

ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ВАЖНЫЙ АСПЕКТ ПРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ

БРЫКСИНА Елена Сергеевна

старший преподаватель кафедры анатомии и топографической анатомии с курсом онкологии

БАРАМЫКИН Федор Валерьевич

студент

Медицинский институт

ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина»

г. Тамбов, Россия

В статье представлены ключевые направления волонтерской деятельности на территории Тамбовской области. Особое внимание уделяется воспитанию нравственности и морали школьников, студентов, будущих врачей.

Ключевые слова: волонтерство, добровольчество, гуманизм, студенты, медицинский вуз.

В свете федеральных государственных образовательных стандартов нового поколения выпускник любой медицинской специальности должен обладать профессиональными знаниями и практическими навыками в области профилактического консультирования, формирования гигиенической культуры и здорового образа жизни среди населения. Но помимо профессиональных качеств, для эффективной работы по специальности необходимы и такие личностные качества, как милосердие, толерантность, эмпатия, умение устанавливать контакт и взаимодействовать с окружающими людьми [1].

Одними из главных черт будущего врача является способность сопереживания, человеколюбие и милосердие, так как пациентом может быть любой и каждый. Формирование будущего врача начинается уже на первом году обучения в медицинском университете [2].

Региональное отделение волонтеры-медики на территории Тамбовской области было открыто 15 ноября 2016 г. на базе Тамбовского государственного медицинского университета им Г.Р. Державина.

«Волонтеры-медики» – добровольческое движение, оказывающее помощь в сфере здравоохранения. Основная миссия – возрождение милосердия, популяризация здорового образа жизни, медицинское просвещение населения, помощь младшему и среднему медицинскому персоналу. На сегодняшний день движение «Волонтеры-медики» Тамбовской области насчитывает более 600 добровольцев, среди которых студенты Медицинского института и школьни-

ки, и более 1500 тысяч выпустившихся добровольцев.

Важным этапом в развитии волонтерского движения на территории Тамбовской области является популяризация добровольчества среди иностранных студентов. С 2019 г. на базе Медицинского института Тамбовского государственного университета имени Г.Р. Державина более 2500 иностранных студентов из 60 стран активно принимают участие в волонтерских акциях и помощи медицинскому персоналу.

Тамбовское региональное движение волонтеров-медиков входит в десятку лучших регионов России в области проведения санитарно-профилактических мероприятий, обучения первой медицинской помощи. Волонтеры принимают активное участие в городских мероприятиях различного масштаба. Ребята, состоящие в штабе «Волонтеры-медики», принимают участие во Всероссийских форумах, в фестивалях, таких как: «Таврида.АРТ», международный форум гражданского участия «#МыВместе». Члены Тамбовского областного отделения также являются победителями и призерами регионального этапа международного форума «МыВместе», а также регионального конкурса «Добровольцы Тамбовщины», финалисты Всероссийского конкурса «Школа лидерства в здравоохранении», награждены почетным знаком «Волонтер года».

Главный вклад в здравоохранение Тамбовской области добровольцы оказали в период пандемии. Волонтеры в этот непростой период работали в колл-центрах, помогали среднему и младшему медицинскому персо-

налу. Добровольцы доставляли продукты и лекарства маломобильным гражданам, болеющим или находящимся на самоизоляции.

За 5 лет существования Тамбовского регионального отделения было открыто около 14 школьных отрядов. Отряды функционируют в Цнинской средней общеобразовательной школе № 1, Цнинской средней общеобразовательной школе № 2, лицеях № 14, № 21, № 2 8, школах № 1, № 11, № 22, № 24, СОШ Котовска и Никифоровской СОШ № 2. На сегодняшний момент около 150 школьников являются добровольцами.

Волонтерская деятельность основана на добровольности и желании помочь другим людям или обществу в целом. Поэтому, одним из основных моральных принципов волонтерства является безвозмездность – волонтеры не получают материальной выгоды за свою работу. В Тамбовском региональном отделении «Волонтеры-медики» этот принцип обязательно соблюдается.

Во время акции «Добро в Село» ребята на целый день уезжали в разные районы области и помогали сотрудникам фельдшерско-акушерских пунктов в обходе пациентов, также добровольцы давали жителям сел рекомендации по сохранению здоровья, рассказывали о важности диспансеризации.

Волонтеры-медики не забывают и о своем здоровье, поэтому совместно с жителями Тамбовской области и сокурсниками ежегодно принимают участие в спортивных мероприятиях – «Державинская Лыжня» и «Державинская Миля». Ежегодно в данных мероприятиях принимают участие более 40 волонтеров, добровольцы оказывают медицинское сопровождение, а также ведут работу в организации точек здоровья. Первая точка была посвящена «Скандинавской ходьбе», где волонтеры с радостью рассказывали о технике выполнения упражнения, а также предоставили возможность попробовать походить с полезными «палками». Вторая точка – «Прием Геймлиха и СЛР» Участники смогли оказать первую помощь в обструкции дыхательных путей и остановке сердца.

