

ОСТОРОЖНО, ИНСУЛЬТ! БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

В ПЕРВЫЕ 4,5 ЧАСА ОТ НАЧАЛА ПРИСТУПА ВРАЧАМ НАМНОГО ЧАЩЕ УДАЁТСЯ СПАСТИ ЖИЗНЬ!

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ИНСУЛЬТА:



АРТЕРИАЛЬНАЯ
ГИПЕРТОНИЯ



ОЖИРЕНИЕ



ВОЗРАСТ



КУРЕНИЕ



МАЛОПОДВИЖНЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



НОЧНОЕ АПНОЭ



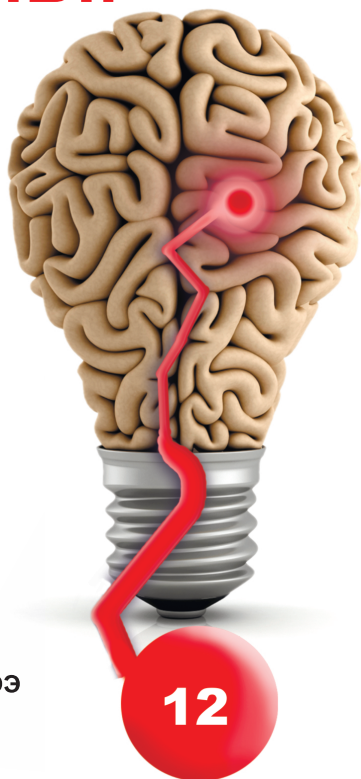
НЕПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



ХРОНИЧЕСКИЙ
СТРЕСС



АЛКОГОЛЬ



МИЛЛИОНОВ ЛЮДЕЙ
ВО ВСЁМ МИРЕ
ЕЖЕГОДНО УМИРАЕТ
ОТ ИНСУЛЬТОВ

ИНСУЛЬТ – одна из главных причин смертности и инвалидности, как в мире, так и в России.

500 000 НОВЫХ
СЛУЧАЕВ в год



~ 50% из них не доживают до следующего года

Чаще всего причина – несвоевременно оказанная помощь.

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?



при содействии РОО
«За здоровое Байкалье!»

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ВНЕЗАПНО:



**НЕ МОЖЕТ
ПОДНЯТЬ
РУКУ ИЛИ НОГУ**



**НЕРАЗБОРЧИВО
ГОВОРIT ИЛИ
НЕ ПОНИМАЕТ,
ЧТО ЕМУ ГОВОРЯТ**



**НЕ МОЖЕТ
УЛЫБНУТЬСЯ**



**ТЕРЯЕТ
РАВНОВЕСИЕ
И КООРДИНАЦИЮ**

НЕОБХОДИМО:

- ☎ **03** Немедленно
- ☎ **103** вызвать
- ☎ **112** скорую помощь



**Успеть
в первые
4,5 часа**

Время зависит только от вас, вашей собранности, сконцентрированности на происходящем. Не теряйтесь!



1

Уложите пострадавшего на спину на ровную поверхность



2

Слегка поверните его голову набок



3

Вызовите «скорую».



4

И пока она едет, ни в коем случае ничего не давайте больному – ни таблеток, ни воды, ни сигарет и т.д.