

УДК 379.852

## МУЛЬТИАКТИВНЫЙ ТУР ПО АЛТАЮ

**ШАРИЕВА Аделина Иркиновна**

студент

*Научный руководитель:* **АЛЕКСУШИН Глеб Владимирович**

доктор исторических наук, профессор

Самарский государственный экономический университет

г. Самара, Россия

*В статье рассматривается разработка комплексного рекреационно-спортивного туристского продукта в Алтайском крае. Продукт совмещает элементы этнографического туризма и спортивного туризма. Особое внимание в разработанном продукте уделено познавательному процессу – знакомству с природой, с культурными ценностями и историческими фактами Алтая. Также большое внимание уделено спортивной составляющей: конные походы, сплавы по реке, пешие маршруты.*

**Ключевые слова:** туризм, активный туризм, спортивный туризм, этнографический туризм, Алтайский край.

Научно-технический прогресс затронул все области жизни человека, в том числе распределение нагрузки на работу и отдых. В современную эпоху, когда люди много времени посвящают отдыху, важно выбирать виды отдыха, которые не только увлекательны, но и полезны для здоровья. В этом вопросе люди делятся на несколько категорий.

Первая категория выбирает пассивный туризм, например, нежится на пляже с бокалом прохлаждающего напитка. По определению журнала «Туристический вестник», пассивный туризм – это вид путешествия, ориентированный на более спокойную и менее напряженную отношении физических нагрузок, программу тура, предполагающий физический покой организма [7].

Вторая категория выбирают активный отдых, совмещая приятное с полезным. Активный отдых – это способ проведения свободного времени, разновидность хобби, в процессе которого отдыхающий занимается активными видами деятельности, требующими активной физической работы организма, работы мышц, всего тела.

Третья категория выбирает активный туризм – это вид путешествия, связанный с активными способами передвижения по маршруту и совершаемый человеком в рекреационных и спортивных целях [6]. Активный

туризм отличается от активного отдыха тем, что активный туризм – это путешествие к каким-либо туристическим достопримечательностям, совмещаемое с активной физической работой организма.

Четвертая категория выбирает спортивный туризм, который отличается от активного туризма тем, что предполагает значительные физические нагрузки, которые под силу только подготовленным спортсменам [5]. В спортивном туризме участники тура не только знакомятся с туристскими достопримечательностями, но и соревнуются между собой ради достижения спортивного результата.

Россия обладает богатым историческим наследием, занимает обширные территории, имеет разнообразный рельеф местности, богата водными ресурсами и разнообразием флоры и фауны. В связи с этим, активный туризм довольно стремительно набирает обороты. Идет развитие мест проведения активного туризма, а именно: горных курортов, развитие баз клубов, создаются научные центры, полигоны и базы спортивного ориентирования и туризма, прокладываются пешие маршруты по пересеченной местности, горной местности, преодоление водных преград.

Активный туризм в России может стать одним из главных видов туристской деятельности, а в ряде регионов он может заложить

основу для устойчивого развития экономики. Отдых на природе в сочетании с получением знаний в области истории и географии страны дает возможность путешественникам, уставшим от воздействия техногенной среды, восстановить не только защитные функции организма, но и в целом – гармонию в своем мироощущении; является перспективным направлением в рациональном природопользовании, сохранении культуры, образовании, воспитании и формировании эколого-нравственного мировоззрения [4].

Рассмотрим конкретный пример туристского продукта – «мультиактивный тур по Алтаю». Данный пятидневный тур представляет собой комплексный продукт, который включает различные виды активности:

1. Конные маршруты через перевал Кара-Таш.
2. Археологические экскурсии в урочище Сору.
3. Рафтинг по реке Катунь.
4. Треккинг к Каракульским озерам.

В современном мире индустрия туризма претерпевает значительные изменения, адаптируясь к новым запросам путешественников. Особый интерес представляет анализ трансформации туристского продукта на территории горного Алтая – региона, известного своим уникальным природным и культурным наследием.

Горный Алтай – уникальная территория, где величественные горные массивы соседствуют с кристально чистыми озерами, а древние традиции гармонично вплетаются в современность. Этот регион давно зарекомендовал себя как премиальное направление для искателей приключений и ценителей первозданной природы.

Исследователи отмечают, что современный туристский продукт в данном регионе эволюционировал от простых экскурсионных программ до комплексных мультиактивных туров, сочетающих различные виды активности и познавательные элементы. Примером такой трансформации служит развитие маршрутов, включающихся знаковых природных объектов, таких как Семинский перевал, озеро Ару-Кем и Каракольская долина.

Мультиактивный тур познакомит гостей с

самыми впечатляющими локациями региона. Особое внимание уделяется экологическому аспекту. Маршруты разработаны с учетом минимизации воздействия на окружающую среду, что способствует сохранению уникальных природных комплексов региона. Важным элементом данного продукта является включение культурно-исторического компонента. Посещение древних курганов, знакомство с традициями местного населения, изучение исторических событий региона становятся неотъемлемой частью современной туристской программы.

Первый день маршрута покажет туристам озеро Ару-Кем (алт. «чистое озеро»). Согласно исследователям Алтайского государственного заповедника, экосистема озера представляет собой уникальный природный комплекс, где произрастает более 40 видов растений, занесенных в Красную книгу Республики Алтай [3]. Особую ценность представляют популяции венерина башмачка (*Cypripedium calceolus*) и кандыка сибирского (*Erythronium sibiricum*). Само озеро характеризуется исключительной прозрачностью воды, что свидетельствует о высокой степени ее чистоты. Примечательной особенностью Ару-Кема является его термический режим: температура воды здесь заметно выше, чем в других высокогорных водоемах региона, что делает возможным купание в летний период времени. В 13 километрах от села Кулада, среди величественных гор Алтая, раскинулось живописное озеро Ару-Кем, представляющее собой уникальный природный комплекс. Окружающий ландшафт являет собой гармоничное сочетание таежной растительности и высокогорных альпийских лугов, где могучие кедры, стройные лиственницы и статные пихты создают неповторимый природный ансамбль.

