

THE ROLE OF HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES IN EDUCATION OF PHYSICAL CULTURE OF STUDENTS OF THE BRITISH PROFESSIONAL TECHNICAL COLLEGE

CHERNIGOVSKY Alexey Vasilyevich

Head of Physical Education
Fraternal Professional College
Bratsk, Irkutsk region, Russia

Physical loads in the process of physical training are inextricably linked with the study and assessment of health practitioners, their physical fitness. The correct choice of loads by the nature of physical exercises is largely due to the state of health, physical fitness. Synthesis of materials on morbidity, test results of students, was the basis for the development of the program «Health» and a program to monitor the state of physical development and health status of students of the technical school.

Keywords: physical activity, «Health» program, motor activity.

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

ОЦЕНКА УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ТРУДОМ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

АНДРЕЕВА Татьяна Сергеевна

кандидат химических наук, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности

ГАПУЛЕНКО Татьяна Олеговна

старший преподаватель кафедры безопасности жизнедеятельности

БУ ВО «Сургутский государственный университет»

г. Сургут, Ханты-Мансийский автономный округ, Россия

На специалистов по охране труда (ОТ) возложены обязанности по обеспечению безопасности работ в целом, поэтому от того насколько они эффективны, зависит жизнь и здоровье людей. Эффективность данного специалиста зависит, в том числе, и от степени его удовлетворенности своим трудом. Цель исследования: оценить общий уровень удовлетворенности трудом специалистов по ОТ различных предприятий и организаций г. Сургут, выявить факторы трудового процесса, оказывающие влияние на уровень их удовлетворенности трудовым процессом.

Ключевые слова: удовлетворенность трудом, факторы удовлетворенности трудом, специалист по охране труда.

В настоящее время сложилось значительное количество подходов к пониманию феномена удовлетворенности трудом. Удовлетворенность интерпретируется как показатель: отношения к труду; показатель социального статуса индивида и как мера адаптации индивида к социальной реальности; степень

адаптации работника к производственной ситуации; степень соответствия личностных и вещественных факторов производства; характеристика трудовой активности; показатель успешности трудовой деятельности и т. д.

Факт существования столь различных толкований удовлетворенности трудом, ко-

которые порой противоречат, а чаще дополняют друг друга, является свидетельством, как сложности проблемы, так и ее неполной разработанности [2].

Во всех случаях удовлетворенность трудом можно определить как положительное эмоциональное состояние человека, которое возникает в результате реализации его установок и требований к своей работе.

Р. Штольберг выделяет пять видов потребностей человека: 1) потребность в труде, 2) потребность в развитии умственных и физических способностей, 3) потребность в творческой деятельности в коллективе, в социальных контактах при кооперации, в социальной защищенности, 4) потребность в материальном обеспечении, 5) потребность в социальной интеграции через процесс труда [3]. Удовлетворение данных потребностей влияет на формирование оценочного отношения работников организации к своей трудовой деятельности, что в свою очередь оказывает влияние на производительность труда.

Удовлетворенность трудом принято разделять на структурные элементы, каждый из которых включает в себя некоторую группу факторов удовлетворенности. К основным составляющим удовлетворенности трудом относят: результаты труда, отношение к трудовому процессу, материальные показатели (оплата труда), условия труда, наличие мотивации и т. д.

В данной работе проведено исследование уровня удовлетворенности трудом такой категории руководящего персонала, как «специалисты по охране труда».

В рамках своих служебных обязанностей, специалист по охране труда осуществляет контроль над соблюдением законодательства, инструкций, правил и норм по охране труда, технике безопасности и производственной санитарии, участвует в создании безопасных и здоровых условий труда. Таким образом, от эффективности их деятельности зависят жизнь и здоровье людей.

На сегодняшний день профессия «Специалист по охране труда» является одной из самых востребованных. Законодательство РФ обязывает руководителей всех организаций, независимо от форм собственности и масшта-

ба, создать в штате службу по охране труда и технике безопасности или ввести штатную единицу специалиста по охране труда (Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 N 197-ФЗ, ст. 217). Также существуют аутсорсинговые компании по охране труда, которые оперативно и качественно выполняют функции подразделения по охране труда – это выгодно для малых и средних предприятий.

