

ТЕХНИЧЕСКАЯ И ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

ТОХТАРОВ Акниет Мухтарұлы

преподаватель-ассистент

Жетысуский университет им.И. Жансугурова

г. Талдыкорган, Казахстан

Статья о технической и тактической подготовке футболистов-подростков. Футбол считается самым популярным видом спорта в нашей стране. Совершенствование организации учебного процесса с учетом структурных особенностей системы подготовки юных футболистов, психического и морфофункционального состояния, уровня технико-тактического мастерства личности. Автор уделяет особое внимание командным спортивным играм, в том числе футболу, основной объем усилий, выполняемых в тренировочном процессе, специально направлен, а в качестве основных традиций используются групповые и командные встречи технико-тактического характера или игрового характера, что, в свою очередь, предполагает выбор оптимального решения вариантов, актуального на данном этапе.

Ключевые слова: футбол; подросток футболист; техника; тактика; спортивная подготовка; техника и тактические приемы.

Объект исследования: процесс формирования психологического мышления у юных футболистов.

Тема статьи: техническая и тактическая подготовка юных футболистов.

Цель статьи: изучение особенностей психологического мышления, разработка методики развития юных футболистов.

Методы статьи: теоретическое изучение научной и методической литературы по теме исследования, обобщение опыта специалистов, анкетирование, тестирование физической подготовки и специальных качеств футболиста, методы обработки. Результаты работы и область применения разработка методики формирования психологического мышления начинающих футболистов, которая может быть использована в практике специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва, детско-юношеских спортивных школ, а также на этапе подготовки специалистов в высших учебных заведениях в области физической культуры.

Техника и тактика игры в футбол являются составными элементами, из которых они состоят. Технику можно назвать «ремесленной», а тактику – «духовной».

Благодаря высокой технической подготовке команда будет больше владеть мячом во время игры, а значит, будет иметь больше

шансов забить мяч в ворота.

Формирование технического мастерства – одна из задач комплексной подготовки футболистов. На всех этапах многолетнего обучения происходит непрерывный процесс обучения и совершенствования техники футбола.

Техника футбола – это особый подход, совокупность приемов, используемых в игре в различных сочетаниях для достижения цели.

Для повышения эффективности тренировочного процесса и с целью непрерывного, постоянного повышения мастерства очень важно учитывать взаимосвязь технической подготовки и физической подготовленности футболистов.

Правильная организация тренировочного процесса должна способствовать высокому уровню развития и надежности функциональных систем организма, на которые приходится основная нагрузка при многократном выполнении технических приемов в тренировочных и соревновательных условиях.

Также о взаимосвязи технической и тактической подготовки говорят многие авторы Л.П. Матвеев, Р. Хюссо, Г.С. Лалаков. Тактические задачи команды могут быть успешно решены только тогда, когда игроки овладеют Арсеналом необходимых технических приемов. Игрок, уверенно владеющий мячом, может в полной мере соответствовать

тактическим требованиям коллективной игры, так как это не ограничивается никакими техническими сложностями.

Особое место в подготовке юных футболистов должно быть отведено также воспитанию тактических знаний [3].

Тактика футбола – это совокупность приемов борьбы с противником и организация самостоятельной и коллективной деятельности, направленной на победу над противником, т. е. взаимодействия футболистов.

Главное в тактике – определить оптимальные приемы, способы наступательных и оборонительных действий, которые могут обеспечить достижение цели. Футбол относится к спортивным играм, которые обеспечиваются согласованными действиями большой группы успешных игроков. В связи с этим в современной теории футбола выделяют командные, групповые и самостоятельные технико-тактические действия.

Тактическое мышление – это мышление спортсмена, направленное на решение непосредственно конкретных задач, формируемых в ходе спортивной деятельности, деятельности, в условиях дефицита времени и умственных усилий [3].

Техническое мышление, осуществляемое в деятельности в игре, имеет свои особенности.

1. Наглядно-образный характер мышления. Мышление спортсмена в спортивной деятельности при решении тактических задач осуществляется на основе наглядно-чувственных образов и явлений, которые носят специфический характер и непосредственно связаны с восприятием действий соперников и соратников и всей ситуации спортивной борьбы в целом.

