

**Режим дня на холодный период года
МДОУ «Детский сад «Солнышко» п.Заволжский»**

Наименование мероприятий	группа раннего возраста	I разновозрастная группа (3-5 лет)	II разновозрастная группа (5-7 лет)
Приход детей, свободная игра, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-08.25	7.30-8.20.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность/игровая д-ть	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.05	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	10.05-12.20	11.00-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.20-12.50	12.50-13.15
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	12.50-15.00	13.15-15.00.
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.25	15.20-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная/ досуговая деятельность	15.25-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30

