Меры профилактики

* Отказ от курения, а также жевания любого вида табачного изделия
* Отказ от алкоголя
* Регулярно чистите зубы и язык
* Регулярно посещайте стоматолога (не реже 2 раз в год)
* Проводите самостоятельный осмотр всей полости рта, в том числе и языка, как минимум раз в 3 месяца

Необходимо срочно обратиться к стоматологу или врачу-онкологу, если появились:

- неприятный запах изо рта

- нарушение глотания

- возникновение проблем с речью

- появление дискомфорта (чувство покалывания, жжение) или болевых ощущений, которые могут распространяться в челюсть, ухо, висок.

- появление белесых пятен или налета на языке, красноватого пятна или другого новообразования расположенного на одной из сторон языка

- увеличение подчелюстных или заушных лимфатических узлов.

Какие бы новые методы лечения не применяли онкологи, успех зависит от своевременного выявления ранних форм онкологического заболевания!

Не отказывайтесь от диспансеризации и профилактического осмотра!

Министерство здравоохранения Забайкальского края

ГУЗ «Забайкальский краевой онкологический диспансер»



Рак языка

2019 год

Рак языка – злокачественная опухоль, которая отличается стремительным ростом и метастазированием в лимфатические узлы, легкие, печень и головной мозг.

Рак языка находится на втором месте среди опухолей полости рта. Заболевание чаще наблюдается у людей старше 40 лет и чаще у мужчин.

Предрасполагающие факторы

**1.** **Первое место** отводится канцерогенам, образующимся при сгорании табачных изделий. Алкоголь усиливает действие канцерогенов, тем самым увеличивая в два раза вероятность появления рака языка.

Значительную роль в возникновении рака языка играют соли тяжелых металлов, продукты нефтепереработки, асбест, содержащихся в различных вариациях жевательного табака и провоцирующих развитие онкологического заболевания полости рта (в частности языка).

**2. Длительная механическая травма.** Она может быть из-за некачественного зубного протеза, наличия острого края зуба или регулярного прикуса языка в одном определенном месте.

**3. Исследования последних лет** выявили связь развития рака языка с вирусными инфекциями, такими как вирус папилломы человека, герпеса.

Симптоматика заболевания

Начальная стадия языка практически не имеет симптомов. В некоторых случаях она проявляется в виде образования на языке белесоватых выростов, которые часто принимаются за простой налет, локальных уплотнений или покраснений, расположенных на боковых поверхностях языка.

При локализации новообразования в корне языка начальная стадия может проявляться болевым синдромом без четкой локализации. Поэтому он обычно принимается за хронический тонзиллит, пульпит или периодонтит и другие заболевания.

По мере прогрессирования заболевания болевые ощущения усиливаются. Появляется повышенное слюноотделение. При распаде и инфицировании опухоли появляется неприятный запах изо рта. На данной стадии заболевания могут отмечаться затрудненное проглатывание слюны, онемение частей языка, болезненное глотание, затрудненное произношение звуков, периодически появляющиеся кровотечения из языка, не связанные с травмами.