

СТРАТЕГИИ БРАЧНОГО ВЫБОРА РОССИЙСКОЙ МОЛОДЁЖИ В КОНТЕКСТЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В СТРАНЕ

ЧЕРНЫШЕВА Анна Владимировна

кандидат философских наук, доцент

ШАРКОВА Лада Игоревна

студент

Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана

г. Москва, Россия

Авторы анализируют стратегии брачного выбора российской молодёжи в контексте демографической ситуации в стране. Рассматриваются ключевые тенденции: цифровизация знакомств, отсрочка брака, распространение сожительства и рост межнациональных союзов. Предлагаются меры государственной политики для укрепления института семьи и преодоления демографических вызовов.

Ключевые слова: брак, брачный выбор, молодёжь, демография, сожительство, межнациональные браки, трансформация семьи.

Современное общество переживает глубокие трансформации, затрагивающие все сферы жизни, включая институт семьи и брака. В условиях глобализации, цифровизации и изменения социальных норм молодёжь всё чаще сталкивается с новыми вызовами и возможностями в вопросах брачного выбора. Эти изменения не только отражают индивидуальные предпочтения и ценности нового поколения, но и оказывают значительное влияние на демографическую ситуацию в стране.

Процесс трансформации российского общества привел к тому, что современная семья, будучи базовым социальным институтом, находится в состоянии кризиса. Россия, как и многие другие государства, заинтересована в том, чтобы создаваемые молодёжью семьи были стабильны и эффективно выполняли свои социальные роли и функции.

Брак, безусловно, является социальной и индивидуальной необходимостью для каждого человека, а гармоничная и счастливая семейная жизнь минимизирует риск развода и способствует повышению рождаемости, поэтому очень важно, чтобы молодые люди внимательно и ответственно подходили к выбору брачного партнёра [4]. Разберёмся, какие стратегии выбора доминируют в настоящее время среди представителей молодого поколения и как они влияют на демографию России.

Современная молодёжь в России демонстрирует разнообразие стратегий брачного выбора, которые во многом определяются

изменениями в обществе, такими как рост индивидуализма, цифровизация и трансформация гендерных ролей. Важной тенденцией является активное использование цифровых технологий для поиска партнёра. Онлайн-знакомства через приложения и социальные сети становятся всё более популярными, особенно среди жителей крупных городов. Это простой в использовании инструмент, который значительно расширяет круг потенциальных партнёров, ускоряет связь и предоставляет возможность быстро прекратить общение, если собеседник не соответствует ожиданиям. Однако цифровые технологии создают и новые вызовы, такие как поверхностность отношений и избыточный выбор. Кроме того, очень сложно понять, кто находится по ту сторону экрана, не встретившись с собеседником лично [8].

Одной из доминирующих стратегий в настоящее время является сознательная отсрочка вступления в брак. Если в прошлые десятилетия создание семьи считалось естественным этапом ранней взрослости, то сегодня молодые люди всё чаще откладывают официальные отношения на более поздний возраст – в среднем до 27-35 лет [1]. Основными причинами такого сдвига являются трансформация жизненных приоритетов: на первый план выходят профессиональная самореализация, получение качественного образования и достижение финансовой независимости и стабильности. Это связано с изменением приоритетов: самореализация и личное разви-

тие становятся важнее традиционных семейных ценностей. Современные пары всё чаще рассматривают семью не как обязательный институт, а как осознанный выбор, который должен гармонично вписываться в их индивидуальную траекторию развития.

Однако, когда молодёжь всё же решается на брачные отношения, она демонстрирует практичность и рациональность в ситуации брачного выбора. То есть критерии выбора партнёра теперь включают не только эмоциональную привязанность, но и такие факторы, как совместимость жизненных целей, финансовые привычки (отношение к деньгам, планирование бюджета), профессиональные амбиции и готовность к распределению ролей в семье [3]. Это отражает общий тренд на «функционализацию» брачно-семейных отношений, где партнёрство строится на принципах взаимной выгоды, равноправия и осознанного планирования совместного будущего.

