

СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЭКОНОМИКИ И СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ

САПРЫКИН Никита Максимович

аспирант

Морской государственный университет им. адмирала Г.И. Невельского
г. Владивосток, Россия

Старение населения в России становится серьёзным вызовом для экономики и социальной сферы. В статье рассматриваются экономические и социальные последствия этого процесса, включая снижение числа трудоспособных граждан и возрастающую нагрузку на пенсионную систему и здравоохранение. Подчёркивается необходимость адаптации существующих систем и разработки новых стратегий для поддержки пожилых людей. Предлагаются рекомендации по улучшению их качества жизни и вовлечению в общественную жизнь.

Ключевые слова: старение населения, демографические изменения, экономические последствия, пенсионная система, здравоохранение.

Демографические тенденции, связанные со старением населения, являются сегодня основной проблемой развития современной цивилизации. Старение населения приводит к изменению демографической структуры общества, структуры занятости и рынка труда, потребительского спроса на товары и услуги, увеличению бюджетных расходов на обеспечение конституционных обязательств по пенсионному, социальному, медицинскому страхованию.

Согласно данным Росстата, доля населения в возрасте 60 лет и старше в России составляет

около 25% и продолжает расти. По прогнозам ООН, к 2050 г. эта цифра может достигнуть 33%, что приведет к значительным изменениям в возрастной структуре населения [6].

На рисунке 1 показана предполагаемая динамика изменения возрастной структуры населения России в период с 2010 по 2050 гг. Видно, что доля пожилых людей увеличивается, что отражает тенденцию к старению населения. Это имеет значительные последствия для экономической и социальной сферы, требуя разработки стратегий и решений для смягчения негативных последствий.

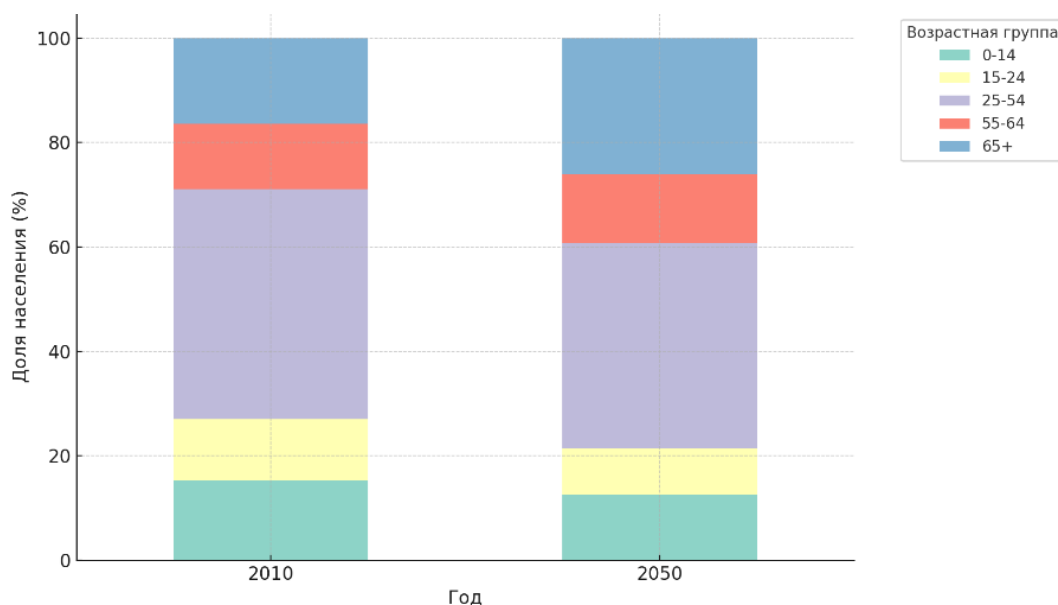


Рисунок 1. Прогноз изменения возрастной структуры населения России до 2050 г.

