

ВЛИЯНИЕ ГЕНДЕРА НА ВОСПРИЯТИЕ ПОДДЕРЖКИ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ СЕМЕЙ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ЭМПАТИИ

ПАЛАГИНА Алиса Вячеславовна

студент магистратуры

Оренбургский государственный педагогический университет

г. Оренбург, Россия

В статье исследуется, как взаимодействие гендерных ролей и эмпатии формирует паттерны восприятия поддержки, определяющие психологическое благополучие семей. На основе теоретического анализа существующих исследований демонстрируется, что эмпатия выступает критическим модератором: в высокоэмпатийных семьях гендерные различия теряют прогностическую силу, уступая место гибким моделям взаимодействия, тогда как при низкой эмпатии ригидные стереотипы усиливают дисгармонию. Автор аргументирует, что поддержка становится эффективной лишь тогда, когда эмпатия позволяет партнёрам «декодировать» действия друг друга, преодолевая ограничения гендерных скриптов.

Ключевые слова: гендерные различия, эмпатия, восприятие поддержки, психологическое благополучие, семейная динамика, эмоциональная регуляция.

Семейное благополучие, вопреки кажущейся стабильности концепции, остается хрупкой структурой, чья устойчивость определяется взаимосвязью гендерных ролей и эмпатических проявлений, формируя паттерны поддержки, которые могут как укреплять, так и разрушать связь.

Цель работы – выявить, как эмпатия, выступая модератором, переопределяет гендерные сценарии поддержки, трансформируя их из источника конфликтов в ресурс для созидания общего психологического благополучия.

Взаимосвязь гендера и восприятия поддержки – это не просто вопрос различий, а комплексное взаимодействие социокультурных норм, индивидуальных установок и неосознаваемых ожиданий [1; 4]. Традиционные гендерные роли выступают ключевыми факторами, определяющими коммуникативные стратегии: женщины, воспитанные в парадигме эмоциональной ответственности, чаще интерпретируют поддержку через призму эмпатии и вербального участия; мужчины же, воспитанные в социальных установках, акцентирующих практические аспекты, склонны акцентировать действия – конкретные решения, материальную помощь, «фиксацию проблем» [2]. Эти дихо-

томии, однако, не статичны: они пульсируют, трансформируясь под давлением культурных сдвигов – например, роста эгалитарных ценностей, размывающих жёсткие границы «мужского» и «женского».

Исследования выявляют парадокс: даже в прогрессивных обществах гендерные стереотипы сохраняют устойчивость. Женщины, ожидая эмоциональной включённости, нередко недооценивают инструментальную поддержку партнёров, интерпретируя её как холодность; мужчины, напротив, могут воспринимать избыток эмпатии как вторжение в автономию, нарушение личных границ [4; 2]. Этот диссонанс – не просто когнитивный разрыв, но источник системных напряжений: при несоответствии коммуникативных стратегий участников возникает риск формирования цикла взаимных претензий, подрывающего устойчивость семейных отношений.

Ключевым становится вопрос интерпретации: гендерные различия не предопределяют конфликт, но обнажают его риск в условиях низкой рефлексии.

Глубина восприятия поддержки, таким образом, определяется не столько бинарностью «мужского» и «женского», сколько готовностью выйти за пределы собственных социальных скриптов – к подлинному кон-

такту, где поддержка обретает множественные формы, а её ценность измеряется не гендерной уместностью, но экзистенциальной значимостью для другого. Эмпатия в семейных отношениях функционирует как механизм трансформации коммуникативных стратегий: она способствует переходу от конфронтации к диалогу, от монологических высказываний к взаимопониманию, а также от жёстких ролевых моделей к гибким паттернам взаимодействия [1; 3]. Её роль как модератора проявляется в способности переводить «язык» индивидуальных потребностей на уровень коллективного смысла: там, где низкоэмпатийные семьи видят противостояние, высокоэмпатийные обнаруживают возможность синтеза [3].

