

Утвержден на Педагогическом Совете
МБДОУ ЦРР-д/с № 31
Протокол от 30.08.2018г. № 4

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ ЦРР-д/с №31
Н.М. Кузнецова
Приказ № 53
от «30» августа 2018г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ ЦРР - д/с № 31
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану
на 2018-2019 учебный год

Учебный план МБДОУ ЦРР - д/с № 31 на 2018-2019 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1135 от 17 октября 2013 года;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 № 26 от 15.05.2013 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» с изменениями от 27.08.2015 г.;
- Уставом ДОУ.

Учебный план МБДОУ ЦРР – д/с № 31 является локальным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности (далее по тексту НОД) с учётом специфики обучения детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ЦРР д/с № 31 и включает в себя реализацию инновационного образовательного программного документа для дошкольных учреждений - Основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. - М.: МОЗАИКА СИНТЕЗ, 2016г.

В 2018-2019 учебном году в ДОУ функционируют 11 групп:

- 3 группы раннего возраста (1,6 – 3 лет);
- 2 младшие группы (3-4 лет);
- 1 средняя группа (4-5 лет);
- 1 старшая группа (компенсирующей направленности) – (5-6 лет);
- 2 старшие группы (5-6 лет);
- 1 подготовительная группа (компенсирующей направленности) – (6-7 лет);
- 1 подготовительная группа (6-7 лет).

На основе учебного плана составлена система (расписание) непосредственно образовательной деятельности.

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 1,6 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;
- для детей с 3 до 7 лет - подгрупповые, фронтальные, индивидуальные.

Одной из форм непосредственно образовательной деятельности является «занятие», которое рассматривается как - занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностях – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно с взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей). Реализация «занятия», как дидактической формы учебной деятельности, рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

Объём учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- в группе раннего возраста (1,6 лет до 3 лет) – 1 часа 40 мин.,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 40 мин.,

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 50 минут,
в старшей группе компенсирующей направленности (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 мин,
в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 8 часов 00 мин,
в подготовительной группе компенсирующей направленности (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 мин.

Продолжительность одного периода (занятия) непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей раннего возраста – не более 10 минут,
для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в первую и во вторую половину дня.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

С детьми непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность. Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Максимальный допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в ДОУ составляет:

- в группах раннего возраста - 10 занятий;
 - в младшей группе – 11 занятий;
 - в средней группе – 11 занятий;
 - в старшей группе – 15 занятий;
 - в старшей группе (компенсирующей направленности) – 16 занятий;
 - в подготовительной группе - 16 занятий;
 - в подготовительной группе (компенсирующей направленности) – 17 занятий
- перерыв между НОД (занятиями) 10 минут.

Краеведение (региональный компонент) реализуется в совместной деятельности педагога и детей: на прогулках, во вторую половину дня, в форме экскурсий, викторин, бесед).

На самостоятельную деятельность детей 4-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Учебный план учителей-логопедов реализуется через организацию непосредственно образовательной деятельности со всеми детьми группы одновременно, индивидуально и по подгруппам. Подгрупповые речевые занятия в рамках НОД проводятся согласно плану учебной нагрузки в специальных логопедических группах ДОУ. В свободное от непосредственно образовательной деятельности время учитель-логопед и воспитатели занимаются с детьми индивидуальной коррекционно – развивающей деятельностью.

Педагогом – психологом в старших и подготовительной к школе группах один раз в неделю проводятся коррекционно- развивающие занятия, направленные на развитие эмоционально – волевой сферы детей.

В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план на 2018-2019 год

Организованная образовательная деятельность																
Базовый вид деятельности	Периодичность															
	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа компенсирующая (5-6 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		Подготовительная к школе группа компенсирующая (6-7 лет)	
	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год
Физическая культура в помещении/развитие движений	2 раза	70	3 раза	105	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70
Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35
Бассейн	-	-	-	-	2 раза	70	2 раза	70	1 раз	35	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70
Ознакомление с окружающим миром	-	-	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35
Игры с дидактическим материалом	2 раза	70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Игры со строительным материалом	1 раз	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Формирование элементарных математических представлений	-	-	-	-	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35	2 раза	70	2 раза	70
Развитие речи	3 раза	105	2 раза	70	1 раз	35	1 раз	35	-	-	2 раза	70	2 раза	70	-	-
Коррекционно – развивающие занятия	-	-	-	-	-	-	-	-	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35
Логопедическое	-	-	-	-	-	-	-	-	4 раза	140	-	-	-	-	4 раза	140
Рисование			1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35	1 раз	35	2 раза	70	2 раза	70	1 раз	35

Лепка	-	-	1 раз	35	0,5 раза	17,5	0,5 раза	17,5	1 раз	35	0,5 раза	17,5	0,5 раза	17,5	0,5 раза	17,5
Аппликация	-	-	-	-	0,5 раза	17,5	0,5 раза	17,5	1 раз	35	0,5 раза	17,5	0,5 раза	17,5	0,5 раза	17,5
Музыка	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70	2 раза	70
Итого:	10	350	10	350	11	385	11	385	16	560	15	525	16	560	17	595
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности																
Конструктивно-модельная деятельность	-		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю	
Чтение художественной литературы	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Прогулки	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Игровая деятельность	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Дежурства					ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей																
Самостоятельная игра	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Познавательно- исследовательская деятельность	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Оздоровительная работа																
Утренняя гимнастика	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	

Примечание: * 0,5 - ООД проводится 1 раз в 2 недели. ООД - лепка чередуется с аппликацией.