

К ВОПРОСУ ВОСПИТАНИЯ: БОКС В РОССИЙСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ТРАНСПОРТА

АЛИХОДЖИН Рустам Рашитович

кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и спорта
Российский университет транспорта
г. Москва, Россия

Бокс неизменно был популярным в Российском университете транспорта (МИИТ). Подготовка специалистов транспортной отрасли невозможна без постоянного внимания их физического совершенствования, поэтому особое внимание к двигательной деятельности, в частности к спортивным единоборствам, рассматривалось вузовскими коллективами как необходимая составная часть воспитания студенческой молодежи в высшей школе. В статье автор рассматривает историю возникновения и развития бокса в образовательном учреждении с момента организации кафедры физического воспитания и по настоящее время. Перечислены руководители, тренеры спортивного сектора, а также отмечены прославленные студенты-спортсмены разных времен в избранной специализации.

Ключевые слова: бокс, секция, студенческая молодежь, физическая подготовка.

В Российском университете транспорта массовым охватом студенческой молодежи физкультурой занимается профильная кафедра – кафедра физической культуры и спорта, а также структурное подразделение вуза – спортивный клуб. Кафедра была организована в 1931 г., тогда еще в Московском институте инженеров транспорта и кроме проведения обязательных учебных занятий по общей физической подготовке студентов преподаватели кафедры проводили и проводят до настоящего времени значительную спортивную работу.

Бокс – не только вид единоборства, это система воспитания, направленная на развитие воли, смелости, решительность самообладания, настойчивости, выдержки, принципиальности, патриотизма, благородства и уважения к сопернику.

Бокс способствует физическому и психологическому благополучию, развитию навыков самоконтроля и стрессоустойчивости, а также способствует формированию командных навыков и дисциплины. Занятия в зале бокса формируют такие важные черты характера как: уверенность, упорство, сдержанность, целеустремленность, вместе с тем внутреннюю нравственную опору и сильную личную позицию в достижении жизненных целей [5].

Значимым событием, как для учебных заведений железнодорожного транспорта, так

и для всей отрасли, стало создание в 1935 г. добровольного спортивного общества (ДСО) «Локомотив». Это позволило всем причастным к работе и учёбе в железнодорожной сфере получить свою развитую спортивную базу. Спортивные сооружения общества Локомотив работали как на оздоровление широких масс трудящихся, так и на вовлечение и дальнейшую специализацию талантливой спортивной молодёжи [1].

Секция бокса была основана заслуженным мастером спорта и заслуженным тренером СССР» доцента В.С. Щербаковым в 1949 г. В группы спортивного совершенствования зачислялись студенты, имеющие техническую подготовку в данном виде спорта, а также студенты, не занимавшиеся ранее, но имеющие достаточную физическую подготовку.

Главной задачей при проведении занятий в группах основного отделения было повышение физических качеств, укрепления здоровья и изучение элементов техники бокса. В качестве средств для решения этих задач применялись общеразвивающие, специально-подготовительные и специальные упражнения, которые подбирались с учетом физической и технической подготовленности студентов.

Результатом занятий физической подготовкой должно быть создание устойчивого интереса и потребности к здоровому образу жизни, физическому самосовершенствованию

нию, достижению максимального уровня физической подготовленности, а также воспитание у студенческой молодёжи убежденности в необходимости регулярно и систематически заниматься физической культурой и спортом [2; 3].

Для желающих выполнить спортивный разряд, а также повысить уровень морально-волевых качеств среди студенческой молодежи образовательного учреждения основной секции, проводились соревнования по боксу «Открытый ринг» и Первенство МИИТа, в которых принимало участие около 80 % всех занимающихся боксом.

Важным событием для боксеров вуза было открытие в 1972 г. специализированного зала бокса. Новый зал размеров 12*18 метров со стационарным рингом, разнообразными боксерскими снарядами дал мощный импульс в развитии бокса в РУТ (МИИТ) [4].