Функциональные обязанности специалиста по ОТ весьма разнообразны. На него возложена функция контроля за соблюдением правил техники безопасности на предприятии, т. е. обследование технического состояния зданий, сооружений, оборудования, средств коллективной и индивидуальной защиты работников и т. д.

Специалист по ОТ выполняет организационные функции по инструктажу и аттестации работников в сфере охраны труда, производственной санитарии, пожарной безопасности, отвечает за приведение состояния рабочих мест к существующим стандартам безопасности.

Также специалист по ОТ отвечает за ведение соответствующей отчетности по выполненной работе и состоянию охраны труда на предприятии, занимается анализом условий труда на рабочих местах, выявлением вредных и опасных производственных факторов (Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда»).

В случае производственных аварий и несчастных случаев специалист по охране труда выступает на первый план: обеспечивает расследование инцидента; участвует в определении размеров компенсационных выплат пострадавшим и т. д.

Удовлетворенность трудом и трудовая мотивация оказывают значительное влияние на поведение сотрудников и, как следствие, непосредственно влияют на деятельность организации в целом [1]. Удовлетворенность трудом специалиста по ОТ может повлиять на качество выполняемых им трудовых обязанностей, что в свою очередь может отразиться на безопасности всего предприятия.

В качестве метода исследования было выбрано анкетирование (как разновидность опросных методов), так как в данном случае

было необходимо в дистанционном режиме опросить большое количество людей.

При составлении анкеты были учтены следующие факторы: 1) составлена краткая аннотация, раскрывающая цели и задачи исследования; 2) четко сформулированы вопросы (они были просты для понимания и не носили внушаемый характер); 3) удобное графическое оформление.

Опросная анкета состояла из 20 вопросов. Все вопросы были разбиты на шесть блоков, отражающих различные области, влияющие на степень удовлетворенности трудовым процессом: «Условия работы», «Система материального поощрения», «Содержание работы», «Признание, уважение», «Возможности развития» и «Стабильность, безопасность».

В анкетировании участвовали 38 человек. Все они являются действующими специалистами по охране труда различных предприятий и организаций Сургута, большинство – выпускники одного вуза. Из числа опрошенных 58% составляют женщины. Средний возраст

респондентов 25-30 лет. Стаж работы по специальности варьирует от полугода до 10 лет.

Большинство опрошиваемых задействованы в нефтегазовой отрасли (%), а также в производстве строительных материалов. Распределение опрошиваемых по сфере их деятельности представлено на рисунке 1.

В ходе анкетирования в первую очередь оценивались условия труда. Согласно МР 2184-80 «Физиологическое обоснование организации типового режима труда и отдыха руководящих работников промышленных предприятий», руководители, к которым можно отнести и специалистов по охране труда, обычно работают в благоприятных санитарно-гигиенических условиях. Большую часть рабочего дня они работают в помещениях. Это могут быть офисы компаний и организаций, либо производственные условия. Работа происходит преимущественно сидя или в движении, с использованием компьютера. Как правило, это активная деятельность, связанная с командировками, выездами и встречами с людьми.

