



**ФОРМУЛА
БЕЗОПАСНОСТИ**

0+



Игра «Формула безопасности»

Дорогие друзья!

Вы держите в руках брошюру, которая входит в комплект игры «Формула безопасности».

Эта игра разработана сотрудниками Алтайского краевого института повышения квалификации работников образования по заказу Главного управления МЧС России по Алтайскому краю при поддержке Министерства образования и науки Алтайского края. Игра содержит элементы дополненной реальности.

Игра предназначена для формирования у дошкольников и обучающихся младших и средних классов навыков безопасного поведения дома, во дворе, на улице, в образовательном учреждении, при чрезвычайных ситуациях и может быть использована для проведения урока, классного часа, занятия в детском саду, летнем лагере, для проведения тематических конкурсов и викторин.

В комплект игры входят:

- 1) брошюра с инструкцией к игре, описанием ситуативных задач и ответов к ним;
- 2) игровой модуль (ситуативные задачи с ответами – 8 шт.);
- 3) инструкция по установке приложения дополненной реальности.

Игра состоит из трех модулей, предназначенных для детей разного возраста, маркированных 0+ (дошкольники), 6+ (обучающиеся начальных классов), 12+ (обучающиеся основной школы). Каждый модуль включает набор карточек с ситуативными задачами и элементами дополненной реальности, а также набор карточек с ответами. Игра может применяться как с использованием технологии дополненной реальности, так и без нее (если нет гаджетов, Интернета, технической возможности).

Модуль 0+ предполагает минимум текстовой информации, так как не все дошкольники умеют читать.

Инструкция:

Уважаемые игротехники!

Перед тем как начать игру, прочитайте описание ситуативных задач и ответы к ним.

Разрежьте карты с задачами и ответами по пунктирным линиям.

К карточке с задачей прикреплен объект дополненной реальности – видеоролик с кратким описанием ситуации и вариантами безопасного поведения.

Используя прилагаемую инструкцию, установите приложение дополненной реальности на смартфон или планшет. Проверьте работу приложения: наведите камеру смартфона или планшета на картинку ситуативной задачи, дождитесь, пока приложение распознает картинку, и объект «оживет».

С помощью смартфона или планшета ролик может быть запущен ведущим как в начале игры (обучение), так и в конце (закрепление информации).

Вариант 1. Ведущий игры показывает игрокам карточку и запускает ролик в начале игры с целью ознакомления детей с ситуацией и навыками безопасного поведения. Затем обсуждает с детьми увиденное (для модулей 0+, 6+). Ведущий предлагает игрокам найти карточки с ответами (вариантами правильных действий в данной ситуации) и присоединить их к карточке с задачей. Карточки ответов должны совпасть с карточкой задачи по фоновому цвету.

Вариант 2. Ведущий показывает игрокам карточку с задачей, обсуждает изображенную ситуацию, предлагает найти карточки с ответами. Затем предлагает игрокам проверить себя и посмотреть видеоролик.

Вариант 3. Без использования технических средств (если нет технической возможности).

Вариант 4. Проведение игры на скорость (для модулей 6+ и 12+).

Вариант 5. Игротехник может использовать половину, часть карт (при ограниченном времени, игровом пространстве).

Для поощрения игроков и подсчета результатов используются карточки ответов. Нашедший правильный ответ игрок оставляет карточку ответа себе. Побеждает игрок, который соберет больше карточек с ответами.

Брошюра с описанием ситуативных задач может быть использована на занятиях, на уроках и во внеурочной деятельности.

Удачи в игре!

Желаем, чтобы вы и ваши близкие никогда не оказались ни в одной из перечисленных опасных ситуаций!

Ситуативные задачи

Модуль 0+

Опасности дома

Дома, особенно когда нет взрослых, нужно соблюдать правила безопасности.

Летом в жару часто открыты окна в квартире и на балконе. Сидеть на подоконнике, вставать на него, перевешиваться через ограждение балкона, вставать на стулья и другие предметы, находясь на балконе, очень опасно, потому что можно упасть вниз.

Пользуйся электроприборами только в присутствии взрослых! Не пытайся самостоятельно включать, а тем более разбирать их. В розетках электрический ток, он может причинить травмы.

Опасно играть спичками, устраивать опыты, во время которых что-то может взорваться или загореться!

Если дома что-то вдруг загорелось, опасно прятаться от огня под кроватью, под столом, в шкафу. Выбегай в подъезд или на улицу, попроси соседей, чтобы они позвонили спасателям и твоим родителям.

