

## ИССЛЕДОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ У ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ЗАВИСИМОСТЬЮ

**РЫБЧИНСКИЙ Валерий Петрович**

кандидат психологических наук, доцент

Южный федеральный университет

**КОВТУНЕНКО Александр Владимирович**

преподаватель

Донской государственный технический университет

г. Ростов-на-Дону, Россия

*Проведен обзор существующих теоретических моделей и эмпирических исследований, касающихся проблемы зависимостей, а также представлены результаты собственного исследования, направленного на выявление специфики личностного профиля людей, страдающих различными видами зависимости.*

**Ключевые слова:** алкогольная зависимость, наркотическая зависимость, игровая зависимость, личностные профили зависимых, импульсивность, самооценка, тревожность, депрессия.

**В**ведение. Актуальность исследования личностных характеристик лиц, страдающих от зависимостей, обуславливается тем, что знание об этих особенностях позволяет не только лучше понять индивидуальные различия и механизмы формирования зависимости, но и разработать более эффективные методы лечения и профилактики [1; 6]. Исследования показывают, что у людей с зависимым поведением нередко наблюдаются определенные паттерны личностных черт, такие как высокая степень импульсивности, низкая самооценка, склонность к агрессии и тревожности [2; 3; 4].

Проблема исследования заключается в поиске психологических предикторов и детерминант формирования зависимости у людей.

Целью данной работы является анализ личностных особенностей людей с зависимостями, а также выявление взаимосвязей между чертами и типами зависимого поведения.

Объект исследования – индивиды, страдающие различными формами зависимого поведения. Всего было обследовано 74 человека, в возрасте от 22 до 36 лет. Алкогольная зависимость: в эту группу вошли 27 участников с диагнозом «алкогольная зависимость» (средний возраст составил 35 лет, среди них было 18 мужчин и 9 женщин). Наркотическая зависимость: в группу были включены 16 участников, которые употребляли различные наркотические вещества (средний возраст составил 28 лет, среди них было 11 мужчин и 5 женщин). Игровая зависимость: в эту группу вошли 31 участник с игровой зависимостью (средний возраст 25 лет,

среди них было 25 мужчин и 6 женщин). Членам группы были заданы вопросы о типах игр, о времени, проведенном за ними, и о степени воздействия зависимости на жизнь).

Предмет исследования – личностные особенности людей, страдающих различными видами зависимостей, таких как алкогольная, наркотическая, игровая зависимость.

Гипотеза исследования – определенные личностные особенности, такие как высокая степень импульсивности, низкая самооценка и высокий уровень тревожности, связаны с возникновением и развитием зависимого поведения [5; 7; 8; 9]. Мы ожидаем, что индивиды с выраженными чертами, способствующими рискованному поведению, будут более склонны к зависимостям, чем те, у кого эти черты менее выражены. Более того, предполагается, что личностный профиль может различаться в зависимости от типа зависимости, что может говорить о специфике механизмов формирования зависимого поведения для каждой группы.

Методики, применяемые в исследовании:

1. Уровень самооценки (по шкале Розенберга).
2. Уровень импульсивности (по тесту I7).
3. Уровень тревожности (по шкале тревожности Спилбергера).

### **Результаты и обсуждение.**

В результате проведенного исследования, по указанным методикам на определение количественных показателей, нами были получены следующие результаты (таблица №1).

**СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ДЛЯ КАЖДОЙ ГРУППЫ**

Личностная характеристика	Уровень импульсивности (I7)	Уровень тревожности (шкала Спилберга)	Уровень самооценки (шкала Розенберга)
Игровая зависимость	28 ( $\pm 2.1$ )	42 ( $\pm 5.32$ )	25 ( $\pm 1.4$ )
Наркотическая зависимость	33 ( $\pm 4.3$ )	47 ( $\pm 5.1$ )	20 ( $\pm 4.6$ )
Алкогольная зависимость	27 ( $\pm 4.7$ )	44 ( $\pm 3.2$ )	23 ( $\pm 5.1$ )

Таким образом, можно выделить значительные различия в личностных характеристиках между группами:

– у участников с алкогольной зависимостью наблюдается относительно низкий уровень самооценки (23), что существенно ниже, чем у группы с игровой зависимостью (25). Группа с наркотической зависимостью показала самый низкий уровень самооценки (20), что подтверждает гипотезу о том, что низкая самооценка может способствовать зависимому поведению;

– участники с наркотической зависимостью имеют наивысший уровень тревожности (47), что может соотноситься с их зависимым поведением и постоянными переживаниями, связанными с употреблением наркотиков. В то же время алкогольная зависимость связана с уровнем тревожности (44), который ниже, но все же выше во сравнении с игровой зависимостью (42);

– группа с наркотической зависимостью также показала наибольший уровень импульсивности (33), что является подтверждением актуальных данных о том, что импульсивные люди более подвержены риску развития зависимости. У участников с алкогольной и игровой зависимостями уровень импульсивности оказался примерно одинаковым (27 и 28 соответственно), что может указывать на то, что данные виды зависимостей не так сильно коррелируют с импульсивностью.

