

# ГЕПАТИТ Е



**Вирусное заболевание печени, преимущественно с фекально-оральным механизмом передачи**

Гепатит Е характерен для территорий с неудовлетворительным санитарным состоянием источников питьевого водоснабжения

## Симптомы



- Тошнота
- Диарея
- Лихорадка
- Потеря аппетита
- Желтушность кожи и склер
- Потемнение мочи или светлый стул
- Боль в суставах
- Слабость

## Как передается



через загрязненную воду



через загрязненные продукты: сырые или недостаточно термически обработанные морепродукты и мясо



прямой контакт с больным человеком

## Профилактика

[egon.prospotrebnadzor.ru](http://egon.prospotrebnadzor.ru)



мыть руки или использовать антисептик перед едой, после туалета



пить только кипяченую или бутилированную воду



не купаться в водоемах во избежание риска заглатывания воды



употреблять в пищу только термически обработанную еду



покупать продукты в санкционированных местах торговли, качество и безопасность которых может быть подтверждена документами

**От гепатита Е не существует вакцины.**

**Гепатит Е опасен для беременных в связи с высокой смертностью, достигающей 10-30%, а также преждевременными родами и гибелью плода**