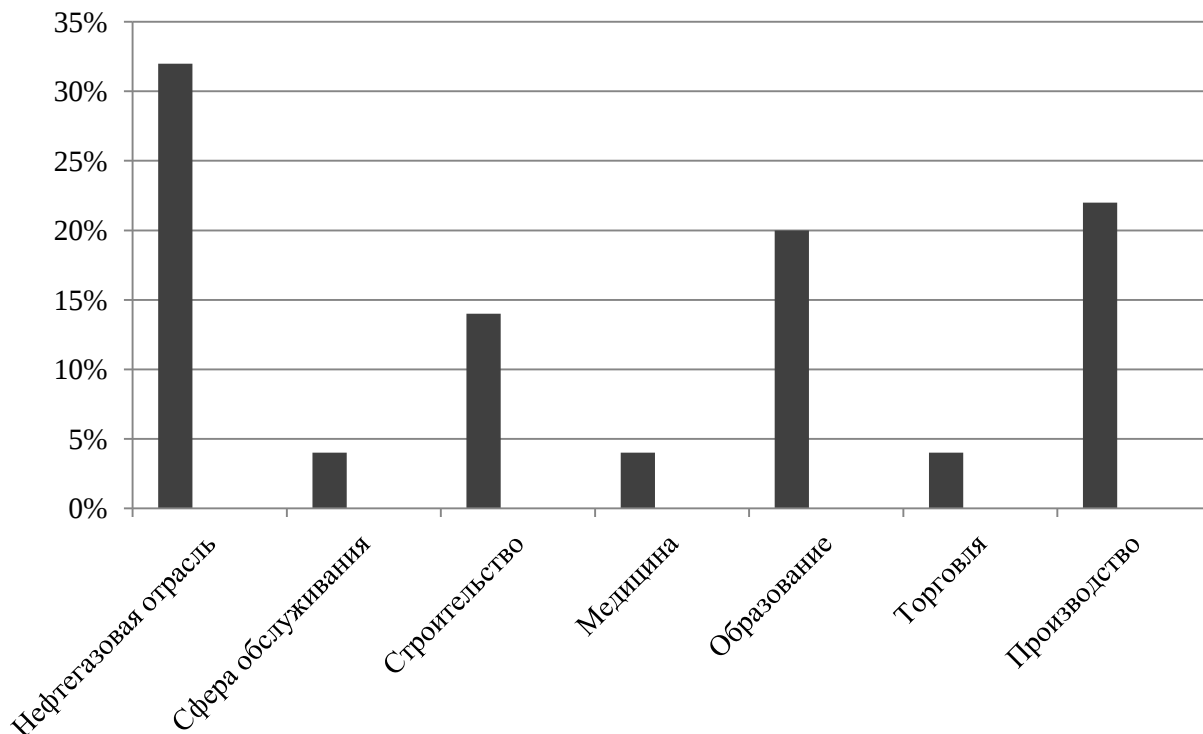


Рисунок 1. Распределение респондентов по сферам профессиональной деятельности

Большинство опрошиваемых в полной или частичной мере удовлетворены как рабочим графиком (73%), так и уровнем ком-

фортности рабочих мест (68%). В качестве негативного момента была отмечена высокая плотность производственной загрузки, кото-

рая приводит к тому, что более 50% специалистов отмечают к концу дня снижение активности, ухудшение общего самочувствия.

Степень удовлетворенности трудом напрямую зависит от справедливости материального вознаграждения. По результатам опроса уровень оплаты труда удовлетворяет чуть больше половины респондентов (57,9%), причем это преимущественно работники нефтегазовой отрасли. Специалисты, задействованные в образовании и медицине, отмечают невысокий уровень дохода (21,1%) и соответственно недостаточное удовлетворение потребности в материальном обеспечении. Однако многие рассматривают низкооплачиваемую должность, как возможность приобретения трудового опыта с последующей перспективой дальнейшего карьерного роста.

Интересно то, что многие (42,1%) отмечают отсутствие возможности влиять на получаемое вознаграждение (отсутствие дополнительных материальных льгот).

Порядка 37% опрошенных в рамках своей профессии усматривают возможность получения дополнительного заработка на условиях аутсорсинга. Чуть более 21% знают о возможности дополнительного заработка, но в силу различных обстоятельств не используют данную возможность и 37% опрошенных вообще отрицают возможность получения дополнительного дохода, т. к. максимально загружены на основном месте работы.

При оценке содержания работы, 63% респондентов отметили тот факт, что работа в целом весьма интересна и требует применения творческого подхода. Тотальное количество опрошиваемых (94%) отметили сложность выполняемых обязанностей и высокую степень ответственности за результат своего труда.

Многие респонденты (47%) указывают на высокую степень бюрократизации. Опрошенные заявили, что большую часть их рабочего времени занимает работа с документами, а не с людьми, например: составление отчетов, ведение учетных журналов, написание ответов на письма, распоряжения вышестоящего руководства организации.

В силу специфики трудовых функций

специалист по охране труда должен пользоваться определенным авторитетом для того, чтобы осуществлять необходимое влияние на коллектив, которое может проявляться как управляющее воздействие.

Можно предположить, что в данном случае он склонен противопоставлять себя остальному коллективу, в результате чего отношения с коллегами и подчиненными могут быть весьма напряженными. Анализ же показателей свидетельствует о том, что большинство опрошенных указывает на наличие комфортных отношений с коллегами и подчиненными (84%).