Старение населения России вызвано рядом факторов:

1. Уменьшение рождаемости. Начиная с 1990-х гг., в России наблюдается значительное снижение уровня рождаемости. В настоящее время коэффициент рождаемости составляет около 1,5 ребенка на женщину, что ниже уровня простого воспроизводства (2,1 ребенка на женщину). Это приводит к уменьшению числа молодых людей и увеличению доли пожилого населения.

2. Увеличение продолжительности жизни. Благодаря улучшению медицинского обслуживания и повышению качества жизни, продолжительность жизни в России увеличивается. По данным Всемирной организации здравоохранения, средняя продолжительность жизни в России составляет около 73 лет, что значительно выше, чем в прошлые десятилетия.

3. Эмиграция молодежи. Многие молодые россияне покидают страну в поисках лучших возможностей за границей. Это так-

же способствует увеличению доли пожилого населения, так как уменьшается численность молодого трудоспособного населения.

4. Социально-экономические факторы. Уровень жизни, доступ к качественному образованию и здравоохранению, а также социальные условия влияют на демографические тенденции. Экономическая нестабильность и недостаток возможностей для молодых людей также играют роль в старении населения [2, с. 45].

В совокупности эти факторы создают условия для устойчивого роста доли пожилого населения в России. Это требует разработки комплексных стратегий для смягчения последствий старения и поддержания устойчивости общества.

Согласно прогнозам демографов, тенденция старения населения в России будет продолжаться. Доля пожилых в России к 2046 г. превысит 30%, прогнозирует Росстат, что существенно изменит возрастную структуру страны.

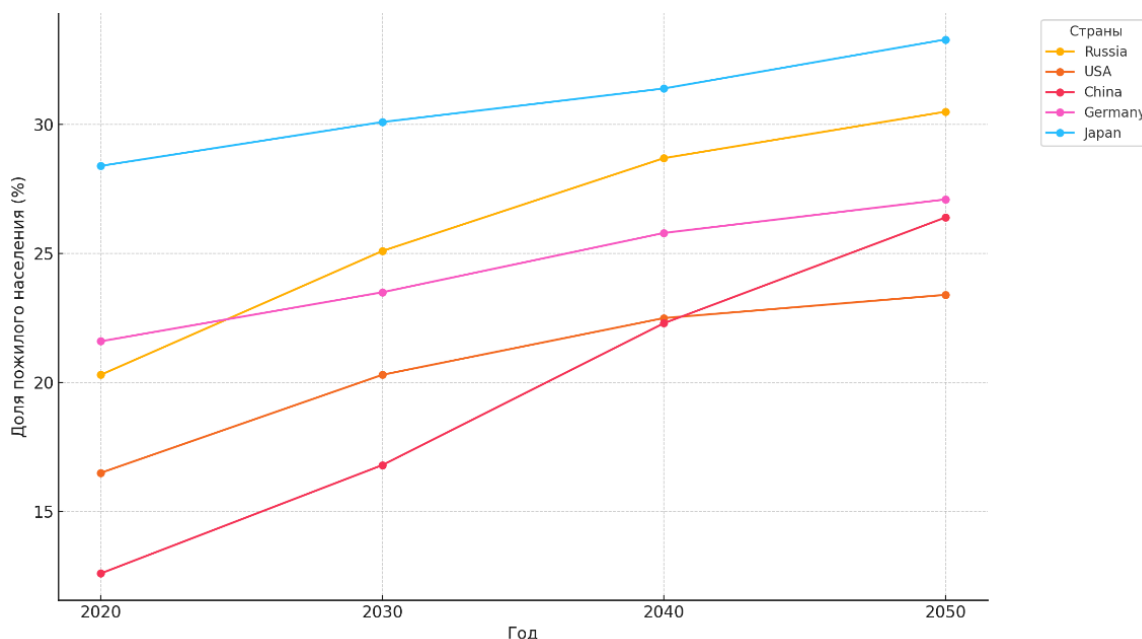


Рисунок 2. Прогноз доли пожилого населения в России и других странах

На рисунке 2 показан прогноз роста доли пожилого населения в России и некоторых других странах. Видно, что Россия находится на одном уровне с мировыми трендами, что подчеркивает необходимость разработки политики и стратегий, направленных на смягчение последствий старения

населения [7].

