

Утвержден на Педагогическом Совете
МБДОУ ЦРР-д/с № 31
Протокол от 31.08.2022г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР-д/с №31

_____ Н.М.Кулишенко
Приказ № 92 от «31» августа 2022г.

Режим дня (холодный период) в группах МБДОУ ЦРР –д/с № 31

Режимные моменты	Группы раннего возраста 1,6-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей, утренний фильтр, игры, беседы, дежурство, гигиенические процедуры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Совместная со взрослым образовательная деятельность, игры	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами (с учетом 10-минутных перерывов между занятиями)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 – 10.00	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30–11.30	9.45 – 12.00	9.50 – 12.10	10.00 – 12.20	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, самообслуживание, обед	11.30 – 12.10	12.00 – 12.30	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.30 – 15.10	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30	15.10 - 15.25	15.05 - 15.20	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Специально организованная образовательная деятельность. Дополнительное образование	15.30 – 15.40	15.25 – 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.55
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, самообслуживание, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.50 – 16.10	15.55 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 - 16.30	16.05 - 16.35	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 -17.30	16.30 - 17.30	16.35 - 17.30	16.40 - 17.30	16.40 - 17.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-18.00	17.30-18.10