Считается, что руководство, как правило, воспринимает работу специалиста по охране труда формально, считая, что его требования мешают основной производственной деятельности и снижают производительность труда. В таких случаях работник вынужден отстаивать свою точку зрения перед руководством, что может стать почвой для возникновения конфликтных ситуаций.

Однако результаты опроса указывают на достаточно высокий уровень признания со стороны руководства (52%). Более 70% отмечают наличие знаков уважения и одобрения со стороны вышестоящего начальства и заинтересованное отношение к новым идеям и предложениям.

При оценке перспектив развития 52,3% опрошенных указали на наличие возможности профессионального роста и 84,2% отметили наличие возможности приобретения новых знаний и навыков. Однако более трети респондентов (39,8%) указывают на отсутствие возможности карьерного роста, что резко снижает общую удовлетворенность трудовым процессом.

Оценка стабильности выбранной профессии свидетельствует о высоком уровне уверенности в завтрашнем дне (63%). Четверть опрошиваемых допускают возможность частых перемен, связанных с работой.

По итогам анкетирования респондентам предлагалось оценить общую степень удовлетворенности своим трудом в процентах. Результаты оценки представлены на рисунке 2.

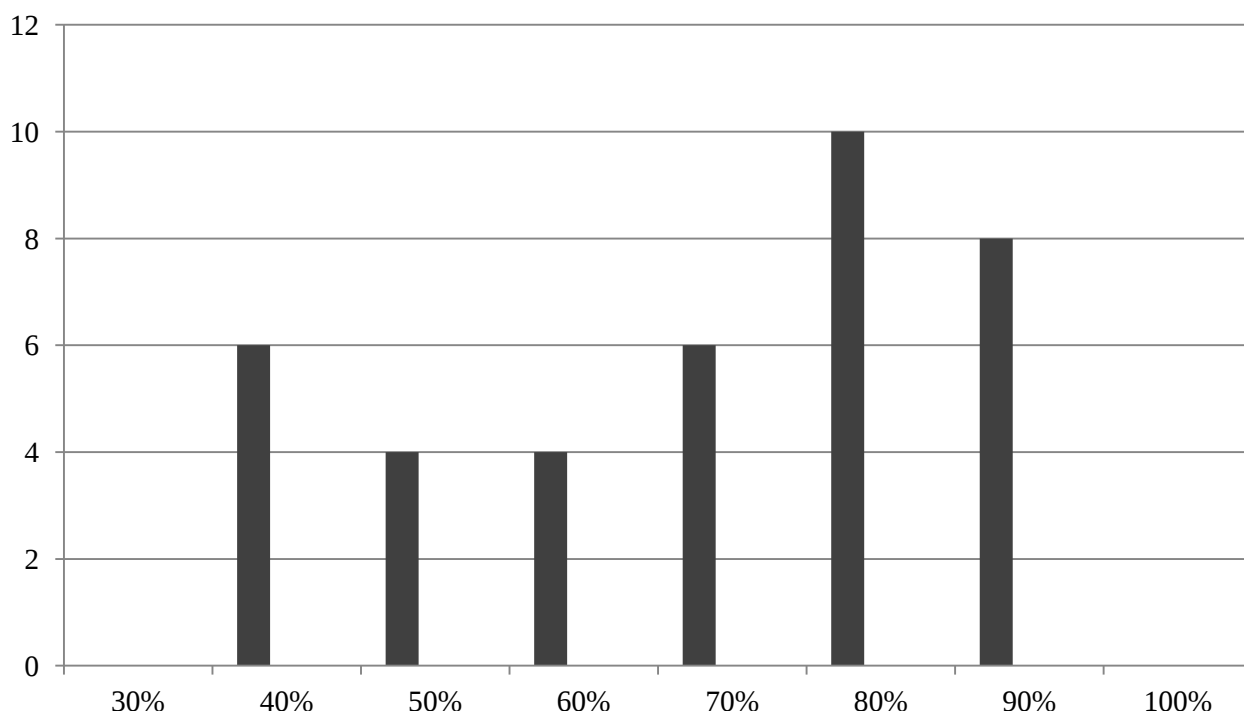


Рисунок 2. Распределение количества опрошиваемых по степени удовлетворенности трудом (в процентах)

Таким образом, большинство респондентов высоко оценивают степень своей удовлетворенности трудовой деятельностью.

