



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий:

Н.Г.Коровкина

Приказ от 03.09.2018г. № 143

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД №9 «СКАЗКА»

МАДОУ Детский сад «Сказка» №9

1- день	2 - день	3- день	4-день	5- день
Завтрак.	Завтрак.	Завтрак.	Завтрак.	Завтрак.
Макароны отварные с овощами.	Каша « Дружба» .	Каша кукурузная молочная жидкая.	Каша манная молочная жидкая.	Каша пшенная молочная жидкая.
Сыр.	Сыр.	Сыр	Сыр	Сыр.
Чай с лимоном.	Кофейный напиток с молоком.	Молоко кипяченое.	Кофейный напиток с молоком.	Какао на молоке
Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Кефир	Сок	Банан	Яблоко.	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свежий огурец.	Свежий помидор.	Свежий огурец.	Морковь отварная	Икра овощная с томатом.
Свекольник .	Рассольник ленинградский.	Суп с макаронными изделиями и картофелем.	Суп картофельный с бобовыми.	Щи из свежей капусты с картофелем.
Плов из отварной птицы.	Картофельная запеканка с мясом.	Биточки мясные .	Рыба, тушенная в томате с овощами .	Котлеты из говядины с овощами.
		Капуста тушеная	Картофельное пюре	
Компот из сухофруктов	Кисель	Чай с лимоном.	Компот из сухофруктов	Кисель
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пряник, яблоко.	Шанежка	Печенье	Коржик молочный	Пряник
Молоко	Молоко	Какао на молоке	Сок.	Молоко.
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Овощной маринад с томатом.	Котлеты рыбные любительские.	Икра кабачковая.	Икра овощная.	Рагу из овощей с кабачками.
Творожный пудинг .	Каша гречневая вязкая.	Картофель ,запеченный в сметанном соусе.	Омлет с рисовой кашей	Компот из сухофруктов
Какао на молоке	Напиток шиповника	Компот из сухофруктов	Напиток шиповника	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	

День № 6	День № 7	День № 8	День № 9	День № 10
Завтрак.	Завтрак.	Завтрак.	Завтрак.	Завтрак.
Лапша гречневая вязкая.	Каша рисовая молочная жидкая.	Суп молочный с макаронными изделиями.	Каша пшеничная молочная жидкая.	Каша «Геркулес» жидкая.
Чай с лимоном .	Сливочное масло	Кофейный напиток с молоком.	Сливочное масло	Кофейный напиток с молоком.
Сыр.	Какао на молоке	Повидло	Какао на молоке	Повидло
Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Кефир	Сок	Кефир	Сок.	Сок.
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свежий помидор.	Икра свекольная.	Икра кабачковая.	Рассольник домашний.	Свежий огурец.
Уха с рыбными консервами.	Борщ с капустой и картофелем.	Суп картофельный с клецками .	Суфле рыбное.	Суп картофельный с крупой, с фрикаделькой.
Ленивые голубцы	Курица в соусе с томатом.	Тефтели мясные	Лапша отварная с маслом	Сосиска.
Компот из сухофруктов	Картофельное пюре	Тушеная капуста.	Компот из сухофруктов	Картофельное пюре
Хлеб пшеничный	Кисель	Чай с лимоном .	Хлеб пшеничный	Кисель
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Печенье, яблоко.	Плюшка	Гренки, яблоко.	Булка российская.	Печенье, яблоко.
Молоко	Напиток шиповника	Молоко	Чай с лимоном.	Чай с молоком.
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Творожная запеканка с яблоком.	Запеканка овощная	Свекла тушеная с яблоком	Овощной маринад	Пюре из гороха с маслом
Сгущенное молоко.	Сливочное масло.	Ленивые вареники с маслом	Картофельное пюре	Компот из сухофруктов
Кофейный напиток с молоком.	Чай на молоке.	Компот из сухофруктов	Напиток шиповника	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	

Прошнуровано, пронумеровано

31 / три / лист а

Заведующий МАДОУ д/с № 9

«Сказка»:

Н.Г. Коровкина

