

## ГЕОЛОГО-МИНЕРАЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

### ИСТОРИЯ ОТКРЫТИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД И ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ ШАТКОВСКОГО РАЙОНА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**ЖИЖЕНИНА** Лилия Михайловна

кандидат биологических наук, доцент кафедры биологии, географии и химии  
Арзамасский филиал ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский  
государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

**ЖУКОВА** Алена Евгеньевна

учитель географии

МБОУ «Средняя школа № 1 им. М. Горького с углубленным изучением английского языка»  
г. Арзамас, Нижегородская область, Россия

*Шатковский район Нижегородской области одной из достопримечательностей имеет гидроминеральные ресурсы – минеральные источники и озера с лечебными грязями, расположенные в пойме реки Теша. Данные ресурсы в настоящее время широко используются в оздоровительных санаториях, пансионатах, салонах красоты и медицинских учреждениях. История их открытия уходит к XVIII – XIX вв.*

**Ключевые слова:** гидроминеральные ресурсы, лечебные грязи, минеральные воды, Шатковский район, сероводород.

**В** Российской Федерации нет ни одной республики, края и области, не имеющих на своей территории в том или ином виде природных ресурсов, которые могут быть использованы для лечебно-оздоровительных целей. Часть из них достаточно изучены и используются, а многие тысячи ждут своего изучения и дальнейшего использования.

Наша Нижегородская область также обладает природными лечебными ресурсами. В области имеются рассолы минеральных вод (гипсовых, соленых, сероводородных, железистых), лечебные грязи, прекрасные лесные климатические станции и громадные водные бассейны. Среди районов Нижегородской области по количеству и разнообразию природных ресурсов, по климатическим условиям и по изученности Шатковский район занимает преимущественное положение.

Одной из достопримечательностей Шатковского района являются гидроминеральные ресурсы – минеральные источники и озера с лечебными грязями, расположенные в пойме реки Теша. Данные ресурсы в настоящее время широко используются в оздоро-

вительных санаториях, пансионатах, салонах красоты и медицинских учреждениях [3].

Первые данные о ресурсах появились в XVIII – XIX вв. Землей, на которой расположен источник, владел дворянский род Левашовых. По рассказам старых людей, барину пришлось отправиться за границу на лечение сероводородными водами. Вернувшись в имение, хозяин обратил внимание на сходство местных вод с теми, которыми лечился. Именно он в 1857 г. направил письмо нижегородскому губернатору А.Н. Муравьеву, в котором сообщал «о нахождении серных ключей Арзамасского уезда в селе Кобылине». В связи с письмом В. Левашова, инспектору врачебной управы Шевелеву вместе с медиками города Арзамаса было поручено исследовать серные источники.

Испытания, проведенные в аптеке провизора Эвениуса показали на присутствие в водах источниках солей и сероводорода, а Арзамасские врачи Скуба, Рачинский, сам В. Левашов, а также больные, употребляющие серную воду от сыпей и ломоты, удостоверили Шевелева о пользе употребления таких вод.

Следующим этапом, было «утверждение» этих источников Санкт-Петербургским Медицинским Советом, к которым был «определен доктор Соловьев». Заключение данное Санкт-Петербургом содержало следующее: «Болезни, которые излечиваются этими минеральными водами, определены как медиками, исследовавшими эти воды, так и Санкт-Петербургским Врачебным советом и суть следующие: ревматизм, завалы всякого рода, геморрой, полнокровие, паралич, скрофулы, водяная болезнь, золотуха, ртутиальные болезни и проч. Исследование вод было препровождено в Санкт-Петербургский Врачебный совет, который назначил их открыть; определил к ним доктора Соловьева и назначил норму или количество употребления их».

Через восемь лет Левашов вновь отправляет письмо, в 1865 г., уже другому губернатору – генерал-лейтенанту А.А. Одинцову. В этом письме впервые открытые источники сравниваются с известными пятигорскими источниками, причем источники у села Архангельского, согласно письму «найлены более действительными и более сильными, чем Пятигорские холодные ключи». В ответ он получает заключение, где подтверждаются проведенные исследование, что «Многие опыты уже доказали пользу этих вод», к письму был приложен список больных, излечившихся водами с 1860 по 1865 гг.

В итоге, в 1868 г. из-за малого спонсирования это дело «по минованию в нем надобности», было отослано архивариусу Нижегородского губернского правления. Таким образом дело не получило дальнейшего хода, не было проведено ни дополнительных исследований, ни испытаний, не говоря уже о практическом использовании источника.