Анализируя полученные данные можно сказать, что удовлетворенность труда не поддается однозначной оценке. В целом по выбранной профессии можно отметить достаточно высокий уровень данного показателя. Однако нужно отметить негативные стороны, которые должны быть учтены при организации работы специалистов по охране труда. Среди них: загруженность рабочего

дня, сложность работы и высокий уровень ответственности, при недостаточном дополнительном материальном стимулировании, а также низкий уровень заработных плат у работников бюджетной сферы.

Полученные результаты могут быть использованы для оптимизации процедуры профессиональной подготовки специалистов по охране труда, а также для улучшения качества управления в организациях, с целью повышения эффективности работников выбранной профессии.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Жуйкова М.А. Удовлетворенность трудом как объект социологического изучения // Вестник Удмуртского университета. – 2014. – Вып. 1. – С. 18-22.
2. Ильясов Ф.Н. Удовлетворенность трудом (анализ структуры, измерение, связь с производственным поведением). – Ашхабад: Ылым (Наука), 1988. – 100 с.
3. Штольберг Р. Социология труда / под ред. А.В. Ермаковой. – М.: Прогресс, 1982. – 248 с.

ESTIMATION OF SATISFACTION WITH THE EXPENDITURE OF EXPERTS ON LABOR PROTECTION

ANDREEVA Tatiana Sergeevna

Candidate of Chemistry, Associate Professor of the Chair of Life Safety

GAPULENKO Tatyana Olegovna

Senior Lecturer of the Department of Life Safety

Surgut State University

Surgut, Khanty-Mansi Autonomous Area, Russia

Occupational safety specialists are responsible for ensuring the safety of the work in general, so the life and health of people depends on how effective they are. The effectiveness of this specialist depends, among other things, on the degree of his satisfaction with his work. The purpose of the study was to assess the overall level of satisfaction with the work of specialists in the field of health of various enterprises and organizations in Surgut, to identify the factors of the labor process that affect the level of their satisfaction with the work process.

Keywords: satisfaction with work, factors of job satisfaction, specialist in labor protection.

ВОЛОНТЕРСТВО: РАЗВИТИЕ, ПОМОЩЬ, РАБОТА

ЕСИНА Светлана Владимировна

кандидат психологических наук

доцент кафедры общей психологии и педагогики психолого-социального факультета

ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

г. Москва, Россия

В данной статье волонтерство рассматривается через призму психологических теорий и подходов: как один из этапов становления личности, как один из видов помощи и как определенная профессиональная деятельность. Раскрываются возможности, а также подводные камни и риски, с которыми сталкиваются волонтеры в своей работе. Представленная в статье информация позволяет сформировать целостное представление о волонтерстве, расширить сферы его применения и разработать программы подготовки волонтеров.

Ключевые слова: волонтерство, профессиональное становление личности, помощь.

Особое направление общественной деятельности, известное в России с XVIII в., в последнее время все чаще упоминается в СМИ. Волонтерство описывают в разных сферах жизни: при организации и проведении масштабных мероприятий (выборы, спортивные соревнования, фестивали и олимпиады); при оказании помощи нуждающимся (в лечебных, социальных и образовательных учреждениях) и т. п. С 2010 г. о поддержке волонтерских проектов официально объявлено правительством РФ. Закон о волонтерской деятельности «Об общественных объединениях» определяет права и возможности добровольных групп; закон «О благотворительной деятельности и благотвори-

тельных организациях» регулирует деятельность волонтеров. После Олимпийских и Паралимпийских игр в 2014 г. в Сочи (было задействовано около 25 тысяч волонтеров), в России создана Ассоциация волонтерских центров, объединившая свыше пяти тысяч профильных центров из 30 регионов России [2]. Сегодня волонтерство приобретает многоаспектный характер. Им занимаются люди, выполняющие что-либо без принуждения, по своей воле неформально, работая бесплатно в «государственных, частных организациях медицинской, образовательной сферы, социального обеспечения, или являясь членами добровольческих организаций» [6, с. 131]. Что собой представляет волонтерство с точ-