Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребёнка –детский сад №31

**Спортивное соревнование для детей старшего дошкольного возраста**

**«Веселые старты»**

инструктор по физкультуре Удовенко Ю.Н.

**Цель:**

формирование у детей мотивации на здоровый образ жизни.

**Задачи:**

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности.

2. Развитие волевых качеств, стремление выполнять задание быстро и точно.

3. Закреплять умение действовать организованно, сообща, одной командой.

**Оборудование:**

конусы – 6шт., мячи большого диаметра – 3 шт., мячи малого диаметра – 30 шт., обручи – 3шт., тоннель – 3шт., корзины -6шт., мешочки с песком-20 шт., игрушки -3 шт., ведерки детские-3шт.

## Ход мероприятия:

**Ведущий**:

-Здравствуйте, дорогие ребята. Мы начинаем самую **веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – *«Веселые старты!»***Участники **соревнований**будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте. А посвящены они будут «Дню России».

**-Соревнуйтесь не робея,**

Пусть победа не легка

Но надейтесь на удачу

И она придет всегда.

**1 эстафеты: разминка**

*«Передай игрушку»*

Дети выстраиваются в команду. Первый участник держит в руках игрушку.

По команде ребенок бежит с игрушкой, оббегает кубик, возвращается,

передает игрушку следующему участнику и встает в конце команды.

Последний участник после прибытия на финиш поднимает игрушку в верх.

**2 эстафета**

*«Тоннель»*

Дети выстраиваются в колонну. У первого участника надувной мяч. Первый

игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад.

Последний игрок берет мяч и бежит с ним вперед, встает вначале колонны и

опять посылает мяч между ногами игроков. Последний участник после прибытия на финиш поднимает мяч вверх.

**Ведущий**:

-Порезвились поиграли вы немножечко устали. Ждут вас новые задания проявите- ка внимание!

-Красный шлем на голове, по перчатке на руке

В ринг вступает не боится он с соперником сразиться. (Боксер)

-Брызги в стороны летят, солнце в них искриться.

а спортсмен по водной глади - как торпеда мчится. (Пловец)

-Бьют его, а он не плачет, веселее только скачет (Мяч)

-Я- верёвка погонялка, все со мной играют.

Даже всякий забияка и тот меня знает. (Скакалка)

**3 эстафета**

*«Наполни бочку водой»*

На **старте**установлена корзина с шарами и ведро. Помощник - педагог кладет шар в ведро и передает ведро ребенку. Каждый ребенок преодолевает дистанцию, высыпает мяч в контейнер, оббегает контейнер и возвратившись передает ведро следующему участнику, встает в конце команды. Последний участник после прибытия на финиш поднимает ведро вверх

**4 эстафета**

*«Попади в цель»*

Дети выстраиваются в колонну по одному. Первый участник добегает до линии, берет мешочек с песком, бросает в обруч лежащий на полу и возвращается к команде, касается рукой следующего участника.

**5 эстафета**

*«Преодолей препятствие»*

Дети выстраиваются в колонну. Первый участник пролезает в кольцо, в

тоннель, оббегает куб и возвращается к команде. Эстафета передается

касанием следующего участника. На финише последний участник поднимает

руку вверх.

**Ведущий:**

-Вот еще одна игра, Если вы со мной согласны,

Вам понравится она, Отвечайте хором, братцы,

Вам вопрос хочу задать, Это я, это я, это все мои друзья!

Ваше дело – отвечать. Если не согласны вы, то в ответ молчите вы.

1. Кто, хочу у вас узнать, любит и танцевать?

2. Отвечайте хором вмиг, кто здесь самый баловник?

3. Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

4. Кто из вас, скажите, братцы, забывает умываться?

5. Кто умеет отдыхать, бегать, прыгать и скакать?

6.Кто не чесан, не умыт и всегда подолгу спит?

7. Кто из вас, скажите прямо, любит папу, любит маму?

8. Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?

9. Кто из вас, скажите, сам чистит зубы по утрам?

10.Я спрошу сейчас у всех, кто здесь любит песню, смех?

11.Кто привык у нас к порядку, утром делает зарядку.

12.И еще один вопрос: кто себе не моет нос?

Ведущий:

-Праздник весёлый удался на славу, я думаю всем он пришёлся по нраву.

**Ведущий**:

-Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично **соревновались**, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Занимайтесь **спортом**, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч! Награждение участников.