

жать мнение других и достигать общих целей.

Таким образом, зимний виндсерфинг – это увлекательный, экстремальный и интерактивный вид спорта, который способствует укреплению здоровья, воспитанию физических, ум-

ственных и морально-волевых качеств у студенческой молодежи, предоставляет возможность совместить двигательную активность с закаливанием и создает предпосылки для активного отдыха на свежем воздухе.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Алиходжин Р.Р.* Бег на лыжах со стрельбой из лука как развивающийся вид спорта в России / Р.Р. Алиходжин, А.В. Павлов // Научный потенциал. – 2024. – № 1(44). – Ч. 2. – С. 11-13.
2. *Левин А.И.* Снежные паруса. Секреты зимнего виндсерфинга // Yacht Russia. – 2014. – № 60. – С. 47-49.
3. *Feletti F.* Windsurfing Medicine // Extreme Sports Medicine. 2017. № 2. P. 257-274.

## WINTER WINDSURFING AS A DEVELOPING SPORT IN RUSSIA

**ALIKHODZHIN Rustam Rashitovich**

Candidate of Sciences in Pedagogy, Assistant Professor of Physical Culture and Sports Department  
Russian University of Transport

**ARBUZOV Mikhail Nikolaevich**

Senior Lecturer of the Department of Physical Education  
MIREA – Russian University of Technology  
Moscow, Russia

*This article discusses the development of winter windsurfing in Russia: the history of its origin, the rules of competition and the available disciplines, the benefits to human health, the potential and prospects for further growth and improvement of this sport. Winter windsurfing is an exciting and extreme sport that promotes health, at the same time provides an opportunity to combine physical activity with hardening and creates prerequisites for outdoor activities.*

**Keywords:** winter windsurfing, student youth, sailing sledges, freestyle, physical training.

## СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ БОРЬБЫ В РОССИЙСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ТРАНСПОРТА

**АЛИХОДЖИН Рустам Рашитович**

кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и спорта

**СЫЧЕВ Григорий Сергеевич**

преподаватель

ФГАОУ ВО «Российский университет транспорта»

г. Москва, Россия

*В статье представлены исторические сведения о работе кафедры «Физическая культура и спорт» по популяризации борьбы, названы руководители, преподаватели и тренера спортивного сектора, вместе с тем отмечены призеры и победители в соревнованиях по борьбе.*

**Ключевые слова:** борьба, спорт, спартакиада, студенты, победители.

**И**стоки организации занятий по физической культуре идут от военной кафедры нашего учебного заведения, которая,

начиная с 1926 г., выделила из числа своих преподавателей спортивный сектор, который организовал занятия по прикладным видам

спорта и проводил соревнования по упрощенным правилам.

Борьба – не только вид единоборства, это система воспитания, направленная на развитие смелости, честности, уважение к сопернику, воли, патриотизма и активных жизненных убеждений.

Борьба способствует выработке самодисциплины, формирует внутреннюю нравственную опору и сильную личную позицию в достижении жизненных целей. Борьба формирует социальную опору общества, людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину [2].

В 1934 г. был введен в строй дом культуры транспортных вузов, где был оборудован игровой зал для занятий сборных команд по борьбе. Воспитанники секции не только приобрели спортивное мастерство, но и такие необходимые в дальнейшей жизни качества как целеустремленность, организованность, способность к самоограничению во имя высокой цели – чувство ответственности и коллективизма.

Некоторые воспитанники сами стали организаторами спорта и тренерами. Среди них заслуженный тренер СССР Ю.Ф. Борисочкин, Заслуженные тренеры РФ: В.С. Навалихин и А.Н. Курносов. Мастер спорта СССР М.Р. Урицкий, сочетая научно-методическую деятельность, подготовил десять мастеров спорта СССР, В.Е. Проценко много лет тренировал дорожную команду, воспитал пять мастеров спорта по борьбе самбо.

Неоценимую помощь становления и развития отделения на начальном, самом трудном этапе, оказывали заведующие кафедры Н.Н. Сапин, В.Н. Костин, А.Б. Артемов, председатель спортивного клуба А.С. Гетманов, бывший Ректор профессор Ф.П. Кочнев, которые всегда проявляли большую заботу о спортсменах-борцах.

Значимым событием, как для учебных заведений железнодорожного транспорта, так и для всей отрасли, стало создание в 1935 г. добровольного спортивного общества (ДСО) «Локомотив». Это позволило всем причастным к работе и учебе в железнодорожной сфере получить свою развитую спортивную базу. Спортивные сооружения общества Ло-

комотив работали как на оздоровление широких масс трудящихся, так и на вовлечение и дальнейшую специализацию талантливой спортивной молодежи [3].