Примечательно, что неизвестный автор, собственный корреспондент Нижегородских губернских ведомостей, в своей статье в 1902 г. отметил Шатки как здоровую местность в окрестностях города Арзамаса, вполне пригодную для устройства как санатория, так и дачного, так как около села Шатков находится «прекраснейший сосновый лес» [3].

Дело «Об открытии... серных вод» продолжало лежать на полках архива до 1930 г., когда уже при советской власти, не попало

на глаза М. Шнипрову. Это дело настолько привлекло автора, что в 14 октября 1931 г. в Нижегородской Коммуне была опубликована его статья «Мацеста» – в Нижккрае». В ней подробно излагались материалы дела и одновременно ставился вопрос об организации комиссии или специального комитета из представителей соответствующих органов для исследования местоположения источников, их анализа и возможного использования [5].

Откликом на статью стала статья доктора И. Виноградова, опубликованная в «Нижегородской коммуне», спустя всего два дня. Она называлась «Нужно срочное геологическое и медико-санитарное обследование» [1; 2]. Именно И. Виноградову по поручению Горьковского физиотерапевтического института и выпала честь произвести первое обследование и составить первое описание источника спустя 70 лет после открытия. В 1932 г. на местность приехала работать комплексная экспедиция Государственного центрального института курортологии, организованная по инициативе Горьковского физиотерапевтического института.

В результате обследования источников минеральных вод у с. Архангельское, были выявлены следующие гидроминеральные ресурсы:

- сероводородные источники;
- сульфатно-кальциевый источник «Кипячий ключ»;
- озера с сапропелевой серной иловой грязью;
- железистые источники;
- слабо минерализованные щелочные воды.

Свою широкую известность они получили в 1930-е гг. в результате работы здесь комплексной экспедиции Государственного центрального института курортологии, организованной по инициативе Горьковского физиотерапевтического института [4].

Хотя курорт так и не был построен, в медицинской практике стала использоваться шатковская лечебная грязь с 1934 г. Горьковским физиотерапевтическим институтом. С начала 1945 г., по данным бальнеологической лечебницы Горьковского областного отдела здравоохранения, она применялась здесь для лечения инвалидов Отечественной войны, а также использова-

лась для лечения в районных и городских больницах Арзамаса, Дзержинска, Павлова, Лукоянова, в санатории «Зименки» и в ряде лечебных учреждений г. Горького. Одна только Горьковская бальнеологическая ле-

чебница ежегодно использовала грязь в количестве около 7 тонн [4].

С XIX в. и по настоящее время лечебная грязь используется для поддержания здоровья, а также для лечения некоторых заболеваний.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Виноградов И.В.* Нужно срочное геологическое и медико-санитарное обследование // Нижегородская коммуна. – 1991. – № 286. – С. 4.
2. *Виноградов И.В.* Серные минеральные источники в Нижегородском крае // Нижегородская коммуна. – 1991. – № 344. – С. 4.
3. Заключение № 349 от 29.03.2012. Материалы, обосновывающие утверждение паспорта на памятник природы регионального значения «Кипящий ключ», расположенный в Шатковском районе Нижегородской области. Положительное заключение. Приказ на утверждение заключения № 349 от 29.03.2012. – С. 3.
4. *Тамазов А.А.* Лечебная местность Шатки. Сборник трудов горьковского физиотерапевтического института. – Горьковское областное краевое издательство, 1998. – С. 15
5. *Шнипров М.О.* «Мацеста» – в Нижкрае. // Нижегородская коммуна. – 2011. – № 284. – С. 2.
6. *Шомысов Н.М.* Геологические экскурсии по Горьковской области. – Горький: ГКИ, 2014. – 248 с.

## HISTORY OF OPENING MINERAL WATERS AND MEDICAL MILES OF THE SHATKOVSKY DISTRICT OF THE NIZHNIAGOROD REGION

**ZHIZHENINA Liliya Mikhailovna**

Candidate of Biological Sciences, Associate Professor of the Department of Biology, Geography and Chemistry

Arzamas branch of the National Research Nizhny Novgorod State University named after N.I. Lobachevsky

**ZHUKOVA Alena Evgenievna**

Geography Teacher

Secondary school number 1 named after M. Gorky with in-depth study of the English language  
Arzamas, Nizhny Novgorod Region, Russia

*Shatkovsky district of Nizhny Novgorod region one of the attractions has hydro-mineral resources - mineral springs and lakes with therapeutic mud, located in the flood plain of the Tesha River. These resources are currently widely used in health resorts, boarding houses, beauty salons and medical institutions. The history of their discovery goes back to the XVIII - XIX centuries.*

**Keywords:** hydromineral resources, therapeutic mud, mineral waters, Shatkovsky district, hydrogen sulfide.