

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ

АЛИХОДЖИН Рустам Рашитович

кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и спорта

ПАВЛОВ Андрей Владимирович

ассистент кафедры физической культуры и спорта

Российский университет транспорта

г. Москва, Россия

В статье рассмотрена история развития студенческого спорта в национальном отраслевом вузе РУТ (МИИТ). Представлены периоды становления и знаковые даты, которые показывают, что с первых лет создания спортивного клуба в вузе был направлен на поиски и внедрение действенной организации физкультурно-массовой работы, с целью сохранения и преумножения навыков здорового образа жизни и достижения высоких спортивных результатов учащейся молодежи.

Ключевые слова: студенческий спорт, учащаяся молодежь, спортивный клуб, Спартакиада транспортных вузов.

В Российском университете транспорта существуют давние традиции студенческого спорта. Каждый год студенты-спортсмены своими достижениями, победами на соревнованиях различного уровня создают новую историю и укрепляют спортивную славу национального отраслевого вуза страны.

Московское инженерной училище, а ныне РУТ (МИИТ) был основан в 1896 г., в 1931 г. была организована кафедра физического воспитания и спорта. Занятия студентами спортом в те годы был одним из действенных способов воспитания характера и многосторонне развитой личности. Спустя несколько лет после возникновения кафедры, это позволило обеспечить не только подготовку квалифицированных спортсменов-разрядников, но и высококлассных атлетов. Студенты и первые чемпионы СССР тех лет: А. Капчинский (конькобежный спорт), В. Степанов (бокс), Т. Версина (прыжки в воду) [3].

Расширение объёмов работы спортивной направленности в институте стало основанием к структурным изменениям, именно, в 1935 г. был создан Спортивный клуб.

Дополнительным стимулом развития спорта в вузе стало создание в том же году добровольного спортивного общества «Локомотив». Это позволило всем причастным к работе и учёбе в железнодорожной сфере получить свою развитую спортивную базу, что обеспечивало вовлечение талантливой спортивной молодежи и поддержку перспективных студентов-атлетов.

В середине 30-х гг. прошлого столетия была проведена I Спартакиада транспортных вузов страны (сейчас Международная Спартакиада студентов транспортных вузов). По примеру транспортных вузов, стали проводиться отраслевые Спартакиады в других учебных заведениях страны [2].

Создание в 1957 г. Всесоюзного студенческого спортивного общества «Буревестник» не только объединило всех студентов, но и положило начало очередному этапу развития студенческого спортивного движения в стране. Целью создания данного общества было желание представить спортсменов страны и занять лидирующие позиции в международных студенческих соревнованиях [4].

На отечественной спортивной арене, учащиеся вуза, брали пример на высокие результаты наших сограждан и стремились совершенствоваться в этом направлении для достижения этих высот и рекордов. Так, участником международных соревнований во Франции в 50-е гг. стала студентка нашего образовательного учреждения, впоследствии чемпионка СССР и Европы по баскетболу – Н.Е. Воропаева. Начиная с 1960 г. студенты-спортсмены высшей школы были участниками Олимпийских игр по различным видам спорта, которые завоевали 6 наград золотой пробы, 3 серебряные и 5 бронзовых медалей, вместе с тем принесли «очки» в командном зачете соревнований (С. Лемешев, Н. Кушнир, Т. Сарычева, Г. Пресс, А. Малухина).

С целью развития спорта ректором инсти-

тута принимается решение и арендуются лыжные базы в Сокольниках, СДСО «Труд», в Петровско-Разумовском парке; плавательный бассейн в Центральном комплексе, на стадионе «Метрострой»; в ЦСКА и МГУ площадки для большого тенниса и другие сооружения в различных местах города [1].

К сентябрю 1969 г. был построен 25-метровый бассейн с 6 дорожками, игровой зал, методический кабинет, кабинет врачебного контроля. Спустя три года завершено строительство легкоатлетического манежа, залов гимнастики, бокса и лечебной физической культуры.

Благодаря квалифицированным наставникам и материально-техническому обеспечению учебного заведения, студенты-миитовцы продолжали демонстрировать максимальные спортивные результаты и завоевывать награды высшей пробы в различных видах спорта: Т. Версина (прыжки в воду), А. Малухина (стрельба), Н. Панкин (плавание), А. Камнев (бокс), М. Кононова (волейбол), В. Кропусов (фехтование), А. Кимстач (греко-римская борьба).

Ослабление позиций добровольного спортивного общества «Локомотив» в перестроечное время без сомнения сказалось на организацию спортивно-массовой работы в вузе, так как привело к закрытию спортивного клуба института транспорта.

Усилиями руководства и кафедры удалось сохранить объемы спортивно-массовой и оздоровительной работы, проводившихся в высшей школе.

С 1987 г. ежегодно проводится праздник ритмической гимнастики с участием всех поколений спортсменов: от гимнасток ДЮСШ и студентов до преподавателей РУТ (МИИТ).