Сравнительный анализ личностных характеристик показал, что каждая группа имеет свои специфические черты:

– участники группы с алкогольной зависимостью имеют относительно средний уровень самооценки и тревожности, но их уро-

вень импульсивности ниже, чем у наркозависимых. Это может говорить о том, что алкогольная зависимость чаще связана с эмоциональными проблемами, такими как неуверенность в себе, но не обязательно с высокой импульсивностью;

– участники группы наркотической зависимости показали наивысшие значения по всем шкалам, что указывает на опасные последствия зависимости. Высокие уровни импульсивности и тревожности указывают на сложный психоэмоциональный фон, который требует тщательного подхода к терапии и сопровождению;

– у участников группы с игровой зависимостью наблюдается самый высокий уровень самооценки и низкий уровень тревожности, что может говорить о том, что игроки иногда используют азартные игры как способ избегания эмоциональных проблем или даже как метод поддержания социальной активности.

Анализ данных показывает, что личностные особенности играют значительную роль в понимании зависимого поведения. Наблюдаемые характеристики отрицательно влияют на качество жизни участников и требуют применения индивидуализированных подходов в лечении. Выявление значительных различий в личностных профилях, зависимых позволяет подтвердить гипотезы о влиянии личностных черт на формирование и поддержание зависимого поведения, что открывает новые направления для дальнейших исследований и разработки эффективных программ реабилитации.

**Заключение.** Результаты проведенного исследования позволяют сделать следующие выводы:

1. Личностные характеристики, такие как высокая тревожность и низкая самооценка, значимо влияют на развитие зависимостей.

2. Импульсивность является важным фактором, препятствующим успешному преодолению зависимого поведения и повышающим риск рецидивов.

3. Индивидуализированный подход к лечению и реабилитации, учитывающий личностные особенности пациентов, может значительно повысить эффективность терапевтических программ.

4. Групповая терапия и образовательные

модули могут обогатить процесс реабилитации, способствуя созданию поддержки и понимания среди участников.

Будущие исследования могут сосредоточиться на более глубоком анализе влияния социокультурных факторов на развитие зависимостей, а также на изучении генетических и биологических предпосылок, которые могут взаимодействовать с психологическими характеристиками. Исследование динамики личностных изменений у людей в процессе реабилитации может также открывать новые горизонты в понимании механизмов выздоровления.

## ЛИТЕРАТУРА

1. *Гайнцев Е.Г.* Мотивация интернет-пользователей, или почему возникает интернет-зависимость // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2015. – № 22. – URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/motivatsiya-internet-polzovateley-ili-pochemu-voznikaet-zavisimost-ot-interneta/viewer>.
2. *Зельдич Л.Н.* Личностные особенности и зависимое поведение: исследование и практика. – М.: Изд-во «Воронеж», 2013.
3. *Канторович А.В.* Зависимость и личность: Психологические механизмы и эмоциональная поддержка. – СПб.: Изд-во «Речь», 2017.
4. *Креденцова О.Э.* Личностные особенности и уровень тревожности у лиц с зависимым поведением // Вопросы психологии. – № 26(3). – 2020. – С. 45-56.
5. *Мартынов С.А.* Импульсивность как предрасполагающий фактор зависимостей. – М.: Изд-во «Институт психологии», 2016.
6. *Рогова Е.Е., Суворова Е.В.* Интернет-зависимость – проблема современной молодежи // Science Time. – 2015. – № 212(24). – С. 641-646.
7. *Рыбчинский В.П., Шенгеля С.А.* Социально-психологические детерминанты, обуславливающие агрессивное поведение спортсменов в период участия в спортивных соревнованиях // Научный потенциал. – 2025. – № 3-1(50). – С. 57-60.
8. *Семенова А.А.* Эмоциональный интеллект и его связь с зависимостями: результаты эмпирического исследования // Журнал практической психологии. – 32(1), 22-30. 2018.
9. *Сташевская О.В.* Импульсивность и личностные особенности как предикторы зависимого поведения // Психология и педагогика. – № 20(4). – 2019. – С. 73-81.

## **STUDY OF INDIVIDUAL TYPOLOGICAL FEATURES IN PEOPLE SUFFERING FROM ADDICTION**

**RYBCHINSKIY Valeriy Petrovich**

Candidate of Sciences in Psychology, Associate Professor,  
Southern Federal University

**KOVTUNENKO Alexander Vladimirovich**

Lecturer

Don State Technical University  
Rostov-on-Don, Russia

*A review of existing theoretical models and empirical studies related to the problem of addictions is carried out, and the results of our own research aimed at identifying the specifics of the personal profile of people suffering from various types of addiction are presented.*

**Keywords:** alcohol dependence, drug addiction, gambling addiction, personality profiles of addicts, impulsivity, self-esteem, anxiety, depression.