2. Действенный характер мышления. Мышление спортсмена встроено в его действия, оно неотделимо от его двигательных действий.

3. Ситуативный характер мышления. Мышление спортсмена развивается на фоне непоследовательной вариативности состязаний и всегда требует принятия только адекватных решений, так как ошибочное решение не может быть изменено из-за того, что ситуация не возвращается и проходит быстро [3].

Можно выделить ряд факторов, опреде-

ляющих успешность тактических действий футболиста в игре, а именно:

– во-первых, специальные свойства, обеспечивающие действия футболистов в сложных игровых ситуациях и правильный выбор решения в данной ситуации (объем и переключение внимания, объем зрительного поля, скорость сложных реакций и ответных действий, ориентация, скорость принятия решения, тактическое мышление, скорость перемещения и т. д.);

– во-вторых, высокая степень надежности технических приемов в сложных условиях игры, отличное владение основными приемами техники;

– в-третьих, единство двух предшествующих факторов, выражающееся в высоком уровне владения навыками самостоятельных технических действий в атаке и на стойке.

Основу успешных действий футболиста в игре составляют специальные качества и способности (наблюдательность, скорость реакции, мышление и др.), а также умение гибко использовать технические приемы.

Мы не предполагаем, что указанные приемы технико-тактической подготовки не окажут влияния на развитие мышления футболиста – занятия в макете, просмотр футбольных матчей на видео, групповые тренировки, различные виды квадратов, двусторонние игры и т. д., Все это, несомненно, внесет свой вклад, но во всех этих упражнениях и занятиях нет целенаправленного воздействия на анализ игровых ситуаций. Так как Футбол является событийным, ситуативным видом спорта, вся игра состоит из последовательного чередования различных игровых ситуаций, то в ходе технико-тактической подготовки необходимо уделять основное внимание формированию умения действовать в различных игровых эпизодах, говорится в работе В.Г. Алабина [4].

На наш взгляд, традиционно мы представляем себе игровую ситуацию не изнутри, а сверху, не подвергая ее тщательному анализу и различению, не включая в работу механизм мышления, не создавая для занимающихся условий для самостоятельной работы и самостоятельного поиска правильного решения. Любая игровая ситуация добавляет себе проблему принятия оптимальных реше-

ний [5]. На наш взгляд, именно в принятии игрового решения сосредоточен весь объем специальных знаний, умений и навыков технико-тактической деятельности. Следовательно, недостаток этих знаний затрудняет оперативный поиск правильного продолже-

ния игрового эпизода, отсюда следует, что необходим педагогический процесс, направленный на формирование данных знаний, т.е. при подготовке спортивного резерва необходимо уделять пристальное внимание принятию игровых решений [6].

ЛИТЕРАТУРА

1. Акимов А.М. Игра-футбольного вратаря. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 95 с.
2. Александров М.Н. Призвание – тренер / М.Н. Александров. – М.: Физкультура и спорт, 1972. Аркадьев Б.А. Тренерское наследие/ Б.А. Аркадьев / сост. А.А. Горбунов - М.: Физкультура и спорт, 1990. – 335 с.– 20 с.
3. Артемов С.В. Запросы и потребности населения как базовый фактор планирования развития физической культуры: автореф. дис ... канд. пед. наук/ С.В. Артемов. – М., 1991. – 21 с.
4. Аулик И.В. Как определить тренированность спортсмена. – М.: Физкультура и спорт, 1977. – С. 25-26.
5. Афанасьев В.Г. Общество: системность познания и управления. – М.: Политиздат, 1981. – 432 с.

TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS

TOKHTAROV Akniyet Mukhtaruly

teaching assistant

I. Zhansugurov's Zhetysu University

Taldykorgan, Kazakhstan

An article about the technical and tactical training of teenage football players. Football is considered the most popular sport in our country. Improving the organization of the educational process, taking into account the structural features of the system of training young football players, mental and morphofunctional state, the level of technical and tactical skill of the individual. The author pays special attention to team sports games, including football, the bulk of the efforts carried out in the training process are specifically directed, and group and team meetings of a technical and tactical nature or a game nature are used as the main traditions, which, in turn, presupposes the choice of the optimal solution of options relevant at this stage.

Key words: football, teenage football player, technique, tactics, sports training, technique and tactical techniques.