Как было отмечено ранее основателем и патриархом бокса в РУТ (МИИТ) является В.С. Щербаков, который работал в данной высшей школе около 45 лет, с 1949 г. по 1994 г. В.С. Щербаков подготовил 3 мастеров спорта международного класса, 15 мастеров спорта и около 50 боксёров I разряда и КМС. Его ученики неоднократно становились чемпионами г. Москвы, ЦС ДСО «Локомотив» и СССР. Вот имена некоторых из них: Анатолий Камнев – чемпион СССР 1972, 1973 г., финалист чемпионата Европы 1973 г., участник Олимпийских игр 1972 г. (5 место); Василий Сенькин – чемпион СССР 1954 г.; чемпионы г. Москвы и ДСО «Локомотив» – А. Карпов, Ю. Кривенцов, В. Кириллов, В. Нефедов, Б. Супов, А. Качурин, С. Митин, Н. Шелгинский, В.

Феронов, Ю. Осинкин, А. Бутов, Ю. Лемешев, Н. Сазонов.

Российским университетом транспорта (МИИТ) учреждены два официальных городских открытых турнира по боксу: Турнир памяти Мастера спорта международного класса А. Камнева (ноябрь) и Турнир памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР доцента В.С. Щербакова (март).

Сборная команда РУТ (МИИТ) по боксу является многократным бронзовым призёром Московских студенческих спортивных игр. В 2017 г. команда стала чемпионом этих соревнований в массовом туре.

В 2022 г. на XII Международной спартакиаде студентов транспортных вузов студент Российского университета транспорта Данила Никуличев завоевал золото в супертяжелой весовой категории.

В 2023 г. студент представлявшего команду нашего университета Дузенко Никита стал абсолютным чемпионом в весовой категории 86 кг на Первенстве г. Москвы по боксу среди юниоров. В соревнованиях принимало участие свыше 250 спортсменов.

В разное время сборную команду по боксу тренировали Мастер спорта СССР, кандидат педагогических наук, профессор – А.И. Качурин, судья международной категории – Г.М. Смирнов, Мастер спорта СССР, судья международной категории – Б.П. Супов.

В настоящее время позиции бокса в университете укрепляются, ежегодно растёт число студентов, занимающихся этим видом спорта, желающих возродить былые традиции этой спортивной дисциплины.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алиходжин Р.Р. Становление и развитие физической культуры в Российском университете транспорта (МИИТ) / Р.Р. Алиходжин, Г.С. Сычев, М.Н. Арбузов // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2024. – Т. 19, № 3. – С. 106-112.
2. Алиходжин Р.Р. Физическая культура в обеспечении здоровья студентов: Учебное пособие для студентов всех курсов, специальностей и профилей обучения. – Курск: ЗАО «Университетская книга», 2024. – 82 с.
3. Алиходжин Р.Р. К вопросу физической подготовки студентов высшей школы / Р.Р. Алиходжин, А.В. Павлов // Общество. – 2024. – № 3-3(34). – С. 52-54.
4. Белкин А.А. 80 лет Физической культуре в МИИТе / А.А. Белкин, Н.М. Алиев, А.Б. Артемов и др. – М.: МИИТ, 2011. – 100 с.

5. Закураева И.А. Польза занятий боксом для студентов в вузе / И.А. Закураева, А.Н. Малинин // Advances in Science and Technology: сборник статей LVII международной научно-практической конференции, Москва, 15 декабря 2023 г. – М.: ООО «Актуальность. РФ», 2023. – С. 223-224.

ON THE ISSUE OF EDUCATION: BOXING AT THE RUSSIAN UNIVERSITY OF TRANSPORT

ALIKHODZHIN Rustam Rashitovich

Candidate of Sciences in Pedagogy

Assistant Professor of the Department of Physical Culture and Sports

Russian University of transport

Moscow, Russia

Boxing has always been popular at the Russian University of Transport (MIIT). The training of specialists in the transport industry is impossible without constant attention to their physical improvement, therefore, special attention to motor activity, in particular to martial arts, was considered by university teams as a necessary component of the education of students in higher education. In the article, the author examines the history of the emergence and development of boxing in an educational institution since the establishment of the Department of Physical Education to the present. The leaders and coaches of the sports sector are listed, as well as renowned student-athletes from different times in their chosen specialization.

Keywords: boxing, section, student youth, physical training.