Когнитивная эмпатия идентифицирует скрытые мотивы (например, страх несостоятельности за проявлениями гнева), аффективная эмпатия связана с эмоциональной идентификацией, чрезмерная экспрессия которой ведёт к созависимости. Баланс этих компонентов определяет функциональность эмпатии в отношениях [4; 2]. В динамике семьи эмпатия работает как буфер, смягчающий удары несовпадения ожиданий. Например, в парах, где гендерные роли конфликтуют с личными ценностями, именно эмпатия позволяет перейти от обвинений

(«ты не соответствуешь») к вопросу («что тебе важно?»). Она не стирает различия, но переводит их в плоскость совместного исследования – где «я» и «ты» становятся «мы», способными удерживать противоречия без разрушения связи [4]. Однако модерация эмпатии не пассивна: она требует постоянной рефлексии. В семьях, где эмпатия ритуализирована – сводится к формальным «я понимаю» без глубинного включения, – её эффект обращается в псевдоблизость, маскирующую эмоциональную пустоту. Истинная эмпатия предполагает готовность к эмоциональному участию без стремления к немедленной «коррекции» состояния партнёра, что подразумевает признание ценности невербальных форм поддержки.

Таким образом, гендерные установки и эмпатия выступают взаимодополняющими элементами семейной динамики. Первые задают рамки ожиданий, вторая обеспечивает гибкость их реализации. Семьи, где эмпатия трансформируется в метакомпетенцию, способны преодолевать дисбалансы, связанные с гендерными стереотипами, превращая поддержку в процесс совместного осмысления. Однако поддержание такой системы требует постоянной рефлексии, направленной на баланс между эмоциональной вовлечённостью и рациональной дистанцией.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Константинова В.М.* Взаимосвязь психологического благополучия и гендерных особенностей в период ранней взрослости // Молодежные исследования сегодня: Сборник статей VI Международной научно-практической конференции, Петрозаводск, 10 июля 2023 г. – Петрозаводск: Международный центр научного партнерства «Новая Наука» (ИП Ивановская И.И.), 2023. – С. 186-191. – EDN GYOLAZ.
2. *Копылова О.Ю.* Гендерные роли супругов в семейных отношениях // Вестник Московского гуманитарно-экономического института. – 2018. – № 2. – С. 137-144. – EDN XYPLML.
3. *Филитова С.А.* Влияние пола и гендера на формирование витальных ценностей молодежи // Современные технологии в физическом воспитании и спорте: Материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Тула, 23-24 ноября 2018 г. / под ред. А.Ю. Фролова. – Тула: Тульское производственное полиграфическое объединение, 2018. – С. 141-145. – EDN YPQUSD.
4. *Шубина М.М.* Роль гендерных особенностей личности супругов в формировании ролевой структуры семьи / М.М. Шубина, А.М. Руденко // Тенденции развития науки и образования. – 2022. – № 86-8. – С. 90-92. – DOI 10.18411/trnio-06-2022-375. – EDN CAKOZU.

THE INFLUENCE OF GENDER ON THE PERCEPTION OF SUPPORT AND ITS ROLE IN FORMING THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF FAMILIES WITH DIFFERENT LEVELS OF EMPATHY.

PALAGINA Alisa Vyacheslavovna
Undergraduate Student
Orenburg State Pedagogical University
Orenburg, Russia

The article explores how the interaction of gender roles and empathy shapes the patterns of support perception that determine the psychological well-being of families. Based on the theoretical analysis of existing studies, it is demonstrated that empathy acts as a critical moderator: in highly empathic families, gender differences lose predictive power, giving way to flexible patterns of interaction, while at low empathy, rigid stereotypes increase disharmony. The author argues that support becomes effective only when empathy allows partners to 'decode' each other's actions, overcoming the limitations of gender scripts.

Keywords: gender differences, empathy, perception of support, psychological well-being, family dynamics, emotional regulation.