В 1998 г. был учрежден турнир по боксу памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР В.С. Щербакова, который стал традиционным. В нем участвуют до 100 сильнейших спортсменов вузов и спортклубов города Москвы.

В 2005 г. учрежден Кубок по спортивной гимнастике памяти старшего преподавателя кафедры, Заслуженного тренера РФ Ивановой В.В., который ежегодно вручается лучшей гимнастке в вузе.

В 2006 г. вновь создается Спортивный клуб, основным направлением которого яв-

ляется ведение спортивно-массовой работы по формированию сборных команд университета по различным видам спорта, организация тренировочного процесса по подготовке к соревнованиям различного ранга, а также подготовка и проведение соревнований, спартакиад.

Большое значение для студентов-транспортников имеют Московские студенческие спортивные игры, которые проводятся свыше 70 лет. Ежегодно сборные команды студентов РУТ (МИИТ) участвуют в более 45 видах программы соревнований и становятся неоднократными призерами, вместе с тем чемпионами различных спортивных дисциплин. В 2023 г. мужская команда вуза выиграла соревнования по настольному теннису и мини-водному поло, в 2024 г. стала чемпионом в эстафетной гонке по лыжным гонкам.

Ежегодно спортивный клуб университета проводит спартакиаду на Кубок Ректора по различным видам спорта, фестиваль ГТО, забег «Образцова-трейл», лыжные соревнования «РУТ-вставай на лыжи», что является немаловажным для поддержания интереса обучающихся к здоровому образу жизни и регулярным занятиям спортом.

Благодаря профессиональной работе тренерского состава и преподавателей кафедры, достаточному материально-техническому оснащению студенты-спортсмены продолжают побеждать: Е. Романченко – трехкратная победительница Универсиады в Казани 2013 г. по художественной гимнастике, В. Дубинин – трехкратный чемпион Спартакиады студентов транспортных вузов по плаванию, участник Всемирной Универсиады 2019 г. в г. Неаполе (Италия), А. Быков – трёхкратный чемпион первенства России U23 по лыжным гонкам, И. Елецкий – чемпион Всероссийского турнира по шахматам среди студентов 2022 г., К. Халили – бронзовый призёр Олимпийских игр в 2022 г., Чемпион России 2024 г. по биатлону.

В последнее время сильнейшие спортсмены университета принимают участие на Международной Спартакиаде студентов транспортных вузов по 7 видам спорта: шахматы, плавание, мини-футбол, волейбол, баскетбол настольный теннис, бокс. Команда РУТ (МИИТ), как правило, занимает призовые места в общекомандном зачете соревнований, где основная

борьба ведется с Уральским государственным университетом путей сообщения.

Таким образом, студенческий спорт, в рамках деятельности Спортивного клуба РУТ (МИИТ), с первых лет своего создания был направлен на поиски и внедрение действен-

ной организации физкультурно-массовой работы, и на то, чтобы физическая культура и спорт проникли в жизнь учащейся молодежи, с целью сохранения и преумножения навыков здорового образа жизни и достижения высоких спортивных результатов.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Алиходжин Р.Р.* Становление и развитие физической культуры в Российском университете транспорта (МИИТ) / Р.Р. Алиходжин, Г.С. Сычев, М.Н. Арбузов // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2024. – Т. 19, № 3. – С. 106-112.
2. *Алиходжин Р.Р.* Становление и развитие баскетбола в российском университете транспорта / Р.Р. Алиходжин, А.В. Павлов // Педагогика современности. – 2024. – № 2-1(29). – С. 8-10.
3. *Белкин А.А., Алиев Н.М., Артемов А.Б.* 80 лет Физической культуре в МИИТе. – Москва: МИИТ, 2011. – С. 86-91.
4. *Осмоловская Е.А., Черменев Д.А.* История развития студенческого спорта в России // Студенческое спортивное движение: Состояние, проблемы и перспективы развития: Материалы Международной научно-практической конференции. Красноярск, 21-22 ноября 2013 г. – Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2013. – С. 62-63.

UNIVERSITY SPORT IN HIGHER EDUCATION

ALIKHODZHIN Rustam Rashitovich

Candidate of Sciences in Pedagogy, Assistant Professor of Physical Culture and Sports Department

PAVLOV Andrey Vladimirovich

Assistant of the Department of Physical Culture and Sports

Russian University of Transport

Moscow, Russia

The article examines the history of the development of student sports at the national branch University of the Russian Academy of Technical Sciences (MIIT). The periods of formation and landmark dates are presented, which show that from the first years of the creation of the sports club at the university, it was aimed at finding and implementing an effective organization of physical culture and mass work in order to preserve and enhance healthy lifestyle skills and achieve high athletic results for students.

Keywords: student sports, student youth, sports club, Sports Contest of transport universities.