

Общество с ограниченной ответственностью «ПрофЭксперт»
(ООО «ПрофЭксперт»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «ПрофЭксперт»



_____ А. С. Жидкова

_____ сентября _____ 2022 г.

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ**

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

Новосибирск

2022

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 года, постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «Об утверждении Правил обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», а также Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 04.05.2012г. № 477н.

Программа направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников по оказанию первой помощи пострадавшим.

В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания по вопросам организационно-правовых аспектов оказания первой помощи, состояний, при которых оказывается первая помощь, ее основных мероприятиях, правилах оказания первой помощи при различных состояниях пострадавших.

Программа обучения по оказанию первой помощи содержат практические занятия по формированию умений и навыков проведения обзорного осмотра пострадавшего, оказанию первой помощи при различных состояниях в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года. По окончании курса проводится проверка знаний работников организаций с фиксацией в протоколе оценки знаний.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую проверку знаний, выдается протокол проверки знаний и удостоверение об обучении и проверке знаний установленной формы.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- иные работники по решению работодателя.

Требования к слушателям:

Высшее образование или среднее профессиональное образование, среднее образование.

Формы освоения программы - очная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

В программу включены: пояснительная записка, учебный план, программа теоретического обучения, контрольно-измерительные материалы, календарный график обучения, материально-техническое оснащение учебного процесса, информационное обеспечение обучения, рекомендуемая литература. Примерная последовательность изучения тем приводится в тематическом плане.

Группа обучающихся – не менее 4 –х человек.

Программа рассчитана на 20 часов. Занятия проводятся по мере набора группы в соответствии с календарным графиком. Из них 9 часов отводится на теоретическое обучение, 10 часов – на практические занятия, 1 час – на итоговую аттестацию. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

Цель обучения: приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим, освоение психологических и юридических аспектов спасения пострадавших. Обучение оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Работники должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

Работники должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы обучения и проверки знаний:
«Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов		
		всего	теор.	практ.
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	2	3
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего	0,5	0,5	-
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	0,5	0,5	-
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий	0,5	0,5	-
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении дыхания	0,5	0,5	-
2.5	Практические занятия	3	-	3
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	7	3	4
3.1	Обзорный осмотр пострадавшего	0,5	0,5	-
3.2	Признаки различных видов наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,5	0,5	-
3.3	Травматический шок, причины и признаки	0,5	0,5	-
3.4	Травмы головы. Травмы шеи. Оказание первой помощи	0,5	0,5	-
3.5	Травмы груди. Травмы живота и таза. Оказание первой помощи	0,5	0,5	-
3.6	Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	0,5	0,5	-
3.8	Практические занятия	4	-	4
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	5	2	3
4.1	Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию	0,5	0,5	-
4.2	Холодовая травма, ее виды. Отравления, пути попадания ядов в организм	0,5	0,5	-
4.3	Способы контроля состояния пострадавшего	0,5	0,5	-

4.4	Психологическая поддержка. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,5	0,5	-
4.5	Практические занятия	3	-	3
	Итоговая аттестация (проверка знаний)	1	1	
	Итого	20	10	10

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

2.1. Основные признаки жизни у пострадавшего

Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации

Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

2.3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий

Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей.

2.4. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении дыхания

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

2.5. Практические занятия

Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

3.1. Обзорный осмотр пострадавшего

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

3.2. Признаки различных видов наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

3.3. Травматический шок, причины и признаки

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

3.4. Травмы головы. Травмы шеи. Оказание первой помощи

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

3.5. Травмы груди. Травмы живота и таза. Оказание первой помощи

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

3.6. Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

3.7. Практические занятия

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

4.1. Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

4.2. Холодовая травма, ее виды. Отравления, пути попадания ядов в организм

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

4.3. Способы контроля состояния пострадавшего

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

4.4. Психологическая поддержка. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4.5. Практические занятия

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация Программы должна обеспечить приобретение слушателями необходимых практических навыков и теоретических знаний по вопросам организационно-правовых аспектов оказания первой помощи, состояний, при которых оказывается первая помощь, ее основных мероприятиях, проведения обзорного осмотра пострадавшего, оказанию первой помощи при различных состояниях.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

6. МАТЕРИАЛЬНО- ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс ООО «ПрофЭксперт»	Лекции	Рабочие столы и стулья обучающихся, доска, стенды и наглядные пособия, раздаточный материал, мультимедийный проектор, экран.
Учебный класс ООО «ПрофЭксперт»	Лекции и практические занятия	Рабочие и компьютерные столы и стулья (у преподавателя и каждого слушателя), доска, раздаточный материал на электронных носителях, платформа дистанционного обучения СДО ПРОФ. Плакаты «Оказание первой помощи пострадавшим». Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов оказания первой помощи. Аптечка первой помощи пострадавшим на производстве. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам. Жгуты кровоостанавливающие. Перевязочные средства (бинты марлевые медицинские, перевязки, лейкопластырь фиксирующий, лейкопластырь бактерицидный)
Учебный класс ООО «ПрофЭксперт»	Итоговая проверка знаний	Рабочие столы и стулья слушателей, членов комиссии по проверке знаний, аттестационной комиссии. Компьютеры (для сдачи зачетов и проведения аттестации), платформа дистанционного обучения СДО ПРОФ. Тестовые задания на бумажных носителях для итоговой аттестации.

7. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011г. №323-ФЗ.
3. ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 04.05.2012г. № 477н.
5. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
6. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
7. Оказание первой помощи пострадавшим (инструкция МЧС России).
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
9. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
10. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.