Второй и третий день посвящены исследованию Каракольской долины. По данным Института археологии и этнографии СО РАН (Сибирское отделение Российской академии наук), на территории долины зафиксировано более 5000 археологических объектов, датированных периодом от эпохи неолита до средневековья (<https://archaeology.nsc.ru/?ysclid=m4pqg h3lu7547663722>). Двухдневный конный маршрут

руг по Каракольской долине предоставляет уникальную возможность детального знакомства с богатейшим культурным наследием Алтая. Долина, простирающаяся вдоль русла реки Каракол, образует природный коридор шириной около трех километров между историческим Чуйским трактом и величественным Теректинским хребтом. Территория окаймлена горными массивами с высотными отметками от 1000 до 2700 метров над уровнем моря и представляет собой настоящую сокровищницу археологических памятников.

Первый этап маршрута включает восхождение к перевалу Кара-Таш по извилистым конным тропам, пролегающим через хвойные леса с живописными бродами через горные потоки. Панорама, открывающаяся с перевала, позволяет охватить взором всю величественную долину реки Каракол. Маршрут также знакомит путешественников с древними алтайскими традициями – ритуалами повязывания священных лент Дьалама и возведения каменных пирамид Обо. Обратный путь проходит по живописной горной тропе, откуда открывается величественный вид на доминанту Теректинского хребта – гору Уч-Энмек.

Второй день активного отдыха посвящен исследованию урочища Сору - обширной долины, являющейся уникальным археологическим комплексом, насчитывающим около 2000 курганов, возраст которых превышает 5000 лет. Особую научную ценность представляют более 7000 балбалов – древних каменных изваяний, выступающих в роли молчаливых стражей этого священного места. По оценкам исследователей, в урочище Нижнее Соору расположены монументальные усыпальницы скифских пазырыкских вождей, превосходящие по своим масштабам известные курганы Пазырыкского и Башадарского могильников. Маршрут завершается пешей экскурсией к скальным образованиям с древними петроглифами – уникальными образцами наскального искусства, выполненными методом выбивки или нанесения красочного пигмента.

Четвертый день тура посвящен водному маршруту по реке Катунь – главной водной артерии Горного Алтая. Программа включает прохождение каскада порогов различной категории сложности: Семинского, Мунинского и Манжерокского. Данные водные препятствия, относящиеся к начальной категории сложности, делают маршрут доступным для начинающих рафтеров и юных путешественников. Особым пунктом маршрута является посещение Камышлинского водопада – уникального гидрологического объекта, образованного падением горного потока с 12-метровой высоты.

Пятый день посвящен исследованию системы Каракольских озер – комплекса из семи водоемов ледникового происхождения, расположенных каскадом на высотах от 1820 до 2097 метров над уровнем моря, на западном склоне хребта Иолго, в непосредственной близости от перевала Багаташ. Маршрут следует по исторически сложившейся тропе, последовательно соединяющей все озера комплекса. По мере набора высоты перед путешественниками открывается панорама горно-таежного ландшафта, характерного для среднегорья Северного Алтая.

Туристская программа гармонично дополняется этнокультурным компонентом, включающим знакомство с традиционной алтайской кухней и обычаями местного населения. Оздоровительная составляющая представлена комплексом физиотерапевтических процедур и ежедневными сеансами традиционной русской бани, способствующими восстановлению после активных маршрутов.

Таким образом, «Мультиактивный тур по Алтаю» позволяет за короткое время познакомиться с природными достопримечательностями Алтая, попробовать различные виды активного отдыха и погрузиться в культуру региона. Маршрут составлен таким образом, чтобы физические нагрузки чередовались с отдыхом, а каждый день приносил новые впечатления и открытия.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Алексушин Г.В.* История самарского края для экскурсоводов: Учебно-методическое пособие. – Самара: Ретроспектива, 2006. – 40 с.
2. *Алексушин Г.В.* Туристско-рекреационный кластер и его элементы: Монография. – Самара: Прайм, 2018. – 58 с.
3. Алтайская Республика. О регионе. – URL:<https://www.altai-republic.ru/about-the-region/prirodnye-territorii/> (дата обращения: 10.12.2024).
4. *Старостенко К.В.* Развитие активного туризма в России: проблемы и перспективы // Среднерусский вестник общественных наук. – 2011. – № 2. – С. 183–186.
5. Теоретические аспекты активного туризма. – URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/teoreticheskie-aspekty-aktivnogo-turizma?ysclid=m4ppov90vg217084516> (дата обращения: 10.12.2024).
6. Туризм России. – URL:<https://www.advesti.ru> (дата обращения: 10.12.2024).
7. Туристический вестник. – URL: <https://www.tourvest.ru> (дата обращения: 10.12.2024).

## MULTI-ACTIVE ALTAI TOUR

**SHARIEVA Adelina Irkinovna**

Student

*Scientific adviser:* **ALEKSUSHIN Gleb Vladimirovich**

Doctor of Sciences in History, Professor

Samara State University of Economics

Samara, Russia

---

*The article discusses the development of a comprehensive recreational and sports tourism product in the Altai Territory. The product combines elements of ethnographic tourism and sports tourism. Particular attention in the developed product is given to the educational process - acquaintance with nature, with cultural values and historical facts of Altai. Much attention is also given to the sports component: horseback riding, river rafting, hiking routes.*

**Keywords:** tourism, active tourism, sports tourism, ethnographic tourism, Altai Krai.

---