При играх с водой нужно быть осторожными: слив раковины или ванны может засориться, и вода перельется через край, будет большой потоп.

Лекарства могут быть очень опасны, ими можно отравиться! Трогать и пробовать таблетки смертельно опасно, даже хорошо тебе знакомый сироп от кашля! Принимать лекарство можно только в том случае, если тебе его дает мама!

Опасные предметы – те, которые могут причинить вред. Например, кухонный нож, стеклянная посуда, тяжелая мебель, средства бытовой химии. Ими можно порезаться, уронить на себя, получить химический ожог или отравление.

Если дома ничего плохого не происходит, но тебе почему-то страшно, успокойся! Дом – самое безопасное место. Не зря древние люди говорили: «Мой дом – моя крепость».

Вопросы, которые задает игротехник: *Какие опасности могут притаиться в твоей квартире?*

Правильные ответы: открытые окна; электрические приборы и розетки; спички; водопроводные краны; лекарства, таблетки; опасные предметы.

Опасная улица

Конечно, на улицу ты выходишь и едешь в транспорте только со взрослыми. Но скоро ты пойдешь в школу и, возможно, тебе придется самому переходить проезжую часть. Кстати, машины ездят не только по большим улицам, но и в твоём дворе. Попасть под колеса можно даже возле собственного подъезда.

Переходи дорогу только по пешеходному переходу, только на зелёный сигнал светофора. Если другие люди решили идти на красный, ты все равно стой на месте и дождись зелёного!

Перед тем как сделать шаг на проезжую часть, убедись, что нет машин: посмотри

налево, посмотри направо. Удостоверься, что машины остановились на светофоре или перед пешеходным переходом.

Опасно для жизни выбегать на проезжую часть из-за кустов, машин, зданий и играть рядом с дорогой.

В транспорте всегда держись за поручень или спинку сиденья.

Если твой взрослый сопровождающий вышел, а ты не успел, кричи, проси остановить автобус или троллейбус и открыть двери.

Научись правильно входить в автобус и выходить из него. Если торопиться, то можно упасть на ступеньках. Но тебя может зажать дверями, если будешь двигаться медленно.

Велосипедисты должны переходить проезжую часть, ведя велосипед рядом, а не ехать на нем.

Вопросы, которые задает игротехник: Как нужно вести себя на улице? А как в транспорте?

Правильные ответы: нужно переходить дорогу на зеленый сигнал светофора; переходить улицу по пешеходному переходу; в общественном транспорте держаться за поручень; нельзя выбегать на дорогу; опасно играть рядом с дорогой; велосипед ведут рядом с собой при переходе проезжей части.

Если потерялся или заблудился

Вы с мамой отправились в торговый центр, в театр, в кино или на праздник. И так получилось, что вы потеряли друг друга. Как быть?

Стой на месте и зови на помощь. Если мама близко, она услышит и найдет тебя.

Опасно убежать, прятаться, отставать от взрослых. Держи взрослого за руку.

Надень яркую одежду – так, в случае чего, тебя легче заметить.

Если у тебя есть телефон, позвони маме. Если мама не отвечает, звони папе, другим родственникам.

Если видишь полицейского, сотрудника охраны, подойди к нему, скажи, что ты потерялся. Обратись к любому человеку в форме – продавцу, например.

Если ты потерялся на улице и тебе ничто не угрожает, оставайся на месте и зови маму или на помощь. Если на улице страшно, темно, холодно, идет дождь, зайди в продуктовый магазин, банк, аптеку и обратись за помощью к сотруднику.

Выучи наизусть фамилии и имена своих родителей, свой домашний адрес. Попроси маму положить в карман твоей куртки записку с ее телефоном, вашим адресом.

Опасно уходить с незнакомцем, если он пообещает отвести тебя к родителям. Дождись, когда родители сами тебя заберут.

Вопросы, которые задает игротехник: Как нужно себя вести, если ты потерял родителей? Что нужно делать, чтобы тебя быстрее нашли?

Правильные ответы: надо звать на помощь; звонить родителям; знать свою фамилию, имена родителей, домашний адрес; нужно обратиться к полицейскому; зайти в

магазин, аптеку, банк; надо держать взрослого за руку, за одежду.

Опасности во дворе

Во дворе все кажется привычным и знакомым. Но и здесь могут скрываться различные опасности. Например, собаки. Опасно приближаться к ним, дразнить, пытаться погладить или угостить. Если бродячие собаки окружили тебя, рычат и лают – стой на месте! Опасно проявлять агрессию, кричать, махать руками, смотреть пристально в глаза собакам. Постарайся спокойно отойти от них на безопасное расстояние.