Старение населения влияет на динамику численности рабочей силы: при прочих равных снижение доли молодых сокращает число рождений и приток рабочей силы на рынков труда. По данным Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации,

с 2010 по 2020 гг. численность трудоспособного населения в России снизилась примерно на 5%, что обусловлено увеличением чис-

ла людей, выходящих на пенсию, и снижением количества молодых людей, вступающих на рынок труда [4, с. 72].

Таблица 1

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ СИЛЫ В РОССИИ (2010-2020 гг.)

Год	Численность рабочей силы (млн чел.)	Доля трудоспособного населения (%)	Доля пожилых работников (%)
2010	75.2	66.7	5.5
2020	71.4	61.5	8.2

Снижение численности трудоспособного населения приводит к ряду экономических последствий:

– **Недостаток квалифицированных кадров.** Многие отрасли экономики сталкиваются с нехваткой квалифицированных специалистов, что может замедлить экономическое развитие и инновации.

– **Повышение нагрузки на оставшихся работников.** Увеличение нагрузки на оставшихся работников может привести к снижению производительности и ухудшению условий труда.

– **Рост конкуренции за рабочие места.** В некоторых секторах, особенно в технологической и инновационной сферах, усиливается конкуренция за квалифицированных сотрудников, что может привести к росту заработной платы.

Старение населения оказывает значительное давление на пенсионную систему России. С увеличением числа пенсионеров и сокращением рабочей силы, система социального обеспечения сталкивается с необходимостью пересмотра механизмов финансирования и распределения ресурсов [5, с. 23].

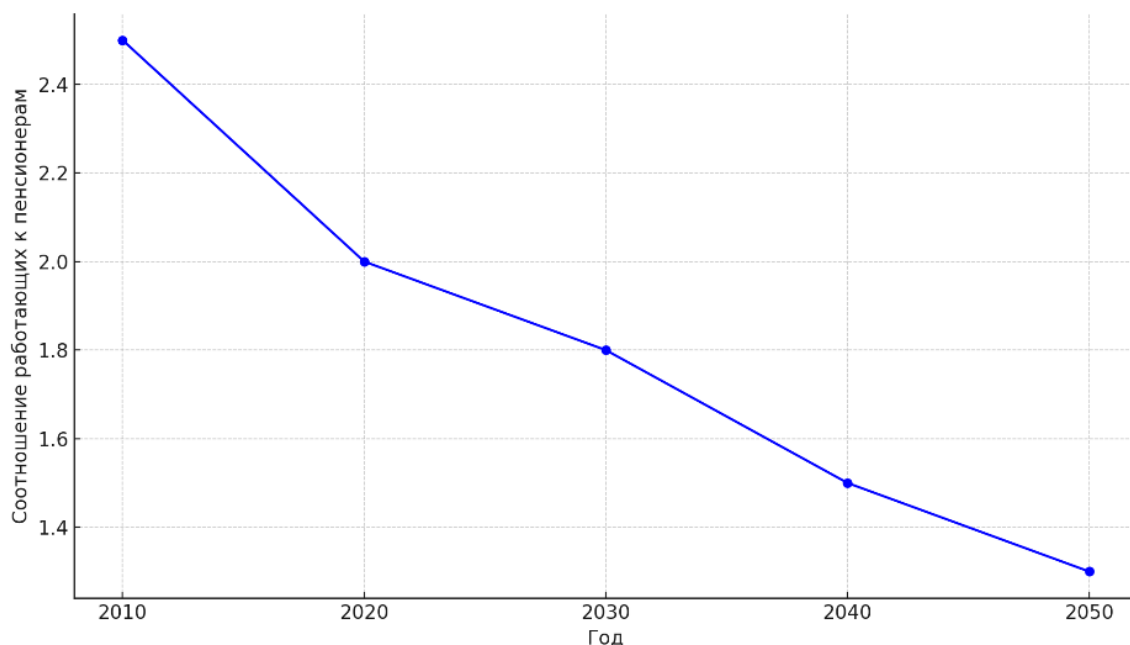


Рисунок 3. Соотношение работающих и пенсионеров в России (2010-2050 гг.)