В 40-е гг. сборная команда ДСО «Локомотив» по различным видам спорта, включая борьбу, на 70% была укомплектована студентами железнодорожных вузов страны [1].

Группы спортивного совершенствования по всем видам борьбы (самбо, классическая, вольная) в форме факультативных занятий на кафедре были созданы в 1954 г. Организатором и бессменным руководителем являлся доцент кафедры «Физическое воспитание и спорт» Заслуженный тренер РФ Ю.Н. Парунцев. Под его руководством сборная команда по классической борьбе участвовала во Всесоюзных студенческих Играх в Киеве (1958 г.) и заняла 3-е командное место. Студенты Е. Максимов и А. Банквицер стали победителями игр, 3-е место занял Е. Каплан, В. Мирор – 5-6 место.

С 1960-х гг. борьба МИИТА стала заметным явлением в вузовском спорте г. Москвы, а потом и страны. В 1964 г. команда «Локомотив» состоящих из студентов МИИТА, заняла 4-е место в командном чемпионате СССР. Чемпионами города Москвы становились студенты Иванченко, Поляков, Солмит, дважды – Старшинов, преподаватель К. Тиновитский. Тяжеловес Рудельсон в составе сборной города Москвы был третьим призером спартакиады народов СССР.

В 1966 г. занятия со студентами становятся более специализированно, так как на работу в качестве преподавателя принимается мастер спорта А.Е. Воловик. С приходом данного специалиста борьба заявила о себе не только на студенческих соревнованиях, но и на первенствах СССР, в крупных международных турнирах. Сборная команда МИИТА побеждала и была неоднократным призером спартакиады вузов МПС.

А.М. Кимстач будучи студентом МИИТА стал чемпионом СССР, А.Л. Болквядзе был победителем первенства СССР среди юношей 1976 г. в тяжелом весе и серебряным призером чемпионата Мира среди железнодорожников [1].

В. Визинберг победив в первенстве города

Москвы в весе 87 кг выполнил норматив мастера спорта СССР. В тот период времени учебно-тренирующая работа по борьбе проводилась в оборудованном помещении дома культуры. Многие специалисты считали данную базу лучшей в Москве и стремились проводить на ней совместные тренировки со сборной команды «Локомотив», где старшим тренером был заслуженный тренер СССР, выдающийся педагог, создавший свою школу борьбы А.А. Колмановский. В 1985 г. эстафету работы с учебными и спортивными группами принял мастер спорта Н.М. Алиев и Н. Ерофайлов

Большое внимание к совершенствованию техники, изучению сложных комбинаций привели к ожидаемому успеху – появились чемпион Москвы среди молодежи А. Евтехов и призер города Москвы А. Запарин.

Сборная команды МИИТА становится постоянным призером Спартакиады МПС и вузов города Москвы (трижды была победителем).

Ведущие спортсмены-борцы ездили в олимпийскую деревню, проводили совместные тренировки со сборной команды города Москвы, что содействовало росту спортивного мастерства.

За последние годы выполнили норматив мастера спорта Н. Горчаков, С. Федосеев, В. Валиков, Д. Полянский, И. Жаворонков, МСМК – В. Никинороф, ЗМС – А. Глушков.

В настоящее время позиции борьбы в университете укрепляются, ежегодно растет число студентов, занимающихся этим видом спорта, желающих возродить былые традиции этих видов спорта, когда команда нашего вуза входила в число призеров на Студенческих играх Москвы.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Белкин А.А. 80 лет Физической культуре в МИИТе / А.А. Белкин, Н.М. Алиев, А.Б. Артемов и др. – М.: МИИТ, 2011. – 100 с.
2. Гаткин Е.Я. Самбо для начинающих. – М.: Астрель: АСТ, 2005. – 224 с.
3. Романов А.А. Физическая культура и спорт, перспективы и пути развития в московском колледже транспорта / А.А. Романов, Л.К. Галина, М.Н. Руслан, А.П. Чехов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 12(214). – С. 469-474.

## FORMATION AND DEVELOPMENT OF THE STRUGGLE AT THE RUSSIAN UNIVERSITY OF TRANSPORT

**ALIKHODZHIN Rustam Rashitovich**

Candidate of Sciences in Pedagogy, Assistant Professor of Physical Culture and Sports Department

**SYCHEV Grigory Sergeevich**

Lecturer

Russian University of Transport

Moscow, Russia

*The article presents historical information about the work of the Department of Physical Culture and Sports on the popularization of wrestling, the heads, teachers and coaches of the sports sector are named, at the same time, prize-winners and winners in wrestling competitions are noted.*

**Keywords:** wrestling, sports, Spartakiad, students, winners.