В первую очередь основной миссией волонтеров-медиков является профилактика заболеваний посредством широкого медицинского просвещения населения и популяризации здо-

рового образа жизни. Для этого волонтеры регионального отряда принимают участие во Всероссийских крупных акциях, проводят мероприятия на базе университетов, колледжей, больниц и школ Тамбовской области.

«СТОПВич/ Спид». Основная задача данной акции заключается в повышении уровня информированности граждан по вопросам Вич-инфекции и СПИДа: способы ее передачи и распространения. В рамках проекта было проведено около 20 интерактивных тренингов по профилактике Вич-инфекции среди школьников.

«Оберегая сердца». 29 сентября – Всемирный день сердца. Главные задачи акции заключались в актуализации проблемы широкого распространения сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений среди населения; информирование населения о симптомах, возможных осложнениях таких заболеваний как: инфаркт миокарда, инсульт; формировании залога здорового образа жизни и своевременного обращения к специалисту.

«Борьба с раком». Цель данного проекта – рассказать населению о причинах появления новообразований, способах заблаговременного лечения заболевания, о важности прохождения ежегодного медицинского обследования. Злокачественные новообразования являются одной из самых распространенных заболеваний на территории Российской Федерации. Так, только на 2022 г. на 100 тысяч человек пришлось 425,1 случая выявления новых случаев рака. В рамках данной акции лекции и интерактивы были рассчитаны не только на школьников и подростков, но и на более старшее поколение. Актуальность данной проблемы была поднята в стенах поликлиники ТОГБУЗ ГКБ им. Арх. Луки. Врачи-специалисты совместно с волонтерами проводили измерение ЭКГ, артериального давления, также каждый желающий мог пройти консультацию онколога, терапевта, эндокринолога.

«Скажи наркотикам нет». В рамках проведения оперативно-профилактической операции «Мак – 2023», направленной на уничтожение незаконно растущих посевов конопли, в Тамбове и областях Тамбовской области были проведены мероприятия, поднимающие актуальность борьбы с распространением наркоти-

ческих веществ. В проведение данного мероприятия были вовлечены участники из «КЦПЭ ТГУ им Г.Р. Державина». Волонтерами-медиками были проведены мероприятия в форматах «Открытый диалог», «Диалог на равных», в рамках которых участники могли задавать интересующие их вопросы. В ходе общения волонтеров и участников были выдвинуты на об-

суждение одни из самых главных проблем – влияние психоактивных веществ на здоровье человека, на жизнь в целом, способы борьбы с наркозависимыми.

На территории Тамбовской области в 2023 г. было проведено самое большое количество мероприятий среди 89 субъектов Российской Федерации, охватив более 10 000 человек.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гончарова А.С. Волонтерство студенту, врачу, здравоохранению / А.С. Гончарова, Т.Е. Ярунина, Г.М. Насыбуллина // Системная интеграция в здравоохранении. – 2011. – № 4. – С. 33-38. – EDN OKCAEJ.
2. Крамская С.В. Региональный компонент образования и его роль в социализации студентов медицинского вуза // Экономические и гуманитарные исследования регионов. – 2014. – № 5. – С. 5-9.

VOLUNTEER ACTIVITY AS AN IMPORTANT ASPECT OF MORAL EDUCATION OF MEDICAL STUDENTS

BRYKSINA Elena Sergeevna

Senior Lecturer of the Department of Anatomy and Topographic Anatomy with Oncology Course

BARAMYKIN Fyodor Valeryevich

Student

Medical Institute

G.R. Derzhavin Tambov State University

Tambov, Russia

The article presents the key directions of volunteer activities in the territory of the Tambov region. Special attention is paid to the education of morality and morals of schoolchildren, students, future doctors.

Keywords: volunteering, volunteerism, humanism, students, medical school.

СПОСОБЫ СТИМУЛИРОВАНИЯ РАЗГОВОРНОЙ ПРАКТИКИ НА ЗАНЯТИИ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА

ГАНЕЕВ Руслан Рашидович

магистр гуманитарных наук, старший преподаватель

АБДРЕШЕВА Мадина Каббасовна

магистр педагогических наук, старший преподаватель

ЧУ «Академия «Bolashaq»

г. Караганда, Казахстан

Настоящая статья рассматривает многоаспектный процесс стимулирования коммуникативной активности студентов на занятиях иностранного языка. Освещены вопросы анализа индивидуальных особенностей, создания доверительной обстановки, обратной связи, моделирования коммуникативного поведения, а также выбора тем, соответствующих интересам студентов. Особое внимание уделяется роли преподавателя в создании комфортной среды для успешного освоения языка.

Ключевые слова: лексико-ориентированный подход, коммуникативная активность студентов, аутентичная модель поведения, естественный метод освоения языков, речевые шаблоны, межличностные отношения.