Следовательно, стратегия сознательной отсрочки брака отражает переориентацию с традиционных ценностей на самореализацию, что приводит к более осознанному и рациональному выбору партнера. Это способствует формированию устойчивых партнёрских союзов, основанных на совместных интересах и четком распределении ролей.

Ещё одной популярной стратегией является распространение незарегистрированного сожительства, или так называемого «гражданского брака». Социологические исследования последних лет фиксируют устойчивый рост числа пар, сознательно выбирающих подобную форму отношений. Согласно данным ВЦИОМ, за последнее десятилетие количество незарегистрированных союзов в России увеличилось на 35%, причем особенно заметна эта тенденция среди городского населения в возрасте 20-35 лет [5].

На наш взгляд, феномен сожительства выполняет несколько важных социальных функций. Во-первых, он выступает в роли своеобразного «тестового периода», позволяющего партнёрам проверить бытовую и психологическую совместимость до принятия окончательного решения о создании семьи. Во-вторых, такой формат отношений даёт молодым людям возможность получить ценный опыт самостоя-

тельной жизни, отделившись от родительской семьи, но не принимая при этом полного набора социальных обязательств, связанных с официальным браком. В-третьих, сожительство воспринимается как более гибкая форма отношений, позволяющая сохранить личную свободу и избежать сложных юридических процедур в случае расставания.

Однако у этой стратегии можно выделить существенные недостатки. Исследования показывают, что пары, длительное время находящиеся в незарегистрированных отношениях, демонстрируют более низкий уровень взаимных обязательств и семейной солидарности. Отсутствие юридических и социальных гарантий может приводить к большей хрупкости таких союзов. Кроме того, в случае рождения детей подобные семьи часто сталкиваются с правовой незащищённостью и сложностями в вопросах наследства или алиментных обязательств [6].

Таким образом, несмотря на кажущуюся привлекательность и гибкость, практика сожительства как стратегия брачного поведения несет в себе существенные институциональные риски и может рассматриваться как проявление более широкого кризиса семейных ценностей в современном обществе.

Также в современном российском обществе наблюдается рост интереса к межнациональным и межконфессиональным бракам, что отражает процессы глобализации и увеличение мобильности «сознания» молодёжи [2]. Данная тенденция обусловлена целым комплексом факторов, среди которых особое значение имеют увеличение академической мобильности (ежегодно в России обучаются свыше 300 тысяч иностранных студентов), трудовые миграционные потоки, развитие международного туризма и онлайн-общения. Социологические исследования фиксируют, что в крупных университетских городах (Москва, Санкт-Петербург, Казань, Новосибирск) доля смешанных браков за последнее десятилетие выросла в среднем на 15-20% [7].

Из этого следует, что межнациональные и межконфессиональные браки представляют собой стратегию адаптации к глобализирующемуся миру, которая, несмотря на существующие культурно-религиозные барьеры,

способствует формированию более открытого и толерантного общества. Однако успешность таких союзов требует от партнеров особых компетенций межкультурной коммуникации и готовности к постоянному диалогу между различными традициями и системами ценностей.

Стратегии брачного выбора современной молодёжи оказывают значительное влияние на демографическую ситуацию в России. Отсрочка брака и рост популярности сожительства приводят к снижению уровня рождаемости, так как пары откладывают рождение детей или вовсе отказываются от них. Это усугубляет демографический кризис, с которым столкнулась страна. Однако некоторые тенденции имеют и положительные последствия. Использование социальных сетей и сайтов онлайн-знакомств для поиска партнёра помогает молодым людям находить более подходящие пары, что потенциально может увеличить уровень удовлетворённости браком и снизить количество разводов. Кроме того, молодые люди стали рациональнее, осознаннее и серьёзнее подходить к выбору брачного партнёра и к браку в целом, что ведёт к созданию крепких и счастливых семей [3].