Как показано на рисунке 3, существует прямая зависимость между старением населения и темпами экономического роста. Сокра-

щение численности трудоспособного населения приводит к уменьшению вкладов в экономику и снижению уровня потребления.

Для смягчения этих последствий можно рассмотреть следующие меры:

– **Автоматизация и цифровизация.** Внедрение технологий автоматизации и цифровизации может помочь компенсировать нехватку рабочей силы и повысить производительность труда.

– **Инвестиции в образование и переподготовку.** Образование и переподготовка работников, особенно в области высоких технологий, могут способствовать увеличению производительности и созданию новых рабочих мест.

– **Поддержка инноваций и стартапов.** Развитие инновационных компаний и стартапов может создать новые возможности для экономического роста и повышения конкурентоспособности на мировом рынке.

Помимо последствий для пенсионной системы, рост численности пожилых окажет влияние и на структуру расходов бюджета. В частности, старение населения закономерным образом приводит к росту расходов на здравоохранение и социальное обеспечение, так как среди пожилых больше инвалидов, лиц, нуждающихся в долговременном уходе и т.д. В 2024 г. доля расходов по разделу «Социальная политика» составит 21% всех

трат федерального бюджета (став минимальной долей с 2011 г.), а ассигнования на здравоохранение составят 4,4% совокупных федеральных расходов [10, с. 27].

Основные проблемы здравоохранения, связанные со старением населения:

– **Увеличение заболеваемости.** Старение сопровождается ростом заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, диабет, артрит и нейродегенеративные заболевания, такие как болезнь Альцгеймера.

– **Недостаток медицинского персонала.** Увеличение числа пожилых пациентов приводит к повышенной нагрузке на медицинский персонал, особенно в геронтологии и других специализированных областях медицины.

– **Рост затрат на здравоохранение.** Увеличение числа пожилых людей ведет к росту затрат на медицинские услуги, лекарства и длительный уход [3, с. 102].

На диаграмме видно, что расходы на здравоохранение значительно возрастают с увеличением доли пожилого населения. Это требует пересмотра и оптимизации текущих систем здравоохранения, чтобы обеспечить доступность и качество медицинских услуг для всех граждан.

