

ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО КАК ПРЕДИКТОР ПРОФИЛАКТИКИ ВТОРИЧНОГО СИРОТСТВА

АБРАМОВА Виктория Вячеславовна

старший преподаватель кафедры коррекционной педагогики и психологии
Новосибирский государственный педагогический университет
г. Новосибирск, Россия

Статья посвящена осознанности замещающего родительства и роли этой осознанности в профилактике вторичного сиротства. Осознанность родительства в замещающей семье имеет ряд особенностей, которые коротко освещены в статье.

Ключевые слова: замещающая семья, семейные ценности, ответственное родительство, осознанное родительство.

Работа выполнена в рамках государственного задания № 073-03-2025-062/1 от 19 марта 2025 г. «Формирование родительской компетентности и ответственного родительства у молодых семей».

Сиротство остается одной из серьезных социальных проблем во многих странах, включая Россию. Согласно статистическим данным Центра развития социальных проектов за 2024 г., в России насчитывается 321 973 приемных детей и 82 565 приемных семей. При этом 60 991 ребенок нашел семью в 2024 г. Эти цифры показывают, что ведется большая и эффективная работа по устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в замещающие семьи. Но с увеличением количества приемных семей статистически растет и количество детей, возвращенных в учреждения из замещающих семей. Таким образом, набирает рост проблема вторичного сиротства, бороться с которой в разы труднее.

Именно поэтому социальные организации, занимающиеся семейным устройством детей, а также подготовкой и сопровождением замещающих семей, всё чаще говорят о необходимости принятия профилактических мер для предупреждения возвратов детей в учреждения, о профилактике вторичного сиротства. Общество постепенно осознает важность внедрения осознанных подходов к родительству, которые приспосабливаются к требованиям современности. Принципы осознанного родительства могут привести к изменениям в традиционных подходах к вос-

питанию, что также важно для профилактики вторичного сиротства. Таким образом, актуальность исследования осознанного родительства как предиктора профилактики вторичного сиротства заключается в возможности повышения психологического благополучия детей-сирот в замещающих семьях, предотвращения их повторного помещения в учреждения и формировании более крепких замещающих семей.

В настоящее время проблема осознанного родительства активно обсуждается на научных конференциях, ложится в основу научных исследований. Анализ понятия «осознанное родительство» приводит к пониманию, что оно обеспечивает развитие, воспитание и обучение ребёнка, формирование образовательной траектории, взаимодействие с образовательными учреждениями [4, с. 86]. В то время как осознанность родителей, воспитывающих кровных детей, заключается, в том числе, в ответственном подходе к планированию семьи и совместного быта, для замещающих родителей осознанность должна начинаться с момента решения о принятии ребенка в семью. Понимая это, специалисты Школы приемных родителей выстраивают программу обучения так, чтобы не только дать будущим замещающим родителям знания об особенностях детей-сирот, но

и психологически подготовить к возможным трудностям и пробудить чувство ответственности за судьбу ребенка. Чем надежнее сформирована осознанность замещающего родительства, тем ниже вероятность повторного помещения ребенка в учреждение.

Специалисты служб сопровождения замещающих семей отмечают, что существуют свои сложности в формировании осознанного родительства именно у замещающих родителей. С одной стороны, это обычно взрослые люди с большим жизненным опытом, вырастившие уже своих кровных детей. С другой стороны, именно этот факт зачастую мешает им воспринимать новую информацию, признавать, что не все ситуации они готовы эффективно разрешить без знаний психологических особенностей детей-сирот. На деле же принятие того, что воспитанию приемного ребенка нужно учиться специально, и признание необходимости помощи специалистов являются первейшими признаками осознанного подхода к семейному воспитанию.

Имея свои особенности, осознанность замещающего родительства имеет много общих моментов с осознанностью кровного родительства. Так, в осознанности важен фокус на социально-эмоциональном развитии как детей, так и родителей [2, с. 134]. Понимание эмоциональных потребностей ребенка и создание безопасной и поддерживающей среды уменьшают стресс и конфликты внутри семьи. Это важно в контексте предотвращения ситуаций, которые могут привести к вторичному сиротству. Осознанные замещающие родители, принявшие на воспитание детей из учреждений, должны обеспечивать им поддержку и стабильность. Семейные традиции, регулярные совместные мероприятия, стабильный распорядок дня позволяют сформировать у ребенка ощущение постоянства и надежности. Это особенно важно для детей, переживших эмоциональную травму [1, с. 6]. Внедрение программ осознанного родительства предоставляет замещающим родителям инструменты для решения возни-

кающих конфликтов, навыки для построения доверительных отношений с детьми и методы поддержки их эмоционального развития.

Важно также отметить, что осознанное родительство может стать основой для взаимодействия социальных служб, образовательных учреждений и медицинских организаций, что позволит создать комплексный подход к поддержке замещающих семей. Это взаимодействие может сделать более эффективной профилактическую работу с семьями, находящимися в условиях риска.

Еще один признак осознанности замещающих родителей – это участие в сообществах для замещающих семей, где они могут делиться опытом и получать поддержку. Такие сообщества позволяют замещающим родителям чувствовать себя менее изолированными и более уверенными в своих действиях и тем самым восстанавливать свой родительский ресурс. Кроме того, готовность обратиться к специалистам за помощью в сложной ситуации и готовность принять эту помощь – тоже показатель осознанности. Психологическая поддержка, включая индивидуальные и групповые сеансы терапии, помогут замещающим родителям справляться с эмоциями и стрессом, связанными с воспитанием приемных детей. Помощь специалистов охватывает и супружеские отношения, и детско-родительские, и вопросы дисгармоничного воспитания, и причины формирования нарушенных детско-родительских отношений, в том числе ненадежной привязанности [3, с. 5]. Психологическое благополучие замещающих родителей – залог здоровой атмосферы в замещающей семье и гарантия ее сохранения.

Таким образом, осознанное родительство в замещающих семьях является предиктором профилактики вторичного сиротства. Создание безопасной и поддерживающей среды, обучение замещающих родителей, а также активное сотрудничество с профессионалами – все это может предотвратить случаи повторного сиротства и помочь детям построить жизнь, полную любви и стабильности.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Абрамова В.В.* Семья как опора: ценности замещающих семей и их влияние на детей // Педагогика современности. – 2025. – № 2-1(32). – С. 5-7.
2. *Абрамова В.В.* Нейропсихологический подход в работе с замещающими семьями // Современные направления психолого-педагогического сопровождения детства: сборник материалов XII Международной научно-практической конференции (г. Новосибирск, 20-21 февраля 2025 г.). – Новосибирск: Изд-во НГПУ, 2025. – С. 131-134.
3. *Волохова В.И., Гурина Е.С., Клепикова Н.М., Нестерова С.Б., Шухова Н.А.* Психология семьи. Сборник задач и кейсов: учебное пособие. – Новосибирск: Изд-во НГПУ, 2025. – 81 с.
4. *Рязанова Т.А.* Осознанное родительство: Понятие, сущность, зона ответственности // Военно-правовые и гуманитарные науки Сибири. – 2023. – № 3(17). – С. 81-90.