

Утвержден
на педагогическом совете
МБДОУ ЦРР- д/с № 31
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 31
от 30 августа 2023г. № 72
_____ Н.М.Кулишенко

Учебный план для групп
общеобразовательной направленности
МБДОУ ЦРР-д/с № 31
на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану
на 2023-2024 учебный год

Учебный план МБДОУ ЦРР - д/с № 31 на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»,
- «Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования», утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17.10.2013 г, в соответствии с пунктом 6 части 1 статьи 6 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»,
- Уставом ДОУ.

Учебный план МБДОУ ЦРР – д/с № 31 является локальным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (далее по тексту ООД) с учётом специфики обучения детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении.

Учебный план включает в себя реализацию образовательного программного документа-образовательную программу дошкольного образования МБДОУ ЦРР д/с № 31.

В 2023-2024 учебном году в МБДОУ функционируют 7 групп общеобразовательной направленности:

- 2 группы раннего возраста (1,6 – 3 лет);
- 1 младшая группа (3-4 лет);
- 1 средняя группа (4-5 лет);
- 2 старшие группы (5-6 лет);
- 1 подготовительная к школе группа (6-7 лет).

На основе учебного плана составлена система (расписание) организованной образовательной деятельности.

Для общеразвивающих групп в учебный план включены пять направлений развития и образования детей дошкольного возраста: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка), физическое развитие.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности. Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности;

ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.

Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Формы организации организованной образовательной деятельности:

- для детей с 1,6 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;
- для детей с 3 до 7 лет - подгрупповые, фронтальные, индивидуальные.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- в группе раннего возраста (1,6 лет до 3 лет) – 1 час 40 минут,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 минут,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 50 минут,
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 8 часов.

Продолжительность одного периода непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста – не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в первую и во вторую половину дня.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной 50 минут и 1,5 часа соответственно.

Максимальный допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в МБДОУ составляет:

- в группах раннего возраста - 10 занятий;
- в младшей группе – 11 занятий;
- в средней группе – 11 занятий;
- в старшей группе – 14 занятий;
- в подготовительной группе - 15 занятий.

Суммарный объем двигательной активности не меньше 1 часа в день для всех детей.

В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Краеведение (региональный компонент) реализуется в совместной деятельности педагога и детей: на прогулках, во вторую половину дня, в форме экскурсий, викторин, бесед.

Учебный план на 2023-2024 год

Организованная образовательная деятельность												
Базовый вид деятельности	Периодичность											
	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год
Физическая культура в помещении/развитие движений	2 раза	70	2 раза	72	2 раза	72	2 раза	72	2 раза	72	2 раза	72
Физическая культура на воздухе	-	-	1 раз	36	1 раз	36	1 раз	36	1 раз	36	1 раз	36
Ознакомление с окружающим миром	-	-	1 раз	36	1 раз	36	1 раз	36	2 раза	72	2 раза	72
Игры с дидактическим материалом	2 раза	70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Игры со строительным материалом	1 раз	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Формирование элементарных математических представлений	-	-	-	-	1 раз	36	1 раз	36	1 раз	36	2 раза	72
Развитие речи	3 раза	105	2 раза	72	1 раз	36	1 раз	36	2 раза	72	2 раза	72
Конструирование	-	-	-	-	1 раз	36	1 раз	36	0,5 раза	18	0,5 раза	18
Ручной труд	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5 раза	18	0,5 раза	18
Рисование			1 раз	36	1 раз	36	1 раз	36	1 раза	36	2 раза	72
Лепка	-	-	1 раз	36	0,5 раза	18	0,5 раза	18	0,5 раза	18	0,5 раза	18
Аппликация	-	-	-	-	0,5 раза	18	0,5 раза	18	0,5 раза	18	0,5 раза	18
Музыка	2 раза	70	2 раза	72	2 раза	72	2 раза	72	2 раза	72	2 раза	72
Кружковая деятельность												
Занятия по интересам детей	-	-	-	-	-	-	-	-	1 раз	36	1 раз	36
Итого:	10	350	10	360	11	396	11	396	14	504	15	576

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Коррекционно – развивающая работа	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бассейн	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Примечание: * 0,5 - ООД проводится 1 раз в 2 недели. ООД - лепка чередуется с аппликацией; конструирование с ручным трудом