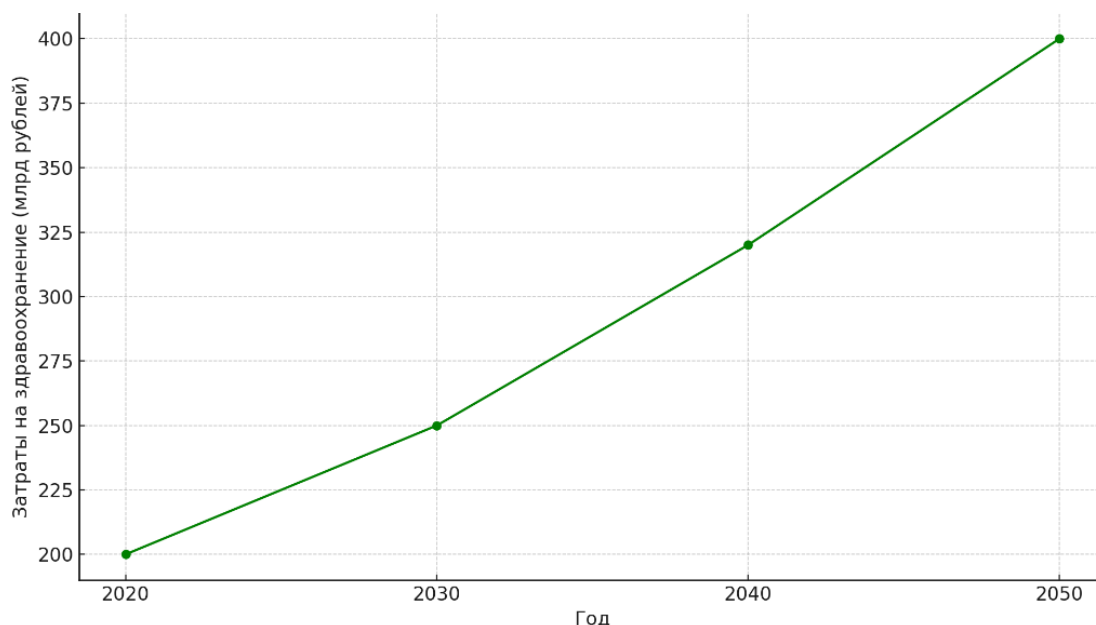


Рисунок 4. Рост затрат на здравоохранение в связи со старением населения

Старение населения также влияет на семейные отношения и структуру семей [8, с. 98].

Основные изменения в семейной структуре:

– **Рост числа домохозяйств с пожилыми людьми.** Увеличивается количество домохозяйств, состоящих из пожилых людей, что может привести к социальной изоляции и потребности в дополнительных услугах по уходу.

– **Изменение роли семьи.** Семьи становятся основными поставщиками ухода за пожилыми родственниками, что может привести к экономической и эмоциональной нагрузке на членов семьи.

– **Социокультурные изменения.** Изменение традиционных семейных ценностей и рост числа одиноких пожилых людей требуют адаптации социальной политики и услуг.

Исследования показывают, что семьи по-прежнему играют ключевую роль в уходе за пожилыми людьми, однако необходимо больше поддержки со стороны государства и общества для обеспечения устойчивого ухода и поддержки.

В условиях старения населения важной задачей является разработка и внедрение комплексной демографической политики, направленной на стимулирование рождаемости и поддержание баланса между трудоспособным и пожилым населением. Основные элементы такой политики включают:

– **Стимулирование рождаемости.** Программы поддержки семей с детьми, такие как материнский капитал, предоставление льготных условий ипотечного кредитования для многодетных семей, а также развитие доступных детских учреждений [1, с. 234].

– **Продление трудоспособного возраста.** Повышение пенсионного возраста и стимулирование продолжения трудовой деятельности после выхода на пенсию через гибкие условия занятости и налоговые льготы.

– **Поддержка миграции.** Привлечение квалифицированных мигрантов для компенсации снижения численности трудоспособного населения и содействие их интеграции в общество.

– **Информационные кампании.** Повышение осведомленности населения о демографических вызовах и необходимости уча-

стия в программах, поддерживающих рождаемость и активное долголетие.

Технологические инновации играют важную роль в повышении качества жизни пожилых людей и обеспечении их независимости.

Примеры технологических решений:

– **Умные устройства для здоровья.** Разработка носимых устройств и приложений, отслеживающих состояние здоровья, позволяющих пожилым людям своевременно реагировать на изменения в их здоровье.

– **Системы дистанционного мониторинга.** Использование телемедицины и дистанционного мониторинга для предоставления медицинских консультаций и удаленного наблюдения за состоянием пациентов.

– **Обучающие программы.** Онлайн-курсы и программы обучения цифровым навыкам, позволяющие пожилым людям оставаться активными и вовлеченными в общественную жизнь.

В Японии активно развиваются технологии для поддержки пожилых людей, включая роботов, которые помогают в уходе за пациентами в больницах и домах престарелых. Такие решения не только улучшают качество жизни пожилых людей, но и снижают нагрузку на медицинский персонал.

