

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ НАДЕЖНОСТЬ: СПОСОБЫ РАСЧЕТА РЕФЛЕКСИВНО-АДАПТИВНОГО КОМПОНЕНТА

МАРКИНА Татьяна Владимировна

аспирант кафедры социальной работы, педагогики и психологии
Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет
г. Челябинск, Россия

В статье рассматривается важность оценки функционального состояния организма курсантов для сохранения его благоприятного уровня и становления их, как профессионально надежных специалистов летного профиля. Как один из методов автор предлагает использование программы расчета коэффициента здоровья.

Ключевые слова: профессиональная надежность, курсант, авиационный вуз, здоровье, функциональное состояние.

Сегодня сложно представить Вооруженные Силы без авиации. Летные экипажи контролируют воздушное пространство по всей территории России. При этом условия их труда отличаются множеством факторов, таких как вибрация, шум, электромагнитные излучения, снижение давления и уровня кислорода, нарушение режима сна, длительное пребывание в неудобной позе и др., которые сопровождаются эмоциональными и физиологическими нагрузками. Кроме того, летчики и штурманы во время полета ведут непрерывную мыслительную деятельность, что непременно сказывается на работоспособности и зачастую приводит к утомлению. Снижение функциональных резервов организма может привести к авиационным происшествиям и инцидентам, причиной которых может стать человеческий фактор. Из вышесказанного следует, что летный состав должен уделять особое внимание своему здоровью.

Важность сохранения физического и психического благополучия является одной из актуальных проблем в авиационной медицине. Например, Г.Г. Кутелев, Д.В. Черкашин, И.М. Жданько, В.Е. Исаенков, и др. делают акцент на важности сохранения необходимого уровня физического и психического благополучия, как профессиональной надежности военнослужащих, в том числе летного состава [2; 3]. Мы согласны с мнением авторов и считаем, что профессиональ-

ная надежность летного состава во многом зависит от их хорошего самочувствия и высокой работоспособности. Это позволит им эффективно и безопасно выполнять свои профессиональные обязанности.

Рассматривая структуру профессиональной надежности курсантов авиационных вузов [4], мы выделили ее компоненты, одним из которых выступает рефлексивно-адаптивный компонент. Он подразумевает, кроме прочего, соответствие функциональных и психических возможностей летной работе.

Для расчета данного компонента необходимо понимать, какими функциональными резервами обладает организм человека, которые могут быть мобилизованы при изменении условий окружающей среды. Это можно сделать, определив его функциональное состояние через оценку напряжения регуляторных систем. Один из таких методов предлагает Р.М. Баевский – расчет коэффициента здоровья [1]. Способность организма адаптироваться к внешним факторам оценивается по некоторым антропометрическим данным, параметрам, отражающим работу сердечно-сосудистой системы и демографическим характеристикам. Сложность данного способа заключается в подсчете формулы, состоящей из множества коэффициентов.

Для оперативности и удобства оценки функционального состояния мы предлагаем использовать программу расчета коэффициента здоровья¹. При вводе необходимых па-

¹Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ No 2024663279 Российская Федерация. Профессиональная надежность: расчет коэффициента здоровья: No 2024662513: заявл. 01.06.2024: опублик. 05.06.2024 / Т. В. Маркина.

раметров, программа не только рассчитывает необходимый коэффициент, но и определяет актуальный уровень адаптации и выводит соответствующую характеристику, содержание которой понятно не только специалистам медицинской и психологической службы, но и самому курсанту. На основе полученных данных с ним выстраивается дальнейшая индивидуальная работа.

Таким образом, программа может использоваться в рамках психолого-педагогического

и медицинского сопровождения курсантов, обучающихся по специальности 25.05.04 Летная эксплуатация и применение авиационных комплексов. Помимо неинвазивного характера и оперативности применения, данная программа обладает потенциалом для использования курсантами в целях самоконтроля своего состояния здоровья. Это способствует формированию одного из компонентов профессиональной надежности курсантов еще на этапе обучения в авиационном военном вузе.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Баевский Р.М.* Оценка адаптационных возможностей организма и риск развития заболеваний / Р.М. Баевский, А.П. Берсенева. – М.: Медицина, 1997. – 265 с.
2. *Жданько И.М.* Профессиональная надежность военного летчика: медицинские и социально-психологические аспекты / И.М. Жданько, В.Е. Исаенков, А.А. Ворона [и др.] // Военно-медицинский журнал. – 2016. – Т. 337, № 6. – С. 30-36.
3. *Кутелев Г.Г.* Необходимость создания и внедрения платформы управления профессиональной надежностью военнослужащих вооруженных сил российской федерации, основанной на принципах персонализированной медицины / Г.Г. Кутелев, Д.В. Черкашин, Д.В. Тришкин [и др.] // Вестник Российской Военно-медицинской академии. – 2021. – Т. 23, № 1. – С. 177-186.
4. *Маркина Т.В.* Структура понятия «профессиональная надежность авиационного специалиста» // Современные тенденции развития науки и мирового сообщества в эпоху цифровизации : Сборник материалов XVII Международной научно-практической конференции, Москва, 30 сентября 2023 г. – М.: ООО «Издательство АЛЕФ», 2023. – С. 9-12.

PROFESSIONAL RELIABILITY: METHODS FOR CALCULATING THE REFLECTIVE-ADAPTIVE COMPONENT

MARKINA Tatiana Vladimirovna

Postgraduate Student

South Ural State Humanitarian and Pedagogical University

Chelyabinsk, Russia

The article discusses the importance of assessing the functional state of the military university students' body in order to maintain its favorable level and develop them as professionally reliable flight specialists. As one of the methods, the author suggests using a program for calculating the health coefficient.

Keywords: professional reliability, military university student, aviation university, health, functional state.