**Кризис трех лет**

***Игры для детей  и родителей***

***Игра «Игрушечный магазинчик»***

Завяжите ребенку глаза, разложите на полу 3–5 неизвестных игрушек, которые он должен угадать.

***Игра «Непослушные подушки»***

Скажите ребенку, что в комнате появились непослушные подушки, которыми можно весело поиграть

***Игра «Покажи чувство руками»***

Предложите ребенку представить, что его руки стали живыми, и они могут радоваться, плакать, ругаться. Сначала взрослый показывает руками чувства, а ребенок повторяет, затем наоборот

***Игра «Школа непослушания»***

Предложите ребенку поиграть в школу непослушания, в которой ученики и учителя – животные. Ребенок должен демонстрировать плохое поведение. Например, директор школы может сказать:

***«Кинь в кого-нибудь игрушку».***

Ролевая игра. Взрослый и ребенок изображают животных, которые сочетают

разные качества. Например, трусливый орел, смелый жук.

***Игра «Прогнать злодея»***

Скажите, что на стул забрался злодей, нужно прогнать его. Ребенок может кричать, топать, бить стул пластиковыми бутылками.

**Советы родителям, как пережить кризис**

**1.Воспитывайте свои эмоции** Настройте себя на положительные эмоции. Помните, что ребенок чувствует

ваши эмоции и каждый раз проверяет границы дозволенного.

**2.Помните, что плохой не ребенок, а его поведение** Если ребенок ведет себя неприемлемо, акцентируйте его внимание на плохом

поступке, а  не  на  нем  самом.

**3.Планируйте**

Сообщайте ребенку, что его ждет в ближайшее время: «Сейчас  мы пообедаем и будем ложиться  спать».  Так  ребенок  почувствует себя защищенным.

**4.Идите на компромисс**

Не будьте категоричны в мелочах.

Договаривайтесь, находите общее решение.

**5.Будьте последовательны.**

Сформируйте четкие правила и придерживайтесь их.

Если уже сказали, что  не  купите  игрушку,  то не поддавайтесь на уговоры.

**6.Запаситесь интересными предметами**

Соберите в коробку шарики, массу для  лепки,  маленькие  игрушки.

Если  ребенок  капризничает переключите его внимание на игру.

**7.Креативьте** Ведите себя непривычно, если ребенок капризничает. Поет вместо  обеда?  Подпевайте!  От  голода  он не умрет, зато вы отвлечете его  от истерики.

**8.Развивайте способности ребенка**

Сфокусируйте внимание  на  его  интересах.

Занятие  интересным  делом поможет снизить у ребенка  негативные эмоции.