Концепция активного старения подразумевает поддержание здоровья, участия в общественной жизни и независимости пожилых людей. Это требует разработки и внедрения программ, которые стимулируют активное долголетие и социальную интеграцию [9, с. 150]:

– **Программы физической активности.** Организация спортивных и фитнес-программ для пожилых людей, которые помогают поддерживать физическую активность и здоровье.

– **Социальные клубы и мероприятия.** Создание клубов по интересам и организация культурных мероприятий для пожилых людей, что способствует социальной интеграции и уменьшению изоляции.

– **Волонтерские программы.** Вовлечение пожилых людей в волонтерскую деятельность, что позволяет им делиться опытом и знаниями, а также поддерживать активное участие в жизни общества.

– **Образовательные инициативы.** Предо-

ставление возможности для обучения и переподготовки, что способствует профессиональной активности и повышению самооценки.

Старение населения России представляет собой серьезный вызов, оказывая влияние на экономику и социальную сферу страны. Увеличение доли пожилых людей приводит к сокращению трудоспособного населения, что создает нагрузку на пенсионную систему и замедляет экономический рост. Эти изменения требуют пересмотра существующих систем

здравоохранения и социальной защиты.

В статье рассмотрены различные аспекты данной проблемы и предложены решения, направленные на поддержку и интеграцию пожилых граждан в общество. Разработка комплексной демографической политики, внедрение инноваций и стимулирование активного долголетия могут способствовать улучшению качества жизни пожилых людей и устойчивому развитию России в условиях демографических изменений.

ЛИТЕРАТУРА

1. Агеев А.И. Демографическая политика России: проблемы и перспективы. – М.: Наука, 2022. – 234 с.
2. Вишневецкий А.Г. Старение населения в России и его экономические последствия // Журнал демографических исследований. – 2021. – Т. 34, № 2. – С. 45-58.
3. Григорьева Е.В., Петров, И.А. Старение населения: вызовы для системы здравоохранения // Социальная политика и социология. – 2023. – Т. 12, № 1. – С. 102-116.
4. Капустин А.В. Старение и занятость: перспективы рынка труда в России // Экономическое обозрение. – 2022. – Т. 58, № 4. – С. 72-85.
5. Леонтьев Д.А. Пенсионная система в условиях старения населения: зарубежный опыт и российская практика // Финансовый журнал. – 2021. – Т. 20, № 3. – С. 23-37.
6. Демографический прогноз для России на 2020-2050 годы / Российская академия наук. – М.: Научное издательство РАН, 2022. – 300 с.
7. World Population Prospects 2022: Highlights / United Nations Department of Economic and Social Affairs. New York: United Nations, 2023. 152 p. – URL:<https://www.un.org/development/desa/pd/content/world-population-prospects-2022> (дата обращения: 06.08.2024).
8. Голубева Т.П., Смирнов В.Л. Демографическая структура и старение населения: вызовы для социальной политики // Современные исследования в социальной политике. – 2022. – Т. 14, № 7. – С. 98-115.
9. Петрова Л.К. Социальная защита пожилых людей в условиях старения населения // Вопросы социальной работы. – 2021. – Т. 11, № 2. – С. 150-162.
10. Рыжова Е.И. Старение населения и реформы здравоохранения // Проблемы здравоохранения и медицинского обслуживания. – 2022. – Т. 29, № 1. – С. 27-41.

THE AGING POPULATION AND ITS IMPACT ON THE ECONOMY AND SOCIAL SPHERE

SAPRYKIN Nikita Maksimovich

Postgraduate Student

Admiral G.I. Nevelskiy Maritime State University

Vladivostok, Russia

The aging population in Russia poses a significant challenge to the economy and social sphere. This article examines the economic and social impacts, including workforce reduction and increased pressure on the pension system and healthcare. It emphasizes the need to adapt current systems and develop new strategies to support the elderly. Recommendations are provided to improve their quality of life and increase their social participation.

Keywords: aging population, demographic changes, economic impact, pension system, healthcare.