

Принято:

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад «Солнышко»
п.Заволжский»
от _____ 2022г. № 4

Утверждено:

заведующим МДОУ «Детский сад
«Солнышко» п.Заволжский»
_____/С.В. Шорохова/
Приказ № ____ от « ____ » _____ 2022г.

План
летней оздоровительной работы
МДОУ «Детский сад «Солнышко» п.Заволжский»
на 2022 год

п. Заволжский
2022г.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников, учет их возрастных и индивидуальных особенностей, удовлетворение потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы;
- прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

Принципы летней оздоровительной работы:

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Физкультурно-оздоровительная работа

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	Физкультурно-оздоровительное	Организация прогулки.	Постоянно	Воспитатели
		Прием детей на улице.		
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе.		
		Совместная деятельность по физическому развитию на воздухе: - спортивные досуги; - спортивные праздники; - подвижные игры		
		Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.		
		Гимнастика после сна.		
		Проведение закаливающих процедур: - воздушные ванны; - босохождение; - полоскание полости рта кипяченой водой; - топтание по рефлекторным дорожкам; - обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; - сон без маек.		

Формы оздоровительных мероприятий в теплый период

Формы работы				
	Место	Время	Ответственные	Отметка о выполнении
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Воспитатели	
Досуговая деятельность по физической культуре	На воздухе	в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Воспитатели	
Подвижные игры,	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели	
Элементы видов спорта,	На воздухе	ежедневно, в часы	Воспитатели	

спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, бадминтон		наименьшей инсоляции		
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	ежедневно после дневного сна	Воспитатели	
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Воспитатели	
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	Воспитатели	
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Воспитатели, музыкальный руководитель	
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей		июнь - август		

Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2022 год	31.05.2022г.	заведующий	
Проведение инструктажа педагогов перед началом теплого периода: - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение	Май	Заведующий	

спортивных и подвижных игр; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - правила оказания первой помощи; - Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях.		медсестра	
Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице	Май	воспитатели групп	
Издание приказов: 1. Об организации работы ДОУ в теплый период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2022-2023 учебному году 3. О комплектовании учреждения детьми на 2022-2023 учебный год	Май-август	заведующий	
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 30 августа	воспитатели всех групп	

**Методическая работа,
оснащение методического кабинета**

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
Составление плана работы на 2022-2023 учебный год.	Июль - август	Заведующий, воспитатели	
Составление перспективного плана, рабочих программ	Июль-август	воспитатели	
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Заведующий	
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август	воспитатели	

Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования	К 01.09.2022г	заведующий, воспитатели	
--	---------------	-------------------------	--

План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период

<i>Дата</i>	<i>Тематическая неделя</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
16.06.2022 - 17.06.2022	МОЯ Родина – Россия	-Рассматривание иллюстраций на тему «Мой дом – моя страна». -Русские народные игры; -Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия»; Рисование: «Мы живем в России».	Воспитатели	
20.06.2022 - 24.06.2022	Неделя Здоровья	- Беседы: « Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Витамины я люблю -быть здоровым я хочу», «Овощи в огороде». - Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; - Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; - Консультации для родителей; Развлечение «День здоровья»	Воспитатели	
27.06.2022- 01.07.2022	Неделя «Песочная страна»	- Строительные игры из песка (с использованием формочек, природного и бросового материала); - Беседа «Где люди используют песок?»; - Опыты «О чем говорят следы на песке», «Какой он, песок?»; -Конкурс «В стране песочных замков»	Воспитатели	

04.07.2022- 08.07.2022	Водная неделя	- Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы»; - «Свойства воды»- экспериментирование; - Опыты и наблюдения; - Игры с песком и водой; -Дидактические игры; - Чтение художественной литературы; - Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст); - Спортивный праздник «День Нептуна».	Воспитатели	
11.07.2022 - 15.07.2022	Неделя семьи	- Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Отдыхаем всей семьей»; - Фотовыставка «Портреты членов семьи»; - Чтение художественной литературы; -Беседа « Моя мама»; - Консультации для родителей; - Выставка семейных фото «Наша дружная семья»	Воспитатели	
18.07.2022 - 22.07.2022	Неделя Друзей природы	- Наблюдения за цветами на участке; - Беседы о цветущих растениях; - Чтение художественной литературы; - Рассматривание/ знакомство со знаками «Правила поведения в природе»; - Отгадывание загадок . - Рисование «Краски лета». - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» -Конкурс загадок о природе;	Воспитатели	
25.07.2022 - 29.07.2022	Неделя безопасности	- Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно- электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной литературы по теме; - Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»; - Дидактические и подвижные игры по теме; -С/р игры: «Гараж», «В автобусе», «Путешествие». - Рисование «Запрещающие знаки на дороге».	Воспитатели	

01.08.2022 - 06.08.2022	Неделя сказочная	-Беседа «Почему мы любим сказки». -Чтение художественной литературы; - Выставка детских рисунков «Поспешим на помощь краскам - нарисуем дружно сказку»; -Театрализация; - Просмотр мультфильмов и сказок во всех группах; -Консультация для родителей «Читайте детям добрые сказки». -Литературная викторина «В мире сказок».	Воспитатели	
08.08.2022 - 12.08.2022	Неделя спортивная	Беседы: «Движение-это жизнь», «Летние виды спорта». Рисование: «Мой любимый вид спорта». Консультация для родителей «Спорт любить -здоровым быть». Спортивное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья» с участием родителей	Воспитатели	
15.08.2022 - 19.08.2022	Неделя хороших манер	Беседы: «Как и чем можно порадовать близких». «Как вы помогаете взрослым», «Мои хорошие поступки». Чтение художественной литературы по теме. С/р игры: «Супермаркет», «Салон красоты». П/игры: «Кто больше назовет вежливых слов»-с мячом, «Добрые слова».	Воспитатели	
22.08.2022- 31.08.2022	Край, в котором мы живем	- Беседы: «Край в котором мы живем»; -Д/игра «Символика Российской Федерации» - Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем» - Рассматривание иллюстраций о городе Саратове, Пугачеве; -Выставка детских рисунков «Наш родной край»; -Игра-викторина «Что мы знаем о своём крае» -День государственного флага России	Воспитатели	

Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
- Оформление «Уголка для родителей» в приемных, рекомендуемые темы: - режим дня на теплый период - «Ребенок и солнце» - «Одежда ребёнка в летний период»; - «Солнце доброе и злое» - «Ядовитые растения» - «Предупреждение острых кишечных инфекций» - «Внимание дорога!»	Июнь - август	воспитатели	
Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь - август	Воспитатели группы раннего возраста	
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	июнь	Завхоз Воспитатели групп	

Контроль

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
Антропометрия.	Май	Медсестра	
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь, август	Медсестра	
Организация питания	Постоянно	Медсестра	
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Медсестра	
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Постоянно	Медсестра, Завхоз	
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	июнь	Заведующий , Завхоз	

Календарное планирование, ведение документации педагогов	Июнь - август	заведующий	
Состояние развивающей предметно-пространственной среды в группах и на участках	Июнь -август	Заведующий	
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	постоянно	Заведующий	
Игровое оборудование участков	Июнь	старший воспитатель	
Питьевой режим	постоянно	Медсестра	
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели, медсестра	
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели	
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	постоянно	заведующий	