На наш взгляд, в условиях демографического кризиса и трансформации семейных ценностей разработка эффективной государственной политики требует комплексного подхода, учитывающего современные тенденции брачного поведения. Для обеспечения устойчивого развития страны необходимо проводить системный мониторинг изменений в сфере брачно-семейных отношений

с привлечением экспертов – социологов, демографов и психологов. На основе полученных данных следует разрабатывать адресные меры поддержки, включающие финансовые (увеличение детских пособий, льготную ипотеку для молодых семей), социальные (развитие инфраструктуры для семей с детьми) и правовые (совершенствование семейного законодательства) инструменты.

Особое значение, по нашему мнению, имеет создание условий для гармоничного совмещения профессиональной и семейной жизни через внедрение гибких форм занятости, программ переобучения для молодых родителей и расширение доступности дошкольного образования. Параллельно необходимо выстраивать грамотную информационную политику, направленную на формирование ценности семьи и ответственного родительства. Это предполагает реализацию образовательных программ, например, курсы для молодых семей по финансовой грамотности и психологии отношений, проведение социально значимых медиакампаний (подкасты о семейных ценностях с участием экспертов), а также поддержку позитивного контента – например, таргетированные ролики в соцсетях о преимуществах ответственного родительства, социальная реклама с историями успешных многодетных родителей.

Такой многоплановый подход, сочетающий учет современных социальных трендов с поддержкой традиционных ценностей, позволит создать устойчивую систему государственной поддержки семьи и, в конечном итоге, преодоления демографических вызовов, стоящих перед страной.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Александрова О.А.* Инфантильные или ответственные: студенческая молодёжь о новых тенденциях в брачносемейной и репродуктивной сферах // *Народонаселение*. – 2024. – № 1. – С. 107-119.
2. *Антонова Н.Л., Щербакова М.В.* Брачный выбор молодежи: социологическое измерение // *Известия Уральского федерального университета*. – 2015. – № 3. – С. 122-127.
3. *Антонова Н.Л., Щербакова М.В.* Брачный выбор: поворот к рационализации // *Дискуссия*. – 2017. – № 8(82). – С. 44-47.
4. *Витковский Е.О., Кузнецова О.З.* Современное отношение молодежи к семье и браку. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennoe-otnoshenie-molodezhi-k-semie-i-braku> (дата обращения: 15.03.2025).
5. ВЦИОМ. Брак и сожительство: ставим знак тождества? – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/brak-i-sozhitelstvo-stavim-znak-tozhdestva> (дата обращения: 16.03.2025).

6. Коблева З.Х. Незарегистрированный брак в оценках молодежи в условиях трансформации российского общества // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Социология. Политология. – 2023. – № 3. – С. 271-275.
7. Троцук И.В., Парамонова А. Д. Приоритеты и стереотипы Российской молодежи в сфере брачности (на примере национально-смешанных союзов) // Вестник РУДН. Серия: Социология. – 2015. – № 3. – С. 45-62.
8. Тырнова Н.А., Миронова Ю.Г. Интернет-знакомства как форма брачного выбора современной молодежи: социологический анализ // Социология. – 2017. – № 4. – С. 32-35.

MARRIAGE CHOICE STRATEGIES OF RUSSIAN YOUTH IS IN CONTEXT OF THE DEMOGRAPHIC SITUATION IN THE COUNTRY

CHERNYSHEVA Anna Vladimirovna

Candidate of Sciences in Philosophy, Associate Professor

SHARKOVA Lada Igorevna

Student

Bauman Moscow State Technical University

Moscow, Russia

The article examines the marriage choice strategies of Russian youth in the context of the demographic situation in the country. Key trends are considered: the digitalization of dating, the postponement of marriage, the spread of cohabitation and the growth of interethnic unions. Government policy measures are proposed to strengthen the institution of the family and overcome demographic challenges.

Keywords: marriage, marriage choice, youth, demography, cohabitation, interethnic marriages, family transformation.