Во дворе могут находиться странные серые ящики, похожие на шкаф или даже на маленький домик. Это трансформаторные подстанции – они нужны для того, чтобы в квартирах было электричество. Если такой «шкаф» оказался не заперт, заглядывать в него – смертельно опасно! На трансформаторах должен быть наклеен знак «Осторожно! Электрическое напряжение!».

Во дворе могут расти деревья и стоять сооружения (металлические горки, лестницы, гаражи), на которые так и хочется залезть. Падения или прыжки с деревьев и гаражей могут заканчиваться сильными ушибами, переломами и другими травмами. Это очень больно!

Если кто-то качается на качелях, опасно подходить близко – могут ударить! Если качаешься сам, крепко держись руками, чтобы избежать падения. Если упал с качелей на землю, нужно лежать и не поднимать голову – можно получить сильный удар. Подожди, пока качели перестанут раскачиваться или их остановят.

Во дворе может оказаться не закрытым люк канализационного колодца. Если упасть в него, то очень трудно выбраться самостоятельно. Опасно подходить к нему, заглядывать и играть рядом!

Зимой, катаясь на горке, будь осторожен, соблюдай очередь, поднимаясь по ступенькам. Вzbираться на горку по склонам и бортику, толкаться на горке плохо и опасно. Скатившись вниз, сразу уходи, чтобы в тебя не врезались!

Вопросы, которые задает игротехник: *Какие опасности могут подстерегать нас во дворе? Чего стоит опасаться?*

Правильные ответы: бродячие собаки; деревья, гаражи; открытые люки; трансформаторы; качели; ледяные горки; нельзя подходить близко к качелям, когда на них кто-то качается.

Если встретил незнакомца

Если кто-то звонит в дверь квартиры, а взрослых дома нет, открывать замки и разговаривать с незнакомым человеком через дверь опасно, даже если он говорит, что он из полиции, почтальон, сантехник, знакомый родителей, друг папы, ваш сосед и т. д.

Если незнакомец позвонит в дверь и не получит ответа, то уйдет. Незнакомый человек, особенно взрослый, сам может справиться с трудностями. Поэтому если незнакомец просит тебя помочь донести сумку, показать дорогу, поймать котенка, то слушать его и соглашаться на его предложение очень опасно – возможно, злоумышленник пытается заманить тебя в ловушку.

Опасно принимать угощение и подарки от незнакомца человека.

Нельзя рассказывать незнакомым людям про свою семью: где вы живете, когда родители приходят с работы и т. д.

Злоумышленник – это не всегда страшный человек со шрамом на лице. Он может выглядеть очень мило, быть вежливым, улыбчивым, нестрашным, добрым. Злоумышленником может быть не только дядя, но и тетя, и пожилой человек, и девочка, и мальчик. Ты не знаешь этого человека, поэтому отвечать ему, помогать, идти с ним никогда не нужно.

Если рядом с тобой остановился автомобиль, и тебе предлагают покататься, посмотреть котенка, поехать, чтобы сняться в кино, показать дорогу; если говорят, что хотят подвезти тебя, потому что твои родители об этом попросили – во всех этих случаях разговаривать с незнакомцем и тем более садиться к нему в машину нельзя, надо убежать. Кричи, если тебя пытаются посадить в машину силой.

Если незнакомец схватил тебя за руку, за одежду и пытается увести, громко кричи: «Я не знаю этого человека!», постарайся вырваться и убежать в место, где есть люди.

Если незнакомец идет за тобой, зайди в безопасное место, где много людей (например, в магазин), попроси продавца о помощи. Если у тебя есть мобильный телефон, позвони родителям.

Вопросы, которые задает игротехник: Что нужно делать, когда с тобой пытается заговорить незнакомый человек? Стоит ли принимать от него подарки и угощения?

Правильные ответы: нужно позвонить родителям; убежать, отходить на безопасное расстояние; нельзя открывать дверь; нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми; отказаться, если незнакомец просит помочь.

Огонь

В помещении, где ты находишься, начался пожар. Что делать? Если ты и другие дети находятся с воспитателем, то нужно выполнять команды воспитателя и как можно быстрее покинуть помещение. Оставь любимую игрушку, одежду – уходи от огня побыстрее!

Если ты один, то постарайся быть спокойным и побыстрее убегай из помещения. Затем сообщи о пожаре взрослым или позвони спасателям по телефону 101, 112.

