

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К РАЗВИТИЮ МАССОВОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СРЕДИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ РЕГИОНЕ

БУРЬЯНОВА Анна Анатольевна

старший преподаватель

Дальневосточный институт управления при Президенте Российской Федерации – филиал РАНХиГС
г. Хабаровск, Россия

В данной статье рассматриваются актуальные проблемы и перспективные направления развития сферы физической культуры и спорта на Дальнем Востоке на уровне государственного управления. Проводится анализ развития государственной программы: «Развитие физической культуры и спорта в Хабаровском крае».

Ключевые слова: государственное управление, физическая активность, здоровье, пожилое население, продолжительность жизни.

Развитие физической культуры и спорта в Хабаровском крае ориентировано на создание условий для оздоровления и активного долголетия пожилых граждан. Ключевыми индикаторами эффективности этой работы выступают уровень физического состояния населения и регулярность использования средств физкультуры в повседневном быту.

Цель работы – анализ состояния и уровня развития физической культуры и спорта на Дальнем Востоке среди пожилого населения.

Исходя из цели нами были поставлены следующие задачи:

1. Изучить эволюцию механизмов публичного администрирования в области физкультуры и спорта на территории Хабаровского края.

2. Дать оценку результатам анкетирования жителей региона, вовлеченных в спортивно-оздоровительную деятельность.

Исторический анализ организационных структур в сфере спорта Хабаровского края подтверждает ключевую роль государственного управления на всех этапах их развития. Несмотря на регулярную смену управленческих форм под влиянием внешних условий, государственная система неизменно оставалась центральным звеном в обеспечении работы отрасли. Центральное место в управлении отраслью занимает вертикаль органов публичной власти, чье постоянное взаимодействие позволяет реализовывать спортивную политику на всех иерархических уровнях [1].

Программы развития спорта для пожилых людей в Хабаровском крае опираются на принцип общедоступности. При этом в ряде дальневосточных регионов наблюдается высокая демографическая нагрузка на профильные национальные проекты. Показатели приведены в таблице 1.

Таблица 1

СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ НАГРУЗКИ (чел.):

Регион	Уровень нагрузки
Приморский край	39,4
Сахалинская область	37,5
Еврейская АО	36,9
Амурская область	36,4
Хабаровский край	35,7
Чукотский АО	22,5

Особое внимание заслуживает Сахалинская область, где выявлен феномен «преждевременного старения». Длительная адаптация к суровому климату приводит к износу организма и ускоренному старению, что сокращает продолжительность жизни и повышает смертность, особенно среди мужского населения [3].

Принцип всеобщей доступности спорта предполагает обеспечение равных возможностей для физической активности всех категорий пожилого населения. С целью анализа реализации этого принципа в Хабаровском крае был проведен опрос 150 жителей старшего возраста. Результаты показали, что систематически тренируются 44% граждан, в то время как 40% респондентов не проявляли физической активности более года [2].

Реализация профильной госпрограммы в Хабаровском крае направлена на достижение к 2025 г. следующих целевых показателей вовлеченности населения в спорт: общий охват – 59,7%, успешная сдача норм ГТО – 53%, участие лиц с ОВЗ – 24,5%. Особое внимание уделено возрастной категории 55-79 лет, доля активных представителей которой должна составить 27,5% при общем уровне обеспеченности региона спортивной инфраструктурой в 76,7%.

Мониторинг спортивной сферы в Хабаров-

ском крае обеспечивает точность управления программами для пожилых граждан. Развитие массового спорта в регионе выступает стратегическим инструментом укрепления национальной безопасности и минимизации нагрузки на систему здравоохранения в условиях демографического старения. Системная физическая подготовка граждан старшего возраста способствует не только сокращению социальных расходов, но и поддержанию высокого морального духа общества.

Хабаровский край закрепился в топ-10 общероссийского спортивного рейтинга по результатам 2025 г. Итоги работы по программе «Спорт России» представили руководители профильных ведомств – Дмитрий Чернышенко и Михаил Дегтярев (<https://национальныепроекты.рф/news/podvedeny-itogi-realizatsii-gos-programmy-sport-rossii-v-2025-godu/>).

Региональный проект по формированию привычки к спорту направлен на массовое вовлечение граждан в активный образ жизни. Текущий этап реализации данных инициатив, стартовавший в 2019 г., получил новый импульс с 2025 г. (https://национальныепроекты.рф/projects/demografiya/sport_norma_zhizni/). Основной вектор развития теперь направлен на масштабное вовлечение граждан в здоровый образ жизни с целевым ориентиром 70% охвата населения к 2030 г.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Аристова Л.В.* Государственная политика в сфере физической культуры и спорта // Теория и практика физической культуры. – 1999. – №5. – С. 36-43.
2. *Вдовина В.В., Смирнова Д.К.* Совершенствование системы физкультурно-спортивной работы с гражданами пожилого возраста на уровне субъекта Российской Федерации (Хабаровский край) // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2022. – № 12(214). – С. 93-98.
3. *Найден С.Н., Бравок П.С.* Реализация национального проекта «Демография» в Хабаровском крае: поддержка старшего поколения // Россия: тенденции и перспективы развития. – 2023. – С. 458-463.

**STRATEGIC APPROACHES TO THE DEVELOPMENT
OF MASS SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITY
AMONG THE OLDER GENERATION IN THE FAR EAST REGION**

BURYANOVA Anna Anatolyevna

Senior Lecturer

Far Eastern Institute of Management under the President of the Russian Federation – branch of the
Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration
Khabarovsk, Russia

This article discusses current problems and promising areas of development of physical culture and sports in the Far East at the level of public administration. The analysis of the development of state program: «Development of physical culture and sports in the Khabarovsk Territory».

Keywords: Public administration, physical activity, health, elderly population, life expectancy.
