именно на сердце.

При регулярном употреблении пива происходит увеличение размеров сердца, оно становится дряблым и **хуже справляется с перекачкой крови**. Врачи называют такие изменения синдромом **«бычьего сердца»**, **«капронового чулка»**.

ДЛЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Пиво содержит психоактивные вещества, которые создают особый слегка отупляющий, опьяняющий эффект, и действует как седативное средство, который расширяет нервную систему. Что способствует быстрому развитию **психической зависимости**.



ДЛЯ ЖЕЛУДКА

Пиво наносит большой вред желудку. Содержащийся в пиве кобальт (применяется в качестве стабилизатора пивной пены) вызывает воспалительные процессы в пищеводе, желудке. Из дня в день, наполняя собой желудок, пиво разъедает слизистую оболочку, вырабатывается чрезмерное количество желудочного сока, что приводит к ещё большим осложнениям. Более того, со временем железы, вырабатывающие желудочный сок, атрофируются и пищеварение становится неполноценным. Пища переваривается не полностью, в результате чего у 90% любителей пива развивается хронический гастрит.

Дело в том, что пиво — продукт брожения. В процессе брожения сохраняются ядовитые соединения (побочные продукты брожения) — это **альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры**.

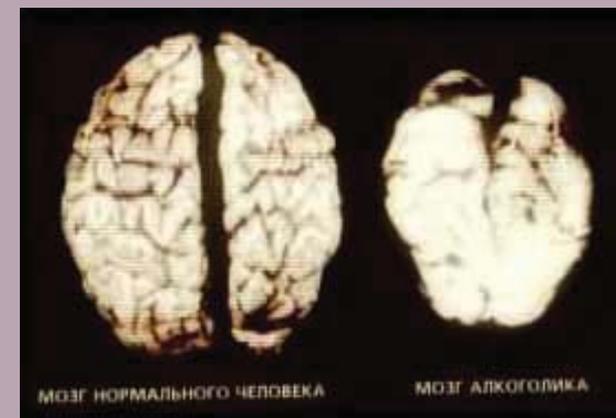
ДЛЯ ПОЧЕК

Вред пива для почек заключается в том, что оно нарушает нормальный кислотно-щелочной баланс организма.

Чтобы компенсировать это действие пива, почки начинают работать в два, а то и три раза интенсивнее. Кто хоть раз пил этот хмельной напиток, знает, как быстро он вызывает желание сходить в туалет. Это называется полиурия - усиленное мочеотделение, которое вызвано как раз с вредным воздействием пива на почки.

ДЛЯ МОЗГА

Вред пива для человеческого организма очень обширен. Гибель клеток головного мозга, которые, отмирая, попадают в кровь, отфильтровываются почками и выходят с мочой, нарушение функций спинного мозга, болезни сердца, цирроз печени, гепатит, панкреатит, гастрит, невропатии, поражение зрительного и слухового анализаторов. Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению, развивается слабоумие.



ДЛЯ ПЕЧЕНИ

Вред пива для печени вполне можно сравнить с вредом от водки или коньяка. Врачами подсчитано, что употребление 10 литров пива в неделю в 85% случаев ведёт к проблемам с печенью, самыми сильными из которых являются цирроз и гепатит. К тому же, постоянно очищая организм от воздействия пива, печень хуже справляется с другими вредными веществами, попадающими в организм.

Помимо этого страдает и поджелудочная железа, изменения в которой приводят к нарушению процесса расщепления питательных веществ.