Убегай без игрушек и вещей, не спасай питомца – просто убегай! Ты – самое ценное, что есть у родителей!

Опасно прятаться от огня в шкаф или под кровать – оттуда можно не выбраться, и спасателям будет труднее тебя найти. Зови на помощь – так тебя быстрее найдут.

Дым на пожаре опаснее, чем огонь. Постарайся защитить рот и нос одеждой, платком, шарфом. Их лучше намочить: если нет воды, то своей мочой. Пописай – лучше выжить, чем задохнуться и умереть.

Тушат пожар только взрослые!

Вопросы, которые задает игротехник: Если вдруг начался пожар, что нужно делать?

Правильные ответы: нужно убежать из помещения; звать на помощь; звонить

спасателям по телефону 101, 112; самостоятельно нельзя тушить огонь; надо закрывать нос и рот одеждой; не спасай домашнего питомца.

Опасность на водоемах

Отдыхать на реке очень здорово. Жить рядом с речкой или озером – прекрасно, можно часто ходить на рыбалку. Но купаться, отдыхать на берегу, рыбачить дети могут только вместе со взрослыми!

Купайся только в специально отведенном для этого месте. Нельзя заплывать на глубину. Плавать далеко опасно.

Плавай на надувном круге осторожно, его может отнести далеко от берега, а надувной матрас может перевернуться.

Если ты ушел под воду (свело ногу, устал, опустил ноги и почувствовал, что нет дна), задержи дыхание, оттолкнись ногами от дна, поднимись на поверхность и ляг на спину, потихоньку гребь в сторону берега. Зови на помощь – кричи, маши руками.

Если ты попал в течение, плыви, куда несет вода, стараясь грести к берегу.

Опасно сидеть долго на солнцепеке – можно получить тепловой удар. Носи панамку или кепку, сиди под деревом или под навесом.

Нельзя нырять вниз головой, можно получить травму.

Береги ноги – на дне водоема могут быть острые предметы.

Если ты упал в воду в одежде, ложись на спину, зови на помощь.

Опасность подстерегает тех, кто играет на льду реки или озера – там могут быть промоины, проруби, полыньи. Прыгать, бегать, ходить, кататься на коньках по льду водоема очень опасно.

Если твой друг провалился в промоину, зови на помощь взрослых.

Вопросы, которые задает игротехник: *Как нужно вести себя на реке, чтобы избежать беды?*

Правильные ответы: нельзя ходить по льду водоема; купаться можно только со взрослыми, в специально отведенном месте; рыбачить можно только со взрослыми; нельзя нырять вниз головой; летом нужно носить панаму; нельзя плавать на надувном матрасе.

Паводок

Весной, когда тают снег и лед на реках, воды в реках и озерах становится больше, и она выходит из берегов. Вода затопливает населенные пункты, и людям приходится спасать себя, домашних животных и свое имущество.

Иногда паводок может начаться внезапно, в ночное время, и вода может прибывать очень быстро. Поэтому к подтоплению нужно быть готовыми и действовать тоже очень быстро. Взрослые должны собрать необходимые вещи и документы, подготовить лодку, если она есть.

Спасатели оповещают жителей о приближающемся наводнении, поэтому важно слушать сообщения по радио. Вместе с родителями зарядите мобильный телефон. Постарайся не играть на нем в игры, чтобы не тратить заряд попусту – подзарядить

телефон, возможно, не удастся. Замените батарейки в карманном фонарике. Приготовьте теплую одежду, дождевик, наполните пластиковую бутылку питьевой водой, сделайте запас продуктов – все это нужно заранее сложить в сумку или рюкзак.

Если вода начала прибывать, возьмите сумку и поднимитесь на крышу дома, чердак, верхний этаж или покиньте дом – уйдите в место эвакуации. Если вы находитесь на крыше, подавайте сигналы спасателям: криками, размахивая руками, одеждой, в темное время суток – фонариком. Постарайтесь вести себя спокойно!

Вопросы, которые задает игротехник: *Что нужно делать во время паводка? Как к нему подготовиться?*

Правильные ответы: слушайте радио; зарядите телефон; сделайте запас еды, воды, одежды; возьмите фонарик; эвакуируйтесь; поднимитесь на крышу.



Игра разработана сотрудниками Алтайского краевого института повышения квалификации работников образования по заказу Главного управления МЧС России по Алтайскому краю при поддержке Министерства образования и науки Алтайского края. Игра содержит элементы дополненной реальности.